

# Успокойся, душа моя

**СЭМ ЛЕЙНГ**

Практическое руководство  
для построения более глубоких  
отношений с Богом

Москва, 1999

*Посвящается моей жене Джери,  
жизнь и любовь которой всегда  
помогают мне быть ближе к Богу.*

## **Посвящение**

Я еще раз хочу поблагодарить всех замечательных учеников, которые так беззаветно служили мне в ДРІ, и многих других за помощь в написании книг, которые могут быть полезны в Царстве Бога. Большинство из них не могли бы выйти в свет без поддержки и духовных и профессиональных консультаций Тома и Шейлы Джонс и их потрясающей команды. Все Царство Бога в неоплатном долгу перед ними.

Я также хочу поблагодарить моего компетентного, трудолюбивого, нещадящего себя ассистента Трэйси Маклэйчлан за то, что она помогла мне подготовить издание, и за ее служение, которое помогло мне написать эту книгу.

Наконец, я благодарен своей жене за то, что она помогла мне отключиться на неделю от службы и семьи, чтобы уехать за город и работать над книгой. Без ее поддержки, а фактически без ее настоятельного участия, я никогда не смог бы этого сделать, и упустил бы прекрасную возможность провести время с Господом в работе над этим проектом.

## **Введение**

*Все соделал Он прекрасным в свое время, и вложил мир в сердце их,  
хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала  
до конца. (Екклесиаст 3:11)*

От начала времени Бог искал взаимоотношений с нами. Его страстное желание - знать нас и чтобы мы знали Его. История Библии - это история Бога, берущего инициативу на себя, Бога, который ищет нас. Когда Адам согрешил и спрятался от Бога в Эдемском саду, Бог пошел искать его: «И воззвал Господь Бог к Адаму, и сказал ему: где ты?» (Бытие 3:9). И в последней, завершающей книге Писания звучит тот же мотив, что и в первой, когда Бог, в лице Иисуса, обращается к нам:

*Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною (Откровение 3:20).*

Бог не только хочет знать нас, он также заложил в нас ответное желание знать Его. Глубоко внутри каждого из нас есть голод по вечному. Это неопределимый импульс, влекущая жажда, звенящая пустота, которую необходимо заполнить. Мы можем попытаться заполнить ее бизнесом, образованием, удовольствиями или людьми, но этого всегда будет мало. Мы стараемся, надеемся, мечтаем, стремимся. Это то, что больше всего характеризует нас и отличает от остальных творений, - это значит, что из всего видимого мира, созданного Богом, мы - единственные, кто созданы по Его образу. Этим объясняется наше неугасимое желание строить, учиться и как можно дольше продлить то короткое время, которое нам отмерено на земле.

Огромная часть людей пытается отвергнуть эту нужду или заполнить себя чем-то меньшим, чем Бог. Поступая так, они приговаривают себя к пустой мелочной жизни, полной разочарований. Тихое страдание людей по всему миру, которые живут, таким образом, является красноречивым и неоспоримым свидетельством того, что глупо пытаться посвятить свою жизнь чему-то, кроме Бога.

Но есть еще одна проблема, с которой нам придется столкнуться: это проблема ушедших учеников, которые потерпели неудачу в строительстве близких, личных отношений с Богом.

Я очень озабочен и огорчен недостатком духовной глубины и реальности в жизни многих в Царстве Бога. Есть много людей, искренне решивших посвятить себя Иисусу, но потерявших смысл того, что вся наша работа, наше рвение и наши попытки подчиняться должны проистекать из отношений с Богом.

Что происходит с нами, когда мы забываем о смысле? Мы становимся поверхностными. Мы становимся актерами, которые пытаются просто совершать правильные поступки, вместо того, чтобы быть детьми Бога, ищущими, как угодить небесному Отцу, которого мы любим. Мы чувствуем себя лицемерами и обманщиками. И, по факту, мы такие и есть, потому что нас мотивируют обязанности, вместо отношений. А потом мы начинаем удивляться, почему все остальные в церкви тоже лицемеры.

Когда мы доходим до такого состояния, то нам остается только шаг до духовного крушения, мы держим курс на самоуничтожение. Крест ученичества становится слишком тяжелым для нас, если мы пытаемся нести его без желания любить и угодить Богу. «Преданность преданности» не поможет нам пройти весь путь до конца, только преданность Иисусу поможет, потому что это преданность личности, а не ученичеству, как просто принципу или концепции.

Без близости с Богом мы будем чувствовать бессилие и беспокойство. Мы будем чувствовать себя, как на роликовой доске: сегодня - вверх, завтра - вниз, из-за отсутствия стабильности в личных каждодневных отношениях с Богом. Мы будем стремиться угодить ученикам вокруг нас и, в конце концов, обидимся на них, потому что они будут напоминать нам о кресте, который означал, что нужно родиться ради Иисуса, а не ради них. Мы будем жить, полагаясь на их веру, их силу. Это приведет нас к нездоровой зависимости от других христиан, которая идет гораздо дальше помощи и поддержки, которые подразумевают праведные, угодные Богу отношения между учениками.

Это не то, чего хочет Бог. Его план для своих детей в том, чтобы их жизнь проходила в каждодневном личном общении с Ним, которое с течением времени становится все более близким и вдохновляющим. Так Павел говорил:

*Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа (2-е Коринфянам 3:18).*

Так старшие христиане могут расти и становиться более сильными и ревностными с течением времени, не сгорая, а обновляя спую юность, «подобно орлу» (Псалом 102:5).



Я не помню в точности тот день, когда впервые ощутил в сердце муки голода по отношению с Богом. Может быть, они пришли ко мне, когда я маленьким мальчиком потерял своего земного отца, или когда я учился в колледже и в это бурное время вдруг увидел пустоту своей жизни. Я знаю только то, что рано решил искать Бога и Его Сына, и не из-за того, что они могли сделать для меня, а из-за того, что осознал их важность. Я решил, что бы ни случилось, я буду близким к Богу. Я не знал тогда, что это в точности будет значить для меня, да и сейчас еще не знаю до конца, но я верил, что это единственный способ быть искренним в моем желании следовать за Иисусом. Я решил, что не могу просто притвориться христианином, что я должен жить этой жизнью внутри и снаружи из-за подлинных отношений с Богом.

Пока я писал эту книгу, я отпраздновал 29-ую годовщину этого решения. Я оглядываюсь назад с чувством глубокой признательности Богу, Который позволил мне узнать Его и построить близкие отношения и дружбу с Ним, и Который с каждым годом все больше открывает мне Себя. Я надеюсь, что смогу поделиться с вами в этой маленькой книге тем, чему я научился за эти годы, чтобы вдохновить вас лучше знать вашего небесного Отца и черпать утешение, поддержку и силу для изменений в отношениях с Ним.

*Сэм Лэйнг*

*Чэпл Хилл, Северная Каролина*

*Февраль 1998*

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ



### Время с Богом

#### Глава 1

##### ВРЕМЯ РАННИМ УТРОМ

Иисус вставал рано. В коротких, но содержательных предложениях первой главы своего Евангелия Марк вводит нас в святая святых жизни Иисуса:

*А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился (От Марка 1:35).*

Иисус посвящал первую часть своего дня общению со своим Отцом. Если подумать об этом, то понятно, что у него не было выбора. Трудности забот о нуждающихся, важность растить своих учеников, тяжелое служение исцеления, истощающая необходимость проповедовать и учить и безжалостные стрелы критики были его постоянными спутниками. Как бы он мог все это выдержать без близости с Богом, близости, которую он ревностно берег всю свою жизнь? Когда мы смотрим на его удивительную уравновешенность, его пылающую отвагу, его чувствительность и сострадание и его неиссякающее терпение, как к друзьям, так и к врагам одинаково, мы удивляемся, откуда он брал столько силы, и она никогда не заканчивалась. Ответ прост: Иисус всегда был близок к Богу и посвящал первую часть своего дня обновлению и наслаждению отношениями с Ним.

Почему мы думаем, что мы какие-то другие? Если Иисус, который был Сыном Бога и общался с Ним на небесах, нуждался в том, чтобы начинать свой день со времени с Отцом, то мы в этом нуждаемся намного больше!

Все мы знаем оправдания: «Я ничего не соображаю по утрам». «Мне так рано нужно уходить на работу». «Мне нужно проводить детей в школу». «Я не хочу быть формальным». «Я молюсь в течение всего дня». Но это всего лишь оправдания.

Я не знаю ни одной заповеди в Библии, которая устанавливала бы абсолютную обязательность утренней молитвы. Я могу только опираться на пример Иисуса и других личностей из Библии, таких как Давид (см. Псалом 5:4, 56:9 и 58:17), и на голос логики. Я также могу поделиться своими наблюдениями в течение долгих лет жизни в Царстве Бога: наиболее духовные мужчины и женщины, которых я знаю, и которые продолжают расти, - это те, кто посвящают свое утро молитве и изучению Слова.

Как утреннее общение с Богом помогает построить с Ним более близкие отношения?

- Проводя первые часы своего дня с Богом, мы показываем приоритет этих отношений над всем остальным в нашей жизни.
- Поскольку первые мысли после того, как мы проснулись, задают тон и направление всему дню, утреннее время с Богом с самого начала настраивает наши мысли и сердца на то, что наиболее важно.
- Раннее утро - это самое спокойное время в течение дня. Это дает нам шанс думать, ни на что не отвлекаясь.
- Мы отдохнули после ночного сна, и у наших мыслей и эмоций было достаточно времени, чтобы восстановиться после напряжения предыдущего дня.
- У нас есть возможность очистить нашу совесть от вины, которую приносит грех, до начала дня.
- Мы можем отдать наше бремя Господу до того, как начнется день.
- Мы можем попросить сил у Бога, чтобы Он укрепил нас перед тем, что ждет нас впереди (Псалом 5:1-3).

Некоторые из нас с большим трудом встают по утрам. Как ветерану этой битвы, позвольте мне предложить вам некоторую практическую помощь:

Отправляйтесь в постель в нужное время. То, что вы поздно ложитесь, говорит не о тяжелом труде, а скорее о недостатке самоконтроля. Большинство наших ночных бдений состоит из того, что мы слоняемся по дому, смотрим ночные программы по телевизору или просто бездельничаем. Некоторым из нас нужно научиться обуздывать свою вампирическую «ночную натуру» и ложиться спать раньше, чтобы мы могли встать раньше, чем встанет солнце и день будет в полном разгаре. Некоторые из нас имеют особенный график работы, но даже в этом случае первые часы после сна должны быть часами Бога.

Установите определенное время вставания, желательно, одинаковое на каждый день. Если тело натренировано засыпать и просыпаться в определенное время, то мы спим лучше и чувствуем себя бодрее.

Будьте ответственными за то, чтобы встать вовремя. Не полагайтесь на супруга, родителей или соседа по комнате. Они могут забыть. Это не их забота. Это первое решение (или первая битва!) вашего дня - взять на себя всю ответственность.

Делайте все, что необходимо, чтобы проснуться. Если вам нужны убеждения из Библии, читайте Притчи 6:6-11 и 26:14. С точки зрения практики, я рекомендую «двухбудильниковый метод» Лэйнга. Этот гениальный (!) план я изобрел, когда учился в колледже и был отъявленным лежебокой. Работает он так: я настраиваю радио на приятную волну, устанавливаю радио-будильник на то время, когда мне нужно встать и ставлю его на свой ночной столик. На другом конце комнаты я ставлю другой будильник, установленный на пять минут позднее. Он работает от батареек (чтобы не сорвать затылок из-за отсутствия электричества) и имеет неприятный буравящий звук. Стоит он достаточно далеко от моей постели, поэтому я вынужден встать, чтобы выключить его (а звук настолько отвратителен, что я не могу его вынести). Этот метод помог мне научиться одной из наиболее важных вещей в моей жизни: вставать немедленно и вовремя каждый день. Изменения, которые эта привычка произвела в моих отношениях с Богом, несомненно велики.

Я также предлагаю ранний утренний душ, прогулку или чашку кофе, если ваши глаза все еще немного заспаны. Чашка кофе по утрам помогает мне избавиться от медлительности и повышает настроение.

Что если мы упустили раннее утро? Если это не зависело от нас (даже с Иисусом такое случалось - см. От Марка 1:35-37), то не позволяйте этому превратить в руины ваш день или ваше настроение. Бог все еще на небесах, и вы отправитесь туда тоже, несмотря на то, что пропустили тихое время! Если вы пропустили или слишком торопились на тихом времени из-за отсутствия дисциплины, разберитесь с этим до того, как выйдете за дверь, или как только будет такая возможность. И снова, не позволяйте пропущенному времени молитвы настолько расстраивать вас и вгонять в депрессию, что вы закончите тем, что будете грешить еще сильнее, чем до этого. Я знал некоторых учеников, которые так легко впадали в зависимость от этого и чувствовали вину, что это становилось настоящим источником упадка духа для них. Если необходимо, попросите помощи и совета у других христиан, и не позволяйте этому становиться непреодолимой проблемой.



Есть нечто волнующее и приводящее в трепет в том, чтобы вставать рано утром. Почти весь мир еще спит. Дома обычно тихо. Даже на улице еще особенно тихо перед рассветом. И у нас в сердцах - спокойное чувство уверенности, что мы ставим Бога в нашей жизни на то место, какое Он заслуживает, потому что мы отдаем Ему первое место в нашем расписании. Результаты настолько сильны, что, испытав это однажды, я уверен, вы никогда не захотите вновь пренебречь вашей утренней молитвой или передвинуть ее на более позднее время.

Я призываю вас, ради ваших отношений с Богом, проводить с Ним время каждый день «ранним утром».

## **Глава 2**

### **Тихое время**

Иисус высоко ценил свое время наедине с Богом. Мы уже видели, как он посвящал раннее утро молитве. Давайте попытаемся развить эту мысль, пока будем говорить о необходимости каждодневного тихого времени.

Иисус искал тихое время. Он чувствовал нужду в уединении и одиночестве и был уверен, что получит его. Он часто удалялся от всех. Его совет своим уставшим ученикам был такой: «...Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного» (От Марка 6:31б). Это об Иисусе было сказано, что часто «Он уходил в пустынные места и молился» (От Луки 5:16).

Есть необходимость в тайном, сокровенном времени с Богом, которое посвящено Ему одному. Сюда не допускается больше никто. Здесь мы можем расслабиться, выдохнуть, дышать свободно, думать ясно и непрерывно общаться с Ним. Тихое время с другими людьми тоже иногда должно быть, чтобы помочь им или нам стать дисциплинированными или научить, или научиться, как лучше проводить это время, но совместная или групповая молитва никогда не должна вытеснять наше личное время с Богом.

Иисус находил тихое место. Он уходил в пустыню или находил тихий сад в городе (От Иоанна 18:1-2). Он говорил, что мы должны уединяться в своих домах.

*Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно (От Матфея 6:6).*

Многие из нас ограничены в своих отношениях с Богом, потому что не испытывают счастья от них. Мы не обеспечиваем себя тихим местом. Мы пытаемся читать и молиться в самой оживленной части нашего дома под грохот телефона или телевизора или там, где слышно разговоры между нашими домашними или соседями. Нас прерывают те, кто суетятся вокруг нас, входят и выходят, занимаясь своими делами. В такой обстановке мы никогда не сможем привести в порядок наши мысли и полностью направить их на общение с Богом. Позвольте мне выразиться просто: если у вас нет тихого места, где вы будете одни, и никто не будет вас прерывать, то ваши отношения с Богом будут неглубокими и ограниченными.

Есть много мест, куда можно пойти, и много способов найти тихое время и место. Комната с закрытой дверью, которую рекомендовал Иисус, может быть твоей собственной комнатой, или пустой спальней, или подвалом, или чердаком, или классом или просто солнечной комнатой. Возможно, вашим особенным местом станет комната с прекрасным видом (см. Даниил 6:10). Звучание духовной или классической музыки может превратить простую комнату во вдохновляющее духовное убежище. Вы можете обнаружить, что вам подходит ваш задний или внутренний двор, веранда или открытая площадка. Может быть, вашим тихим местом станет тропинка, общественный парк, берег озера, взморье, вершина холма или место с видом на горные вершины. Или, если вы похожи на меня, вы поймете, что вам нравится много тихих мест, и их разнообразие в разное время помогает вам быть ближе к Богу.

Иисус призывал бодрствовать. В свою последнюю ночь с апостолами в Гефсиманском саду он обратился к ним с призывом быть настороже и бодрствовать в молитве, чтобы не впасть в искушение (От Марка 14:37-42). Петр, который был там в тот вечер и спал, вместо того, чтобы молиться, хорошо выучил этот урок. В тех же словах, в которых Иисус обращался к ним в ту роковую ночь, он предостерегает нас в своем первом письме: «трезвитесь, бодрствуйте» (1 Петра 5:8) и «будьте благоразумны и бодрствуйте в молитвах» (1 Петра 4:7).

У некоторых из нас есть и тихое место, и тихий час, но их можно уличить в постыдном недостатке бодрствования. Мы дрейфуем через наше тихое время, не задействовав полностью своей умственной, духовной и эмоциональной силы. Давайте называть вещи своими именами - это греховная лень. Делай все, что от тебя требуется, чтобы проснуться и быть в самом лучшем состоянии во время общения с Богом.

Сколько должно длиться тихое время? Многие ученики борются с этим вопросом, и, с одной стороны, можно ограничить себя временем, но не бороться за качество, а с другой стороны, есть опасность слабости, неглубины и лени. Лучший совет, который я могу дать, - это просто установить для себя время, которого будет достаточно, чтобы построить близкие личные отношения с Богом. Это должно быть время, после которого вы чувствуете мир и близость с Богом, наполненность Его Словом и



сердце, свободное от бремени. На риск появления формализма я ответил бы, что полчаса было бы хорошим временем для начала, а затем оно должно увеличиваться (и мы должны чувствовать голод по этому!) по мере нашего взросления в отношениях с Богом. Мы также должны понимать, что будут периоды в нашей жизни, когда нам потребуется больше времени, и периоды, когда обычного времени вполне достаточно. Лидеры, на чьих плечах лежит больше ответственности за церковь и жизни других людей, должны регулярно уделять молитве еще больше времени (Деяния 6:3-4).

Как должно быть использовано это время? Как распределить его между молитвой и изучением Слова? И снова, здесь главное - близость с Богом, а не формальное распределение времени. Я пытаюсь разделять время пополам на чтение и молитву, но я обнаружил, что молитва имеет огромную важность. Молитва - это наиболее личная форма общения, которую мы имеем, она быстрее всего приводит наши сердца в созвучие с сердцем Бога. Ошибка, которую некоторые из нас допускают, в том, что мы изучаем Библию так долго, что остается очень мало времени на молитву. Поэтому после молитвы мы чувствуем себя более обремененными, чем до нее. Решение простое: оставляйте достаточно времени для молитвы, не смотря ни на что!

Что нужно делать вначале: молиться или читать Библию? И снова, не нужно устанавливать правил. Нельзя допустить, чтобы наши отношения с Богом стали избитыми, и нужно делать все, что необходимо, чтобы сохранить их живыми и меняющимися. Иногда (и, возможно, длительное время) я буду сначала читать, а затем молиться. Но если я чувствую наплыв скуки, ритуальности или формализма, я изменяю этот порядок. Я призываю вас иметь освежающее, обновляющее время с Богом, и чтобы сохранить его таким, постоянно менять что-то.

Отсутствие роста в подражании Христу в жизни многих из нас является неоспоримым свидетельством недостатка преданности тихому времени. Наши беспокойные мысли, обремененные сердца, нечистая совесть, странное поведение, наши постоянные провалы в попытках преодолеть грех или победить слабость своего характера и отсутствие плодов проповедования будут учить нас до тех пор, пока мы не обратим серьезное внимание на предостережение Иисуса:

*Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне.*

*Я есть Лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего. Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие ветви собирают и бросают в огонь, и они сгорают. Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам. Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода, и будете Моими учениками. (От Иоанна 15:4-8).*

Что бы ни понадобилось вам, чтобы иметь время с Богом, - делайте это! Хватит оправданий, объяснений и недисциплинированности, которые мешают вам быть близкими с вашим небесным Отцом. Если Иисус нуждался в тихом времени со своим Отцом, неужели мы в нем нуждаемся меньше?

## Время уединения

Время вне нашей обычной рутинной, привычной обстановки существенно важно для развития близких отношений с Богом. Мы можем увидеть это на примере великих мужчин и женщин из Библии и, что наиболее важно, - на примере Иисуса. Рассмотрим примеры из его жизни.

*Но Он уходил в пустынные места и молился (От Луки 5:16).*

*В те дни взошел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу (От Луки 6:12).*

*В одно время, когда Он молился в уединенном месте... (От Луки 9:18).*

*...Взяв Петра, Иоанна и Иакова, взошел Он на гору помолиться (От Луки 9:28).*

*Случилось, что, когда Он в одном месте молился, и перестал, один из учеников Его сказал Ему: Господи! Научи нас молиться... (От Луки 11:1).*

*Иисус... опять удалился на гору один (От Иоанна 6:15).*

*И тотчас понудил учеников Своих войти в лодку и отправиться вперед на другую сторону к Вифсаиде, пока Он отпустит народ. И отпустив их, пошел на гору помолиться. Вечером лодка была посреди моря, а Он один на земле (От Марка 6:45-47).*

*Он сказал им: пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного. Ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда (От Марка 6:31).*

Удивительно, как часто Иисус проводил время в одиночестве. Учитывая Его огромные познания в том, как вести людей, это еще больше поражает. Читая историю жизни Иисуса, нельзя не обратить на это внимания. Поняв это, мы открываем секреты Его величия, Его силы в лидерстве над людьми и Его особенно близких отношений с Богом. Это было нормально и естественно для Него проводить долгое время в одиночестве, в уединенных местах, не прерываясь и не отвлекаясь.

Проводили ли вы когда-нибудь целый день в полном одиночестве, наедине с Богом? Проводили ли вы когда-нибудь целую ночь в молитве, изучении Библии и размышлении? Удалялись ли вы когда-нибудь на целую ночь в ваше личное уединенное место с единственной целью - стать ближе к Богу?

Некоторые из нас являются учениками уже несколько лет и никогда не делали ничего подобного. И после этого мы удивляемся, почему мы выдохшиеся, невдохновенные, нерадостные и усталые, и почему мы не растем в вере!

Когда моя семья жила в Бостоне, я постился в течение двух недель и всю последнюю ночь провел в молитве. Каждый новый час ко мне присоединялись разные братья из церкви. Это было время потрясающего роста для всех нас. Я удивительно продвинулся в отношениях с Богом, и изменения, которые произошли в моей жизни и служении благодаря этому посту и ночи молитвы, повлияли на все мое будущее.

Спустя годы перед важным собранием лидеров церквей в Иерусалиме я уделил лучшую часть дня молитве. За несколько дней до начала собрания я уединился и провел несколько часов с Богом, молясь за конференцию, ее лидеров и участников и за собственное сердце, чтобы оно было восприимчиво к посланию Бога. Я отправился на конференцию в самом лучшем настроении и с самым лучшим отношением, которое у меня когда-либо было на подобных мероприятиях, и, как результат, это было бодрящее и освежающее время роста.

Прошлой осенью я посоветовал группе лидеров провести ночь в одиночестве, вне дома, в духовном уединении. Все вернулись измененными и вдохновенными. Многие рассказывали, что было сложно отвлечься от мира и сосредоточиться, но как только это удавалось, их молитва, размышления и общение с Богом поднимались на совершенно другой уровень. Все они обещали себе проводить такое личное время уединения регулярно. Я хочу призвать вас достать свои календари и спланировать такое время как можно скорее.

Я всегда буду ценить память об этой своей ночи уединения. Я решил спать на открытом воздухе. Я возвращался после времени молитвы. Небо, полное звезд, раскинулось искрящимся шатром, и прохладный осенний ветер тихонько пел в кронах сосен над головой. Ночью я случайно проснулся и смотрел на звезды и слушал ветер, который тихо играл с волнами на озере.

Я встал до рассвета и спустился к озеру, чтобы читать Библию, молиться и встретить там восход солнца. Я пел, я улыбался и плакал, я молился в подробностях обо всем, что было внутри меня. Небо медленно начало заполняться красками и светом. Я продолжал ждать появления солнца, но оно что-то запаздывало. Я проверил часы, только чтобы убедиться, что Господь не задерживает события, как Он сделал во времена Иисуса Навина. И пока я ждал, я понял кое-что: никто не заставит Бога торопиться. Это был один из самых запоминающихся уроков, которые я выучил в ту ночь и в то утро. Возможно, для вас это не выглядит как открытие способное перевернуть мир, но для меня - беспокоящегося, торопящегося заглянуть вперед и узнать, что же будет дальше, и всегда готового помочь Богу изменить Его планы ради моего удовольствия - это был жизненно необходимый урок.

Несколько человек рассказали о смешных случаях. Один брат среди ночи услышал шаги, приближающиеся к его палатке. Пытаясь быть бесстрашным, могучим мужчиной Бога, он решил не обращать на это внимания, но звуки становились громче и зловеще приближались. В конце концов, с леденящим кровь воинственным криком он выскочил из своей палатки, чтобы дать отпор незваному гостю. И нос к носу столкнулся с огромной устрашающего вида лягушкой, пытающейся пересечь лагерь и добраться до озера, которое находилось по другую сторону палатки!



Я пишу эту главу только что вернувшись домой после шести дней и пяти ночей, проведенных в одиночестве в отдаленной провинциальной гостинице в написании этой книги. Я чувствовал, что для того, чтобы написать такую книгу, мне нужно быть в особенно расслабленном состоянии и особенно близким к Богу. Мое уединение было незабываемым временем, изменяющим жизнь. Вдобавок к написанию книги я провел много часов, гуляя, думая, изучая Библию, молясь и наслаждаясь отношениями с Богом. Я не только написал там большую часть книги, но, что более важно, я обновился духовно и эмоционально.

Когда я пишу эти строки, я уже дома, сижу за своим столом. Несколько минут назад я вздрогнул от первого телефонного звонка, который я услышал за эти шесть дней! Удивительно, как ясно вы можете думать, как много понять и насколько близко подойти к Богу, когда вы вне отвлекающих нас повседневных забот.

Возможно, ваши обязанности не позволят вам провести такое время, какое было у меня, но мы все должны очень серьезно подойти к тому, чтобы находить время для уединения с Богом. Какую пользу могли бы принести дни наших отпусков! Случайно это не получится, и наше расписание не освободится чудесным образом само собой. Вы должны спланировать это время и принять решение провести его. И, сделав это однажды, вы будете проводить все больше и больше времени в уединении с Богом.

## **Глава 4**

### **Время вне дома**

Знаете ли вы, что почти все люди, о которых мы читаем в Библии, большую часть своего времени проводили вне дома? От Адама к Аврааму, Моисею, Давиду и Иисусу, люди в Библии были мужчинами и женщинами, которые проводили большую часть своей жизни в непосредственном контакте с тем миром, который создал Бог.

Их общение с природой глубоко влияло на их видение Бога и, через это, на их отношения с Ним. Притчи Иисуса в большинстве своем были вдохновлены всем тем, что он увидел, гуляя по дорогам и полям Галилеи. Бог вытащил Авраама из дома, чтобы показать ему эффектную картину усыпанного звездами ночного неба и рассказать ему, насколько многочисленны будут его потомки (Бытие 15:5). Показав величие творения, Бог смирил раздраженную гордость Иова (Иов 38:4-7).

Но времена и нравы изменились, по крайней мере, для многих современных учеников. Есть среди нас те, кто редко выходит из помещения, а если мы и делаем это, то быстренько заключаем себя в пространство автомобиля, пока не доедем до следующего здания. Другие из нас выплывают из своих квартир, проходят несколько кварталов по улицам города, штурмуют набитое битком метро и выходят через несколько миль, считая за удачу, если им повезло увидеть несколько деревьев или лучик света, пробившийся из-за домов. Я уверен, что многие из нас, кто читает эту книгу, проводили ночь только в добротном большом здании, - палатка была бы испытанием, а открытый воздух - чем-то немыслимым!

Чего же удивляться, что мы перестали чувствовать величие Бога? Трудно ли понять, почему мы такие эгоцентричные и маловерные, если мы так редко уделяем время, чтобы побыть в прекрасном величественном мире Бога?

Сейчас, когда я пишу эти слова, я сижу за столом, окруженный стеклянными стенами с трех сторон. Я уехал на несколько миль от дома и остановился в одной сельской гостинице Северной Каролины, чтобы никто не мешал мне работать. Сегодня рано утром я отправился пробежаться по проселочным дорогам через прекрасные холмистые поля. Я увидел только одну машину, - местный почтальон делал свой обход. Я был окружен зелеными пастбищами, деревьями, качающимися под дуновениями прохладного зимнего ветра, и сочными звуками и запахами сельской местности. Я чувствовал себя довольным, расслабленным и умиротворенным. Пока я бежал, я молился и благодарил Бога за то, что Он создал такую красоту и позволил мне быть здесь и видеть ее; но еще больше, я просто наслаждался чувством осознания того, насколько должен быть огромен, мудр и славен Бог, который мог создать такой мир.

Я призываю вас выйти из дома. Для некоторых это будет просто: только выйдите за дверь и обнаружите свой собственный задний дворик! Для других, которые живут в городской местности, потребуется больше усилий, но награда стоит того. Как заметил однажды Уинстон Черчилль: «Весь мир со всеми своими сокровищами открыт перед нами. Самые простые вещи имеют свою красоту». Найдите парк, тропинку, открытую местность. Поезжайте за город, чтобы подзарядить свои эмоции и обновить ваши представления о величии и великолепии Бога. Для всех нас это значит, что каждый день нам нужно открывать свои глаза, слушать своими ушами и вдыхать ароматы мира, наполненного красотой.

Когда в последний раз вы встречали рассвет или наблюдали закат на побережье океана или озера? Когда вы в последний раз обращали внимание на груды облаков в небе, которые постоянно меняясь, образуют причудливые замки. Когда вы в последний раз остановились, чтобы заметить прекрасных птиц, которые летают вокруг нас, или сделали паузу, чтобы послушать их пение? Гуляли ли вы по опавшей листве этой осенью или по зимнему лесу во время снегопада, когда деревья стоят так тихо, что можно услышать, как ложатся на землю хлопья снега? Находили ли вы время, чтобы посмотреть на весенние цветы и, пристально взглядевшись в один из них, удивиться богатству и изяществу оттенков, которых никогда не придумать человеку? Останавливались ли вы, чтобы посмотреть на устрашающее величие грозы, на силу грома и молнии. Выходили ли вы ночью из дома, уходили ли прочь от огней города и стояли ли, в благоговейном трепете глядя на сияющие звезды и кажущуюся бесконечность вселенной?

Когда вы сделаете это, то будете ближе к Богу. Он будет говорить с вами. Он будет разговаривать с вами, как Он разговаривал с Авраамом, когда показывал ему звезды. Он будет общаться с вами, как Он это делал с Иисусом, когда они проводили вместе драгоценные дни и ночи в уединении, отдыхая от требований эгоистичного, слепого мира. Он будет разговаривать с вами, как с молодым пастухом на холмах Вифлеема, который был так вдохновлен своим видением Бога и Его мира, что взял свою арфу и излил свое сердце в восхвалении.

*Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь. День дню передает речь, и ночь ночи открывает знание. Нет языка, и нет наречия, где не слышался бы голос их. По всей земле проходит звук их, и до пределов вселенной слова их (Псалом 18:2-5).*

*И убоятся знамений Твоих живущие на пределах земли. Утро и вечер возбудишь к славе Твоей. Ты посещаешь землю и утоляешь жажду ее, обильно обогащаешь ее. Поток Божий полон воды. Ты приготовляешь хлеб; ибо так устроил ее. Напояешь борозды ее, уравниваешь глыбы ее, размягчаешь ее каплями дождя, благословляешь произрастания ее. Венчаешь лето благости Твоей, и стези Твои*

*источают тук; источают на пустынные пажити, и холмы препоясываются радостью. Луга одеваются стадами, и долины покрываются хлебом; восклицают и поют (Псалом 64:9-14).*



Время с Богом вне дома - это то, в чем многие из нас нуждаются, и ничто другое нам его не заменит. Это не что-то запутанное, неясное, это - непонятная боль в сердце, безымянное одиночество, которое вы чувствуете, может быть, не больше, чем просто потребность выйти наружу, под свод небес, и быть в уединении с Богом.

## Глава 5

### Время поста

Примерами поста насыщено все Писание. Их так много, что трудно будет составить весь их список, но некоторые выдающиеся примеры помогут нам увидеть, насколько часто постились те, кто был близок к Богу:

- *Моисей* постился 40 дней, когда получил Закон (Исход 34:28).
- *Давид* постился за жизнь своего новорожденного сына (2-я Царств 12:15-22).
- *Царь Иудеи Иосафат* объявил пост по всей Иудее при опасности военного нападения (2-я Паралипоменон 20).
- *Царица Есфирь* призвала людей Бога поститься, когда встала угроза их искоренения (Есфирь 4).
- *Даниил* постился, чтобы исповедовать свой грех и грех людей Бога (Даниил 9).
- *Неемия* постился, когда узнал о плачевном состоянии остатка его народа в Иерусалиме (Неемия 1).
- *Иисус* постился 40 дней перед началом своего служения (От Матфея 42).
- *Лидеры антиохийской церкви* постились и служили Богу, когда увидели, что Бог благословил их миссионерские усилия (Деяния 13:1-3).
- *Павел и Варнава* предали Богу только что избранных старейшин церкви с молитвой и постом (Деяния 14:23-24).

В Библии нет детальных инструкций о том, как надо поститься. Нам, однако, дано много примеров тех, кто часто рассказывал и рассказывает о результатах своего поста. Иисус заявлял, что группа, следовавшая за ним во время его земного служения, поститься не будет, но это будут делать его будущие ученики (От Луки 5:33-35). Он предостерегал против показного поста и подразумевал, что пост должен присутствовать в жизни верующего человека (От Матфея 16:16-18, От Луки 18:9-14). Иисус и ветхозаветные пророки предупреждали, что пост ради поста не принесет никакой пользы, если он не

является результатом праведной жизни или протекает без праведного отношения (Исайя 58:3-6, Иеремия 14:12).

Должны ли мы поститься в наше время? Примеры святых, как в Ветхом, так и в Новом Завете, в сочетании с примером и учением Иисуса отвечают неопровержимым «да» на этот вопрос. Основываясь на этом убеждении, давайте попробуем глубже понять эту часто пренебрегаемую и непонимаемую духовную сторону.

Что такое пост? Первоначально он ассоциируется с добровольным отказом от пищи для того, чтобы приблизиться к Богу. Самые долгие посты, о которых мы имеем письменные свидетельства, были посты Моисея и Иисуса. Большинство постов, скорее всего, были гораздо короче и продолжались в течение одного или нескольких дней.

Во время поста, я верю, мы сами принимаем решение, что поможет нам быть ближе к Богу. Отказ от еды - это наиболее очевидный факт, а может быть, также и от питья. (Я не рекомендую вам подражать Моисею и поститься 40 дней без воды - я думаю, у него была какая-то сверхъестественная система поддержания жизни на той горе!). Во время своих собственных постов я обнаружил, что отказ от твердой пищи и употребление только воды или другой жидкости (соков) приносит наибольшую пользу. Мудро будет заранее принять решение, как долго будет длиться пост. Также мудро начинать с коротких постов в один или два дня, если вы никогда до этого не постились. У некоторых людей пост вызывает чрезвычайно резкую реакцию, поэтому они должны приступать к нему с осторожностью. Давайте следовать здравому смыслу. Если вы недавно болели, то дождитесь полного выздоровления. Если вы принимаете какие-нибудь лекарства, вы должны внимательно прочитать инструкцию и посоветоваться со своим врачом. Если вы сейчас или в прошлом страдали анорексией или булимией, вам не следует отказываться от еды и нужно найти другой способ поститься. Последний практический совет: не ешьте много сразу после поста - обилие пищи может очень быстро вызвать болезненный шок в организме!

Как еще мы можем поститься? Я слышал о множестве различных постов от разных учеников: пост на кино, на спорт, на телевизор на газеты и журналы и на определенный тип пищи, например, мясо, сладости, алкоголь (см. Даниил 1:8-16). Один из наиболее эффективных постов был рекомендован мне моим другом и учеником Стивом Сэппом. В течение одного месяца он постился «на мир», отказавшись от любого сорта мирского влияния: от телевидения, газет, радио, кино и любой недуховной литературы. Он был так вдохновлен этим постом, что я тоже решил попробовать. Результаты были потрясающими! Я стал гораздо духовнее и бодрее, смог выполнить огромный объем работы, я стал эффективнее в работе над церковью и сильно увеличил свое общее духовное влияние. Я настоятельно рекомендую вам «пост на мир», в особенности тогда, когда вы не сильны духовно.

Почему мы постимся? Возможно, простое перечисление быстро поможет нам разобраться с причинами:

- Чтобы усмириться перед Богом и показать нашу зависимость от Него.

- Чтобы больше сфокусироваться на нашей духовной жизни. Время, которое мы потратили бы на прием или приготовление пищи, может быть использовано для молитвы и изучения библии. Также, каждый раз, когда мы вспоминаем, что не ели сегодня (а это может быть часто, особенно в начале поста!), мы размышляем, почему мы постимся, и можем собрать свои разбредаящиеся мысли.
- Чтобы посоветоваться с Богом, если нам предстоит принять важное решение.
- Чтобы попросить помощи у Бога во время кризиса.
- Чтобы попросить помощи у Бога во время искушения или испытания.
- Чтобы попросить помощи у Бога в преодолении духовной скуки и оупения.
- Чтобы перебороть духовную теплоту или потерю нашей первой любви.
- Чтобы помочь себе восстановить отношения с Богом, если мы духовно упали или погрязли в грехе.
- Чтобы иметь еженедельное или ежемесячное время молитвы (т.е. сосредоточится на мировой миссии, на обращении своей семьи и т.д.).
- Чтобы молиться о каких-нибудь особенных нуждах в церкви или чтобы показать раскаяние группы (т.е. лидеры церкви могут призвать к коллективному посту).
- Чтобы выразить благодарность и признательность за невероятное благословление, ответ на молитву или духовную победу.
- Чтобы попросить Бога помочь нам делиться верой или повлиять на жизнь потерянного человека.
- Чтобы осуществить прорыв, когда мы чувствуем, что достигли духовного потолка и нуждаемся в большей духовной силе для необходимых жизненных изменений.

Пост принес огромную пользу моим отношениям с Богом. Без него я не был бы тем, кто я есть сейчас, и не смог бы осуществить многих жизненно необходимых изменений своего характера, которые до него казались невозможными. Было время, когда меня одолевали проблемы или неуверенность в том, какое направление выбрать, и пост приводил к более близким отношениям и зависимости от Бога, а это двигало к успеху. Часто несколько дней, проведенных в посте, помогали мне избавиться от духовной летаргии. Я убежден, что в различных церквях, которые я вел, такое время поста приводило учеников к большей духовности и силе влияния на мир.

Как бы вы не чувствовали себя духовно, пост произведет чудесные изменения в вашей жизни, и, может быть, это как раз то, что вам необходимо, чтобы подняться на новый уровень близости в ваших отношениях с Богом.

## Глава 6



## Все время

Чтобы быть настоящими, отношения должны быть постоянными, а не временными. Некоторые из нас, возможно, до настоящего момента думали, что наши отношения с Богом полностью зависят или состоят из отдельных частей, как, например, тихое время, время уединения или время поста. Рассуждая так, мы ограничиваем свое общение с Богом, и подобный взгляд только навредит нашим отношениям с Ним. В этом причина того, что многие из нас находятся в борьбе и непостоянны в своем общении с Богом: мы чувствуем, что без какого-то особенного места или особенного времени мы не можем быть близкими к Богу.

Бог хочет быть близким к нам все время, а не в каких-то редких Случаях. Иисус сказал: «Я с вами во все дни до скончания века» (От Матфея 28:20). Это значит, что в течение наших дней, находимся ли мы в уединении с Богом или идем по своим повседневным делам, Иисус с нами. Павел говорит нам, что мы должны молиться непрестанно (1-е Фессалоникийцам 5:17). Очевидно, что он не имел в виду, что мы должны прекратить любую нормальную деятельность и проводить все свое время в молитве, но мы должны быть постоянно настроены на Бога и на молящийся Дух, независимо от того, чем мы занимаемся.

Не ограничивайте ваши отношения с Богом просто великолепным тихим временем. Фактически, ваши отношения с Богом не зависят от того, как вы чувствуете себя после тихого времени, даже если вы пропустили его. Я не имею в виду, что мы не должны стараться быть постоянными в каждодневной молитве Богу, но я говорю, что наши отношения с Ним гораздо больше, чем то, что мы делаем в эти определенные часы. Мы должны учиться чувствовать присутствие Бога, независимо от того, где мы находимся или что мы делаем. Мы должны учиться молиться короткими молитвами, когда занимаемся своими повседневными делами, и делать паузы в течение дня, чтобы вспомнить Господа и обдумать Его слова.

Если мы не научимся этому, то наши отношения с Богом будут очень ненадежными и поверхностными, и мы можем разрушить целый наш день из-за короткого, скучного или пропущенного тихого времени.

Учитесь, начиная от времени молитвы и изучения Библии, проводить с Богом весь день. И если вам выпала привилегия провести «нагорное» время уединения с Богом, провести с Ним всю ночь или молиться вне дома, не оставляйте Бога там, в пустынном месте, возьмите Его с собой обратно в город!

Я вспоминаю один случай из жизни Неемии, который показывает это. Неемия молился, плакал и постился несколько дней о печальном состоянии остатка его народа в Иерусалиме. Он просил Бога простить его и его людей и горячо молился за их освобождение. После окончания молитвы он вернулся к своим обычным обязанностям виночерпия при царе Артаксерксе. Царь заметил удрученное состояние Неемии и спросил, что его беспокоит. Неемия, пересказывая эту историю, говорит: «Я помолился Богу небесному» (Неемия 2:46). Несмотря на то, что он провел столько дней в молитве до этого, Неемия снова молился прямо перед тем, как открыть свой рот и ответить царю. Это и есть постоянные отношения с Богом! Неемия перенес свои отношения с Господом из времени поста в каждодневную жизнь, где была реальная возможность служить Богу. И хотя его молитва длилась всего один миг, это был миг, когда он еще раз получил помощь и руководство от Бога.



Я хотел бы призвать вас никоим образом не ослабевать в своем желании быть каждый день наедине с Богом. Но самое главное - не просто периодическое общение с Богом, но постоянная взаимосвязь с Ним. Давайте примем решение, что, где бы мы ни были и что бы мы ни делали, мы будем близкими с Богом «все время».

## **ЧАСТЬ ВТОРАЯ**



### **Слушать Бога**

## Любовь к слову

Я прочитал много замечательных книг, и некоторые из них я перечитывал много раз. Большинство из них - это духовные книги, научившие меня важным истинам, касающимся Бога и Его мира. Но есть одна книга, к которой я обращался бесчисленное количество раз, и которую я читаю каждый день в моей жизни. Эта книга - конечно, Библия.

Я пытался спуститься на самую ее глубину - и никогда не доставал до дна. Я пытался измерить ее высоту и чувствовал, как теряю дыхание на подъеме, - но никогда не достигал ее вершины. Я бродил по ее страницам, пытаясь найти предел ее мудрости и знанию, но мои усилия помогли мне только начать открывать не отмеченные на карте чудеса ее просторов.

Некоторые отрывки я читал несколько лет для того только, что бы в один прекрасный день прочитать их снова и понять, что в них скрыто гораздо больше, чем я представлял себе раньше. «Вот теперь я уловил смысл этого; на этот раз я понял окончательно», говорил я сам себе, изучая отрывок или пытаясь понять пути Бога в какой-нибудь истории из Писаний. Но потом я слышал, как кто-то другой делится своими открытиями, или сам позже возвращался к этому отрывку и восклицал: «Почему я не видел этого раньше?»

Таково величие Библии. Какую другую книгу можно сравнить с ней? Писатели и их труды приходят и уходят. Поэты возносятся и падают. Даже великие духовные книги могут исчезнуть или стать неактуальными. Но Библия и впредь продолжает величественно сиять, несмотря на прошедшие сотни и тысячи лет. В любой стране и культурной среде ее послание, проповедуемое праведными людьми с верой, присоединяет к пастве новых обращенных.

Почему мы позволяем нашей Библии лежать неоткрытой или читаем ее небрежно? Как мы можем пренебрегать ею после того, как были спасены при помощи ее послания?

Давид говорит, что человек, угождающий Богу, должен наслаждаться и размышлять о Слове (Псалом 1:2). Автор Псалма 118 говорит, что мы не должны забывать закон (слово) Бога (стих 16). Он умоляет Бога открыть его глаза, чтобы он мог видеть Его чудеса (стих 18), и заявляет, что когда он повержен в прах и обескуражен, именно слово оживит его (стих 25). И позже в этом псалме он объявляет о своей страстной любви к слову (стих 97).

А как насчет вас? Любите ли вы свою Библию? Если бы вам представилась возможность целый день изучать Библию, обрадовала бы вас такая перспектива или это было бы обременительной неприятной обязанностью?



Мы не сможем быть близкими к Богу, не слушая Его. Мы не можем слушать Его, не проводя время с Библией в руках. И мы не можем любить Бога, если не будем любить проводить время с Его Словом.

## Глава 8

### Потрясающее личное изучение Библии

Подумайте и вспомните, как вы изучали Библию, чтобы стать учениками. Вспомните то волнение, которое вы испытали, когда читали Библию в первый раз, или когда впервые по-настоящему начали понимать ее послание. Казалось, будто слова соскакивают со страницы. Они вонзались глубоко в ваше сердце своими острыми убеждениями; они озаряли вас изнутри яркими вспышками; они вдохновляли вас новым пониманием возможностей. По мере того, как вы учились, вы принимали решения, а затем учились снова. Казалось, что идеи, мысли, чувства хлынули в ваши головы со страниц Писания. Вы с трудом переносили время, когда нужно было отложить Библию в сторону, настолько вы были очарованы тем посланием, которое изучали.

Куда ушли те дни? Что случилось с теми ощущениями? Когда в последний раз вы сделали потрясающее открытие в своем личном изучении Библии? Когда в последний раз вы чувствовали сожаление по поводу того, что надо отложить Библию и отправляться по делам? Когда в последний раз вы самому себе дали пинка, чтобы найти больше времени для изучения Слова? Когда в последний раз в вашей личной борьбе с Писаниями вы изучали Библию, чтобы преодолеть период разочарования, плохое отношение, грех или какую-нибудь другую проблему, с которой вы столкнулись?

Если это осталось в вашем далеком прошлом или вы делаете это редко или никогда не делаете, вы должны понять, что ваши духовные дела не на высоте. Вы - легкая добыча для Сатаны. Вы все еще незрелые. Вы еще не выросли из духовного младенчества, а уже перестали расти, как ученики.

У нас есть свои оправдания и объяснения. Мы думаем, что такие волнительные дни - для молодых христиан, мы думаем, что быть «зрелым» значит быть мертвым, безжизненным! Может быть, мы видели других старших христиан, которые находятся в таком состоянии, и решили, что такая участь должна постигнуть всех нас. Это далеко не так! Посмотрите на Павла, который после многих лет в Господе сказал:

*Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершился; но стремлюсь, не достигну ли и я, как достиг меня Христос Иисус. Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и*

*простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе. Итак, кто из нас совершен, так должен мыслить; если же вы о чем иначе мыслите, то и это Бог вам откроет. Впрочем, до чего мы достигли, так и должны мыслить и по тому правилу жить (Филиппийцам 3:12-16).*

Единственный способ жить так - это иметь глубокие, растущие взаимоотношения с Богом, что означает продолжать питаться Его Словом.

Некоторые из нас стали ленивыми. Мы не прилагаем больше ценных и духовных усилий, чтобы копаться в Писаниях и искать в них нового или более глубокого понимания. Мы удовлетворены тем, что уже знаем. Мы довольствуемся тем, что нас кормят с ложечки: мы предоставляем нашим евангелистам, старейшинам другим ученикам бороться с Писаниями (и с нами!), чтобы привести нас в порядок, все из-за того, что мы не прилагаем никаких усилий, чтобы привести в порядок самих себя. Проповедование со сцены, учение на собраниях церкви, наставление от других учеников - все это прекрасно, и без этого мы погибнем, - но многие из нас довольствуются тем, что нам проповедуют, нас учат и наставляют и перестают делать свою часть работы. Это выглядит так, как будто мы забыли, что Иисус призывает нас отречься от себя (От Марка 8:34), и ожидаем, что все остальные в царстве будут нас подстегивать! Это и есть определение незрелости и лени. Мы должны слышать торжественное предостережение для старших христиан из Послания к Евреям:

*О сем надлежало бы нам говорить много; но трудно истолковать, потому что вы сделали себя неспособны слушать. Ибо, судя по времени, вам надлежало быть учителями; но вас снова нужно учить первым началам слова Божия, и для вас нужно молоко, а не твердая пища. Всякий, питаемый молоком, несведущ в слове правды, потому что он младенец; твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства навывок приучены к различению добра и зла.*

*Посему, оставивши начатки учения Христова, поспешим к совершенству; и не станем снова полагать основание обращению от мертвых дел и вере в Бога, учению о крещении, о возложении рук, о воскресении мертвых и о суде вечном. И это сделаем, если Бог позволит (Евреям 5:11-6:3).*

Нам необходимо тренировать самих себя, как учеников (1 Тимофею 4:16, Евреям 5:14), это в точности то место, на котором многие старшие ученики споткнулись, а потому не процветают духовно. Абсолютно необходимо для нас в тренировке самих себя самим возвращаться к слову Бога. Фактически, это может стать первым шагом к настоящему духовному обновлению, которое давно уже должно было случиться.



Обещайте самим себе провести время со словом Бога. Вложите в это все свое сердце. Просите Бога направить вас на нужные отрывки и открыть ваши глаза. По мере чтения, пытайтесь услышать, что Святой Дух хочет сказать вам. Помните слова, сказанные через Исайю:

*Вот, на кого Я призрю: на смиренного и сокрушенного духом и на трепещущего пред словом Моим (Исайя 66:2).*

Будьте скромными перед Словом. Откройте свои сердца перед ним. Когда вы сделаете это, оно снова станет живым для вас, потому что оно на самом деле никогда не теряло своей силы, просто вы потеряли свои сердца.

## Вести дневник

На заре своей христианской жизни я начал вести дневник, в котором записывал свои каждодневные мысли, чувства и цели. Трудно переоценить влияние, которое оказала эта практика на меня и огромное количество других учеников. Вот несколько причин этого:

*Это дает вам стартовый прыжок для изучения Библии каждое утро.* Я удивлялся, как быстро я забываю то, что читаю. Часто я открывал свой дневник и изумлялся, как много я уже успел забыть с прошлого утра. Но если все это записано на бумагу, то ненадежная человеческая память уже не сможет разрушить проделанной работы!

*Когда мы используем дневник, мы можем развивать наши мысли и отдельные темы.* Иногда нам нужно изучать Библию и думать над некоторыми вещами много дней (или недель, или месяцев!) прежде, чем мы начнем понимать и верить в них так, как нужно дневник помогает нам не быть поверхностными студентами, которые импульсивно порхают от одной идеи к другой, не изучая ничего по-настоящему.

*Дневник показывает нам наш духовный прогресс.* Одним из наиболее эффективных способов использования моего дневника было наблюдение. Возвращаясь назад и читая свои старые записи, я могу видеть свой собственный ход мыслей, а также искушения и борьбу. Также я могу вспомнить одержанные мною победы, которые раньше я мог проглядеть.

*Дневник помогает нам хранить фокус на наших целях и убеждениях.* Часто мы получаем великолепные убеждения во время службы, времени учения, каких-то событий в нашей жизни или изучения Слова. Но как быстро мы их забываем! Даже сильное убеждение может быстро утратить свою силу, если не вспоминать и не пересматривать его постоянно. Обычно, мы слабы в чем-то, потому что ослеплены своим грехом и неведением. Часто мы скорее забываем о вызывающих моментах в нашей жизни и фокусируемся на том, что для нас легко. То же самое происходит и с нашими решениями и целями. У нас много благих намерений, но нам не хватает дисциплины, сконцентрированности и упорства в сохранении наших решений. Дневник, в котором мы записываем наши убеждения, раскаяние и цели, хранит все эти вещи перед нашими глазами каждый день.

*Дневник становится грядкой, на которой растет огромное вдохновение и поддержка.* Я могу оглянуться назад на самые просвещающие и обогащающие моменты изучения Библии, которые у меня были, и найти в своем дневнике место, когда я впервые отправился в путешествие. Вряд ли я понимал, что нашел что-то важное, или что Бог собирается дать мне потрясающее вдохновение, когда я в первый раз записывал свои мысли. Часто слова, которые я писал, казались достаточно простыми. Но по мере того, как я продолжал писать, думать и соединять отрывки и мысли вместе, начинали происходить удивительные вещи. Временами, моя ручка едва выдерживала под напором новых идей, которые приходили мне в голову. Иногда это продолжалось целыми днями!

Позвольте мне дать вам несколько практических советов о том, как лучше начать и использовать ваш дневник.

*Я рекомендую использовать прочную тетрадь.* Если мы будем полагаться на тоненькие ненадежные блокнотики или на случайные клочки бумаги, то наша затея быстро расстроится. Также я советую вам использовать эту тетрадь исключительно для определенных целей. Без тетради, предназначенной для

моего дневника, я склонен забывать вести записи во время изучения Библии, и в результате, мое изучение дегенерирует. Некоторые, возможно, захотят совместить свой дневник с записями уроков из школы или с ежедневником. Я обнаружил, что это вносит слишком много из внешнего мира в мое личное время с Богом. Непреодолимая тяга на другие страницы рассеивала мое внимание, или я чувствовал, заманивают мои повседневные дела, находящиеся в непосредственной близости. К тому же, если честно, я не хочу рисковать и потерять свой дневник с его важной конфиденциальной информацией, вынося его с собой из дома, когда иду по делам.

*У меня всегда есть маленькая пачка липких листочков на обложке моего дневника. Это помогает мне оставаться духовно сфокусированным и, в то же время, ответственным на практике; таким образом, если я вдруг вспоминаю какое-нибудь поручение или ответственность, которая на мне лежит, я могу быстро записать ее, чтобы исполнить позже, и не прерывать при этом свое тихое время. Я также обнаружил, что лучше всего планировать свой день сразу после тихого времени. В эти моменты я наиболее ясно соображаю и наиболее духовно настроен. Только закончив молиться за предстоящий день и его вызовы и освеженный своим временем с Богом, я могу составить свое расписание самым лучшим образом.*

*Используйте свой дневник, чтобы записывать в нем и хранить на виду свои цели. Это мудро - читать каждый день о своих целях, пока они глубоко не отпечатались в вашем сердце. Дневник - это также способ фиксировать ваше духовное, эмоциональное и умственное состояние. Затем вы можете оглянуться назад и прочитать, что вы делали и как себя чувствовали в какой-то период времени, и принять решения по поводу необходимых изменений, или сможете попросить Бога о победах!*



Дневник - это удивительный способ тренировать самих себя и совершать наше спасение (1 Тимофею 4:7-8, Филиппийцам 24: 2-13). Если вы серьезно хотите расти в ваших отношениях с Богом, дневник может стать орудием, которое необходимо вам, чтобы подняться на новый уровень зрелости. Я хочу подтолкнуть вас завести надежную тетрадь, поместить ее на вашей книжной полке рядом с Библией и использовать каждый день!

## **Глава 10**

### **Решить, что изучать**

Как мы решаем, что нам изучать? Библия - большая книга и вмещает в себя больше материала для изучения, чем мы можем охватить за всю свою жизнь. Как принять правильное решение, что изучать?

Лучший способ, который я нашел, - это задать себе следующие вопросы: «*Какова моя самая большая духовная нужда прямо сей час?*» или «*В чем мне больше всего необходимо расти?*» Также полезно спросить совет у наставника или другого духовного лидера. Молитесь о вашем решении, просите Бога сделать ясным для вас, где должен быть ваш фокус. Лучше концентрироваться на духовных нуждах, чем на простой жажде знаний. Цель Бога, который знает все о нас, - это помочь нам узнать Его лучше и сделать нас такими, какими Он хочет нас видеть. Нет ничего более волнующего, чем изучать Библию,

зная, что ты изучаешь именно то, что хочет сказать тебе Господь! Это, как если бы Бог сам разговаривал с тобой со страниц Библии - Он и разговаривает!

Есть несколько вопросов, которые вам нужно задать самим себе, чтобы встать на правильный путь:

✓ *Нуждаюсь ли я в том, чтобы видеть Иисуса?*

Если да, то читайте Евангелия. Матфей фокусируется на учении Иисуса, Марк - на его делах, Иоанн - на его мыслях, а Лука - на его отношениях с людьми.

✓ *Нуждаюсь ли я в том, чтобы быть более духовным?*

Изучайте нагорную проповедь (От Матфея 5-7), или изучайте Библию на злободневную тему, сфокусированную на молитве или сердце.

✓ *Нуждаюсь ли я в большей вере?*

Подходы к изучению этой темы воистину бесконечны: изучайте веру людей во всей Библии или сфокусируйтесь на учении Иисуса о вере или читайте Послание к Евреям 11, посмотрите на Божью "галерею славы" людей веры.

✓ *Необходимо ли мне учиться любить других больше?*

Посмотрите, что писали о любви такие специфичные авторы, как Иоанн, Петр или Павел. Прочитайте все, что говорил о любви Иисус. Изучайте 1-е Послание Коринфянам 13. Посмотрите, как Иоанн превратился из Сына Грома в Апостола Любви.

✓ *Необходимо ли мне быть более благодарным?*

Изучайте Псалмы. Изучайте начала посланий Павла. Изучайте все, что связано со словами «благодарный», «благодарственная молитва», «восхваление».

✓ *Необходимо ли мне больше делиться Благой Вестью и стать плодоносным?*

Изучайте Евангелие от Иоанна 15:1-7, или все притчи Иисуса, связанные с плодами, ростом, урожаем и т.д. (см. От Марка 4). Посмотрите на пример Иисуса в плане обращения людей и на его различные вызовы нам по поводу проповедования. Посмотрите на пример ранней церкви в Книге Деяний или все, что говорил Павел о том, как надо делиться верой. Отдельно изучайте тему смелости и мужества.

✓ *Необходимо ли мне знать Бога лучше?*

Изучайте личные взаимоотношения Бога с такими великими персонажами Ветхого Завета, как Авраам или Моисей. Читайте Псалмы.

✓ *Нужно ли мне больше уверенности в своем спасении?*

Изучайте тему милости, особенно то, что писал о ней Павел. Изучайте концепцию величия нашего спасения в Послании к Евреям.

✓ *Необходимо ли мне учиться, как вести других людей?*



Посмотрите на таких великих лидеров, как Моисей, Иисус Навин, Неемия и Давид. Изучайте письма Павла к молодым лидерам Тимофею и Титу. В начале своего служения в церкви я читал и перечитывал эти книги и представлял, что Павел пишет лично мне. Каждое утро, принимая душ и одеваясь, чтобы идти на работу я вспоминал 2-е Послание Тимофею. Я обрел через это (помимо мокрой Библии!) великолепное понимание сердец молодых людей в царстве.

✓ *Необходимо ли мне обновление и оживление, как старому ученику?*

Послание к Евреям было написано как раз с этой целью! Читайте послания Иисуса к семи церквям в Откровении 2-3. Изучай жизни мужчин и женщин Бога, когда они состарились, как из Ветхого, так и из Нового Завета.

✓ *Нуждаюсь ли я в более сильных убеждениях по поводу греха?*

Изучайте список грехов Давида и их последствия во 2-ой Книге Царств 11-18. Изучайте Десять Заповедей, деяния греховной природы в Послании к Галатам 5 и похожие списки в Посланиях к Колоссянам 3 и к Ефесянам 4-5. Подумайте над тем, что сказал Иисус о грехе в нагорной проповеди и в Евангелии от Марка 7:20-21.

✓ *Необходимо ли мне раскаяться в грехе?*

Изучайте псалмы покаяния Давида (31, 37, 50 и другие). Изучайте покаяние Павла (Савла), которое описано в Деяниях. Изучайте отношение мирской печали в сравнении с печалью, угодной Богу, во 2-ом Послании к Коринфянам 7:8-11 и наполненные силой призывы Иакова к покаянию в Послании Иакова 3 и 4. Я бы особенно рекомендовал вам изучение того, как быстро мы должны раскаиваться и не продолжать быть обремененными виной после покаяния (Псалом 50 будет особенно полезен в данном случае).

✓ *Нуждаюсь ли я в более глубокой духовной жизни?*

Посмотрите на молитвы Моисея, Авраама, Неемии, Даниила и других героев Ветхого Завета. Изучайте молитвенную жизнь Иисуса. Изучайте молитвы Павла, о которых можно прочесть в его письмах.

✓ *Нуждаюсь ли я в помощи как муж, жена или родитель?*

Изучайте притчи 31:10-31, Ефесянам 5:21-6:4, Колоссянам 3:18-21, 1-е Петра 3:1-7 и примеры Илия и Давида во 2-ой Книге Царств.

✓ *Нуждаюсь ли я в помощи во времена страданий и гонений?*

Прочитайте, что сказал Иисус по этому поводу (т.е. нагорную проповедь и Евангелие от Иоанна 15:18-27). Прочитайте о гонениях на раннюю церковь в Деяниях или то, что говорили об этом Петр и Павел в своих письмах.

✓ *Нуждаюсь ли я в поддержке и вдохновении?*

Прочитайте Книгу Иисуса Навина; изучайте жизнь Петра. Изучайте великие сражения Ветхого Завета. Изучайте мужественные поступки таких пророков, как Илия, Елисей и Даниил. Учитесь на удивительном примере Иосифа в Бытии (главы 37-50).

✓ *Чувствую ли я неуверенность в том, что мне необходимо?*

Читайте письма Павла, Петра и Иоанна в Новом Завете или читайте Евангелия.

Я хотел бы также вдохновить вас запоминать наизусть отрывки из Библии. Если вам задают выучить наизусть какие-нибудь отрывки, делайте это с энтузиазмом. Также выделите стихи, которые особенно вдохновляют вас, и запомните их. Выучите ваши любимые псалмы или главы. Я уже делился, что когда начинал свое служение, я выучил 2-е Послание Тимофею. Недавно я выучил 40-ую главу из Книги пророка Исайи - одну из моих самых любимых глав во всей Библии. Это дало мне чувство удовлетворения сделанным и так сильно помогло мне в моих отношениях с Богом! Запоминание подобных отрывков (в особенности псалмов) приносит невероятную пользу нашей молитвенной жизни и помогает в трудные времена.



Молитесь, думайте и спрашивайте совета. Решите, что вам изучать, и копайтесь в этом, зная, что Бог щедро благословит ваши усилия!

## **Глава 11**

### **Как изучать**

Вы хотите иметь обогащающее, меняющее жизнь изучение Библии. Как придти к этому? Многие ученики потерпели поражение в своих попытках самостоятельно изучать Библию. Они листают свои Библии, читают несколько отрывков, не находят в них ничего особенного и затем решают, что они не для них.

Как к ошибочны такие мысли, и как печален подобный опыт! Бог хочет, чтобы каждый ученик наслаждался Его словом и открыл для себя Его чудеса (Псалом 118:18). Это может и должно стать вашим личным опытом, если вы хотите стать зрелыми учениками и быть ближе к Богу.

Позвольте предложить вам несколько советов, которые помогут вам для начала:

- ✓ *Изучайте одну книгу Библии.* Сфокусируйтесь в определенный период времени на одной книге или на одном из писем Нового Завета. Прочитайте ее в целом, желательно за один раз. Почувствуйте, что хочет сказать Святой Дух через книгу в целом. Сделайте общие наброски. Опишите главных героев и основные события. Затем маленькими порциями читайте и перечитывайте книгу, пока она не станет открываться перед вами. Обычно это требует немного времени, и большинство из нас теряют терпение раньше, чем у нас что-нибудь получится. Мы удивляемся тем, кто, как нам кажется, обладают большей проницательностью, чем мы, и чувствуем, что нам не хватает какого-то специального дара понимания. Чего нам не хватает, так это молитвы и терпеливой преданности Слову! Много раз в моем личном изучении Библии (см. главу 13) я должен был продолжать работать, читать, думать и молиться целыми днями (или даже неделями!) прежде, чем моя интуиция осуществит прорыв и откроет эту книгу передо мною. Чтобы построить отношения, нужно время. В «строительстве отношений» с конкретной книгой оставайтесь с ней до тех пор, пока вы не станете друзьями!
- ✓ *Изучайте часть книги.* Найдите часть книги из нескольких глав, содержащую какую-нибудь историю или определенную мысль, и возьмитесь за нее. Нагорная проповедь (От Матфея 5) может занять у вас достаточно времени! Иисус и апостолы в верхней комнате (От Иоанна 13-17) переносят вас в то время, когда Иисус делился своим последним, наиболее интимным и важным учением со своими преданными учениками. Послание к Римлянам 5 рассказывает нам об огромной роли, которую играет вера в оправдании. Есть еще много подобных отрывков, которые можно эффективно изучать, объединив несколько глав.
- ✓ *Изучайте одну главу из Библии.* Выберите главу или псалом покопайтесь в нем. Используйте те же принципы, что и при изучении книги, но применяйте их к более короткому и легко управляемому изучению отдельной главы. Вы можете поставить перед собой наименее пугающую задачу, в особенности, если вы только недавно начали изучать Библию. Многие главы несут в себе подобное сильное послание, к которому легко применяется данный подход. Несколько предложений: 1-е Коринфянам 13, Исайя 53, Псалом 22, Римлянам 12, Евреям 11, Притчи 31:10-31 (особенно для женщин) Иисус Навин 1.
- ✓ *Изучайте часть главы или абзац.* Выберите маленький отрывок Писаний, который вам приглянулся. Проведите несколько дней, впитывая в себя его послание. Несколько рекомендаций: Филиппийцам 2:1-11, 2-е Тимофею 2:1-7, Ефессянам 3:14-21, 2-е Петра 1:5-9, Исайя 40:27-31.
- ✓ *Изучайте один стих.* Иногда в одном предложении можно найти утверждение такой глубины и важности, что оно заслуживает более длительного изучения и пристального внимания. Часто подобные великие стихи витают вокруг нас, но мы не позволяем их сильным посланиям проникнуть в нас. Длительное обдумывание и изучение подобного стиха может изменить всю вашу жизнь. Изучайте конкретное предложение. Изучайте его, фразу за фразой, слово за словом. Сравнивайте его с похожими утверждениями в других местах Библии. Посмотрите на значение каждого слова в обычном и в библейском словарях. Несколько рекомендаций: От Иоанна 14:6, От Матфея 17:20, Филиппийцам 4:13, Римлянам 8:1, 1-е Иоанна 4:19, Иакова 1:19-20, Притчи 3:5-6.
- ✓ *Изучайте одну тему.* Решите, какой библейский предмет или тему вы хотите понять и одолеть, а затем исследуйте ее во всем Писании. Это даст вам обширные знания предмета и поможет увидеть, насколько взаимосвязана вся Библия. Для этого вам нужно иметь Библию с тематическим указателем или ссылками, симфонию или

компьютерную программу поиска. Эти приспособления помогут вам, но дайте себе вызов вспомнить самим все отрывки, которые связаны с вашей темой. Некоторые предложения: любовь, милость, подчинение, покаяние, сердце, Святой Дух, ангелы, молитва, отрывки, включающие слова «друг друга», проповедь Благой Вести, святость... этот список потрясающий и длинный!

- ✓ *Изучайте один персонаж.* Библия - это история взаимодействия Бога с абсолютно реальными людьми. Одним из наиболее потрясающих и просвещающих изучений для меня было изучение характеров. Среди них я нашел таких, которые имели сильные и слабые стороны, такие же, как у меня, и сделал их своими друзьями. Одни из моих любимых героев - это Иосиф, Давид, Ионафан, Петр и Тимофей. Изучайте великих, хорошо известных мужчин и женщин, таких, как Моисей, Авраам, Сарра, Ревекка, Рахиль, Павел, Иоанн и Мария. Изучайте менее известных, таких, как Авигея, Стефан, Варнава, Халев и Прискилла с Акиллой. Изучайте тех, кто находится в одной возрастной группе с вами. (Например, мой сын изучает «подростков в Библии», и ему это нравится!) Изучайте слабости и недостатки таких людей, как Аарон, Саул (первый царь Израиля), Авессалом и Иуда. Вы будете удивлены, вдохновлены, предупреждены и информированы - и вы увидите, как Бог связан с вами и как Он хочет больше работать в вашей жизни. И здесь снова полезно использовать симфонию или Библию со ссылками. Также вам помогут различные книги, написанные о библейских героях. Но, как всегда, не будьте ленивыми, работайте над изучением Библии сами!



Используйте ваше воображение. Работайте упорно и будьте терпеливыми. Делайте заметки и просматривайте их каждый день. Молитесь за пронизательность. Вы обнаружите, что Библия становится живой для вас по мере того, как Дух просвещает вас, награждая ваши усилия, и что вы становитесь ближе к Нему по мере того как слушаете послание Его слова.

## Глава 12

### Семь вопросов, которые нужно задать себе

Когда я был молодым учеником, я читал книгу, в которой автор делился семью вопросами, которые нужно задать себе при изучении Библии. Я нашел их полезными тогда и нахожу их полезными сейчас. Если у вас есть трудности в поисках сокровищ в личном изучении Библии, я настоятельно рекомендую вам этот подход.

1. *Есть ли здесь обещание?*

Есть ли обещание в этом стихе? Если да, то какое? Способен ли Бог лгать в своих обещаниях? Каковы условия обещания? Исполнилось ли это обещание в моей жизни или все еще нет?

2. *Есть ли здесь приказ, которому нужно подчиняться?*

Есть ли здесь что-то, чего Бог ожидает от меня? Выполняю ли я это? Последователен ли я в этом? Как я могу начать выполнять это?

3. *Есть ли здесь грех, которого нужно избегать?*

Есть ли здесь грех, от которого Бог велит мне отказаться? Виновен ли я в этом грехе? Когда я согрешил? Как? Кому я должен исповедоваться? Как я могу избежать этого греха?

4. *Есть ли здесь учение о Боге, Иисусе, Святом Духе или других библейских понятиях, в которые мне нужно верить?*

Многое из того, что мы читаем в Библии, информативно: мы изучаем природу Бога, личность Иисуса, работу Святого Духа, природу людей и мир вокруг нас и т.д. Жизненно важно для нас впитывать в себя истину о Боге, к какому понятию не обратилась бы Библия.

5. *Есть ли здесь пример, которому нужно следовать или которого, нужно избегать?*

Библия рассказывает истории о людях, с которыми был связан Бог. Там есть много вдохновляющих примеров для подражания. Найдите своего библейского героя и изучите его или ее жизнь! Там есть отрезвляющие истории о том, как великие люди падали. Там есть также истории о злых людях и о том, как они восставали против Бога и Его слова. Учитесь на их примерах. Напишите, какова должна быть ваша реакция.

6. *Есть ли здесь трудности для исследования?*

Мы прочитаем много отрывков из Библии, которые будут вызовом для нашего понимания.

*Как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших (Исайя 55:9).*

Бывают времена, когда мы повержены трудностью Библии. Мы боремся за понимание и, возможно, даже обнаруживаем в себе сомнения в истинности того, что прочитали. Затем мы чувствуем страх и вину, и наша вера слабеет. Другие из нас только просматривают трудные отрывки и не пытаются понять то, что дает вызов нашей вере, пониманию или интеллекту.

Во-первых, мы не должны позволять трудностям побеждать нас, вместо этого они должны вдохновлять нас думать, изучать, читать и задавать вопросы. Бог заслуживает доверия, и Его слова остаются правдой, даже если есть отрывки, которые нам трудно понять. Во-вторых, нам нужно понять, что есть вещи, которые трудны для понимания, потому что в Библии немного сказано о них, или потому что

нам трудно уловить их нашим ограниченным человеческим разумом. Даже вдохновленный апостол Петр, когда столкнулся лицом к лицу с некоторыми вызовами Павла, сказал:

*И долготерпение Господа нашего почитайте спасением, как и возлюбленный брат наш Павел, по данной ему премудрости, написал вам, как он говорит об этом и во всех посланиях, в которых есть нечто неудобовразумительное, что невежды и неутвержденные, к собственной своей погибели, превращают, как и прочие Писания (2-е Петра 3:15-16).*

В-третьих, помните, что неясные или трудные отрывки истолковываются в свете других, более понятных. Начните со стихов, которые ясно говорят о предмете, прежде чем вы возьметесь за более сложное утверждение.

Наконец, мы должны помнить, что не нужно фокусироваться на мелочах, а вместо этого строить свою веру на том, что просто и очевидно. Хорошо быть любопытным и исследовать вызывающие области, но не мудро заниматься умозрительными упражнениями. При дальнейшем изучении, трудности обычно решаются сами собой, и видимые противоречия приходят к согласию.

7. Есть ли что-то в этом отрывке, о чем мне нужно молиться сегодня?

Ваше изучение Библии должно давать вам много духовных тем для времени молитвы. Если Бог говорил с вами через Писания, не меняйте темы разговора! Молитесь с благодарностью за обещания, с исповедованием любого греха и в подчинении любой заповеди - позвольте вашему изучению Библии сделать вашу молитвенную жизнь еще более сильной и эффективной.

## **Глава 13**

### **Изучение Библии, которое изменило мою жизнь**

Было бесконечное количество случаев, когда мое личное изучение Библии меняло мою жизнь, и я подумал, что хорошо было бы поделиться с вами некоторыми из них.

Самое раннее изучение Библии, которое помогло мне и которое я могу вспомнить, было, когда я собирался стать учеником. Я был студентом-второкурсником в университете во времена великих

волнений в студенческих городках. Студенческие городки это обычно места, где царствует скептицизм и непризнание авторитетов, и мой (Университет Флориды) полностью отвечал духу времени. Я вступил в контакт с администрацией городка и был одновременно и напуган, и вдохновлен тем, что я увидел и услышал. Я немедленно должен был стать лицом к лицу со своими сомнениями. Я сомневался во всем - в Боге, в Библии, в чудесах и в том, что Иисус - Сын Бога. Я обратился к Библии за ответами, в особенности к Евангелию от Иоанна.

Я читал его и перечитывал снова и снова, слушая слова Иисуса и слыша его призыв к вере. Я изучал «знамения», которые он являл, и свидетельства его собственных слов и слов тех, кто верил в него. Медленно, но верно, моя вера начала расти до тех пор, пока однажды я не решил полностью доверять Иисусу и отдать ему свою; жизнь.

В последующие месяцы после моего обращения я пожирал письма Павла. Поскольку многие из них были написаны молодым церквям, я чувствовал, будто они адресованы мне лично. Я остановился на основах евангельского послания: на милости, прощении, оправдании через веру, праведной жизни и необходимости близкой дружбы в церкви.

Несколько лет спустя, у меня было еще одно изменяющее жизнь столкновение с Евангелием от Иоанна. Особенное внимание я уделял Главам 13-17. Я был очарован невероятным обещанием плодов, постоянно пребывающего Духа и силы молитвы. Я был удивлен тем личностным отношением, с которым Иисус обещал, что Его последователи должны быть с Ним. Возможно, даже больше того, чему я научился, была радость от самого обучения, от того, что я видел, как Библия становится все более живой для меня с каждым днем по мере того, как я больше и больше времени уделял ее изучению. Я исписал заметками поля своей Библии. Потом я исписал заметками страницы своего дневника. Казалось, что я не в состоянии писать так быстро, чтобы записать все, чему научился. Сегодня, как зрелый ученик, я до сих пор основываюсь на потрясающих истинах, которые я понял в те замечательные месяцы, и часто возвращаюсь к Евангелию от Иоанна, чтобы вспомнить его, обновиться и научиться чему-то большему. И, как евангелист, я продолжаю проповедовать эту неопровержимую концепцию, которой я научился так много лет назад.

Как молодой работающий на церковь стажер и лидер, я взял послания Павла к Тимофею и Титу так, как если бы они были написаны для меня. Я представлял себе, на что это могло быть похоже, - быть Тимофеем и получить послание от великого апостола. Я представлял, что эти письма были написаны мне. Я старался, чтобы они стали частью моей души, когда работал с ведущими евангелистами Церкви. Учение этих писем вдохновило меня и призвало встать на новый уровень преданности, жертвенности, смелости и покорности, который я никогда не представлял себе возможным.

Став зрелым, я открыл для себя Давида и Псалмы. Давид стал, вслед за Иисусом, моим величайшим библейским героем. Я отождествлял себя с ним, когда он еще юношей старался следовать за Богом. Я

был вдохновлен пониманием его скромности, но в то же время смелости в борьбе с Голиафом. И, когда я столкнулся с вызовом разобраться с конфликтом внутри церкви и ответить тем, кто меня подвел, чистосердечное отношение Давида к несправедливому обращению Саула вдохновило меня никогда не сдаваться. Я увидел модель верной дружбы Ионафана и готовности скромно отойти в сторону, чтобы кто-то другой смог сделать вещи более великие, чем я увидел в Сауле и Авессаломе горькие корни, которым я никогда не хотел позволить вырасти в моем сердце. Я научился из чтения Псалмов, как стать реальным с Богом и как позволить своему сердцу петь от радости и изливать свое горе. Я начал молиться, используя Псалмы, как собственные, и это помогло мне встать на такой уровень близости с Богом, о существовании которого я и не подозревал.

После времени неудач и борьбы в работе на церковь, я и моя семья переехали в Бостон. Там мы работали над тем, чтобы восстановить свое видение и научиться строить церкви. Я тогда был обезнаденен своими прошлыми неудачами и сомневался, что Бог когда-нибудь сможет использовать меня снова. После нескольких месяцев изучения Книги пророка Исайи 40-66 я постепенно почувствовал, что моя душа оживает и наполняется надеждой. Я понял, что если любовь Бога могла быть такой нежной и прощающей к бунтующим детям Израиля, то насколько больше могу рассчитывать на нее я? Я начал верить, что милость Бога действительно больше моего греха и что я могу восстановиться и стать еще более эффективным, чем я мечтал в прошлом.

Когда мне перевалило за тридцать, я столкнулся с вызовом людей среднего возраста - цинизмом, злобой, потерей идеализма и потерей огня, которые так многих искушают и поражают в эти критические годы. Я открыл в Библии книгу, которая изменила мои мысли о жизни и о тех годах: Книгу Екклесиаста. Я увидел в ней человека, который потерял свои идеалы, когда столкнулся с жестоким миром суетности и эгоизма, с миром, который через некоторое время лишил его радости жизни. Я понял, что могу видеть мир таким, какой он есть, без потери своей простой, наивной веры в Бога или потери способности радоваться жизни, которую Бог да мне в Своем царстве.

Моя самая великая и любимая тема изучения Библии - это Иисус. Все эти годы веры, служения, следования, стараний, раскаяния и преодоления, Он остается величайшим героем Библии. Я никогда не устаю читать о Его примере, слушать Его слова, удивляться Его уравновешенности, получать убеждения и вдохновение через Его гармоничный характер. Раз за разом, когда мои хорошие времена иссякают, я возвращаюсь к тем страницам, на которых Он еще раз напоминает мне, почему я делаю все то, что делаю.



Найдите для себя свои собственные темы для изучения Библии, которые изменят вашу жизнь. Просите Бога, чтобы Он показал их вам. Изучайте, думайте, молитесь и снова изучайте. И однажды вы с



благодарностью и радостью обернетесь назад на время, когда вы слушали Бога и Его слово, и это навсегда изменило вашу жизнь.

## ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ



### Разговаривать с Богом

#### Глава 14

#### Образец

О чем мы должны молиться, и в каком порядке? Как мы можем организовать наши мысли и молитвы, чтобы знать, что мы говорим с Богом о том, что Он хочет от нас слышать? Бог не хочет, чтобы мы терялись в догадках по такому важному вопросу. Он оставил нам божественный образец, и если мы научимся следовать ему, наша молитвенная жизнь достигнет таких вершин, о которых мы и не мечтали.

Как многие люди, я боролся с проблемой рассеянности в молитве. Также я часто чувствовал, что молюсь об ограниченном числе тем. Впоследствии, я открыл для себя учение Иисуса по этому вопросу, перенес его на практику и поднялся на новый уровень близости к Богу.

Мы называем это «молитвой Господа», и в каком-то смысле она таковой и является, потому что Господь дал нам ее. Но в другом смысле ее следовало бы назвать «молитвой учеников», потому что Господь учил молиться ею учеников и потому что в ней есть одна часть, которой Иисус никогда не молился: просьба о прощении. Эта молитва находится в Евангелии от Матфея 6:9-13, и я рекомендовал бы вам среди всех отрывков, которые вы изучаете на тему молитвы, особое внимание обратить на понимание этих стихов. Также изучайте их в контексте, чтобы полностью понять отношение Иисуса к сущности молитвы. Мы кратко изучим каждую фразу этого бессмертного учения, но сначала позвольте сделать следующие замечания:

*Здесь приведена модель молитвы, а не ее формула.* Никогда не подразумевалось, что нужно автоматически повторять ее - ни один, ни много раз. (Посмотрите на стихи, которые непосредственно ей предшествуют, когда Иисус осуждает такую практику!) Вместо этого, она была дана, как модель полного объема и содержания, к которой мы можем обратиться в нашем разговоре с Богом.

Отдельные ее части должны рассматриваться так: как темы, о которых нужно молиться. Тем не менее, мы не должны чувствовать себя так, будто это единственный способ молиться или единственный порядок молитвы. Молитва - это нечто слишком динамичное, чтобы быть подчиненной одному порядку. Вместо этого, я бы предположил, что мы должны использовать эту молитву в качестве примера манеры молиться и не чувствовать, что мы не угождаем Богу, если отступаем от нее.

*Использование молитвы Господа на первый раз может показаться неудобным.* Не позволяйте чувствам обескураживать вас. Мне тоже она казалась неудобной, но я переборол это и сейчас чувствую себя несколько некомфортно, если отступаю от нее!

*Будьте готовы потратить больше времени, когда используете эту молитву.* Многие из нас удивляются количеству времени, которое тратят другие ученики на одну молитву. «Как ты можешь молиться так долго?», - спрашиваем мы. «Я пробегаю через все, о чем мне нужно помолиться за несколько минут. Может, ты просто повторяешь все по нескольку раз?» Вместо бессмысленного повторения, которое Иисус осудил в Евангелии от Матфея 6:7, использование молитвы Господа способствует личной молитве, которая охватывает более широкий спектр предметов и, таким образом, требует большего времени.

*Сама структура молитвы показывает гениальность Бога.* Молитва начинается с того, что мы прославляем Бога за Его любовь и святость. Затем мы переходим к прошению за царство и волю Бога для нашей жизни. Затем мы обращаемся к повседневным нуждам и грехам. Затем мы сосредотачиваемся на силе и способности Бога оградить нас от греха и искушения, и в конце наша молитва еще раз концентрируется на великой власти, силе и славе Бога. Понимаете ли вы мудрость этого? Наша молитва так часто расходуется на нас самих - на наши нужды, наши чувства, наши грехи, наши тревоги. Бог не хочет, чтобы мы пренебрегали всем этим в молитве, но Он хочет, чтобы мы больше внимания сосредотачивали на Нем - на Его любви, Его святости, Его царстве и Его способности защитить нас. Поэтому мы начинаем с того, что смотрим на Бога; потом имеем дело самим собой; и когда заканчиваем, мы еще раз фокусируемся на Боге. Попробуйте так молиться, и вы увидите невероятные изменения в вашем настроении во время и после молитвы. План Бога в молитве Господа удивителен! Я убежден, что Иисус использовал эту модель, и это была единственная причина, почему он молился так долго и возвращался после этого с такой удивительной уравновешенностью и миром в сердце.

*Обратите внимание на использование местоимения «нам» в этой молитве.* Наша молитва должна быть индивидуальной, но не эгоцентричной. Поэтому мы должны взять на себя молитву за других.

Теперь давайте коротко исследуем каждую часть этой великой молитвы, с целью научиться использовать каждую отдельную фразу.

**«Отче наш...»** Иисус радикально изменил то, как мы обращаемся к Богу, потому что Он изменил саму природу этих отношений. Мы теперь больше не рабы, а сыновья и дочери! (Галатам 4:7). Мы - дети, имеющие доступ к могучему, любящему Отцу, который хочет быть с нами, знать нас и быть известным нам. Хотя Бог бесконечно выше нас в своей мудрости, силе и святости, мы можем с уверенностью приблизиться к Нему из-за креста и продолжающей очищать нас крови Иисуса. Наш статус перед Богом был окончательно изменен: теперь мы в Его семье и Его возлюбленные дети.

Многие ученики верят в это, но все еще живут в страхе. Многие из нас носят в сердце смутное чувство вины и осуждения. Мы боимся верить, что Бог - наш Отец и что Он действительно любит нас. Или мы верим, что Он любит нас на расстоянии, а не на уровне личных, нежных отношений. Мы думаем, что

Он, возможно, любит нас, но на самом деле мы не очень-то Ему и нравимся! Библия учит, что Бог восхищается нами, что мы - Его драгоценное владение, и что теперь у нас есть отношения, основанные не на рабском страхе, а на уверенности и нежной любви. Я хочу предложить вам провести больше времени, изучая стихи, приведенные в конце этого абзаца, но даже больше того, я хотел бы, чтобы вы благодарили Бога во время вашей молитвы за то, что все они являются правдой, - только тогда вы сможете понять на уровне эмоций и отношений великую концепцию божьего отцовства.

Стихи для изучения:

Псалмы 15:2, 102:12-13, 146:11, 149:4

Притчи 3:12

Исайя 62:4, 65:19

Софония 3:12

Римлянам 8:1, 15-16

Галатам 3:26-4:7

Ефесеянам 3:12

Евреям 10:19-23

1 Иоанна 3:19-20, 4:16-18

**«Сущий на небесах...»** Бог - на небесах! Это место, где Он обитает, и куда мы отправимся, когда умрем. Бог сейчас там, во всей Своей славе, окруженный сонмом ангелов. Более того, Он там с Иисусом, который сидит по правую руку от Него и ходатайствует за нас, как наш первосвященник. Мы можем с уверенностью войти в тронный зал Бога и говорить с Ним. В молитве мы должны поднять свои глаза и мысли от нашей озабоченности земными вещами и обрести небесное видение. Мы скоро умрем и будем с Богом на небесах, - Павел говорил, что он скорее хотел бы быть там, чем здесь, хотя у него была радостная жизнь здесь! Когда мы думаем о небесах, мы также должны славить Бога за то, что Его ресурсы не ограничены, за то, что земля и все, что на ней, принадлежит Ему, так же, как и все мироздание и вся вечная слава небес!

Стихи для изучения:

Римлянам 8:22-25

Филиппинцам 4:19

1 Петра 1:3-5

Откровение 4, 5, 7:9-17, 19:1-10, 21:1-4, 22

**«Да святится имя Твое».** Использование в Библии слова «имя» в том смысле, в котором оно употреблено здесь, применяется для того, чтобы собрать вместе все качества и характеристики личности. Например, когда официальные лица действуют «именем» закона, они действуют на основании всего, что этот закон означает, всего, что он говорит и подразумевает. Когда Иисус обращается к «имени» нашего Отца, как к священному или святому, он имеет в виду, что мы должны осознать, что

характер и сущность Бога - святые, или другими словами, что Он выше нас, и мы должны обращаться с Ним, как со святым. Это значит, что мы должны поклоняться Богу и благоговеть пред Его совершенством, красотой, могуществом, мудростью и славой.

Молитва - это не просто просьба к Богу о чем-то; это поклонение и уважение Его за то, какой Он. Это не какая-то глупость, которую мы должны делать, хотя иногда это именно так для нас выглядит. Мы должны это делать не потому, что Бог неуверен по поводу того, кем Он является, и нуждается в том, чтобы мы Ему напоминали об этом! Наоборот, это мы нуждаемся в осознании того, кто Он такой, чтобы мы могли обращаться к Нему с должным доверием («Отче наш») и благоговением («да святится имя Твое»).

**«Да придет Царствие Твое».** В начале своего служения Иисус провозгласил, что царство Бога близко. Позднее он сказал, что оно придет в силе, когда некоторые из тех, кто слушал его проповеди, будут еще живы (От Марка 9:1). В период между его воскресением и вознесением он велел некоторым из своих последователей ожидать в Иерусалиме высшей силы, которую обещал дать Отец (От Луки 24:49). Мы видим, что обещание о приходе царства исполнилось в день Пятидесятницы, когда апостолы объявили о смерти, погребении и воскрешении ныне вознесшегося Иисуса. Три тысячи человек откликнулось на эту проповедь, и были крещены во Христа и в его царство, церковь. И теперь, какой смысл нам молиться за приход царства, если оно уже пришло?

Царство не пришло еще в каждую нацию и к каждому человеку! Есть много миллионов людей, которые никогда не слышали истинного послания Благой Вести, и другие, которые слышали, но еще не приняли его. Иисус сказал нам, что урожай обильный, но мало работников, и поэтому мы должны молить Господина жатвы, чтобы Он послал больше работников (От Матфея 9:37-38). Павел умолял церкви молиться за то, чтобы Бог открыл перед ним двери для проповеди и дал ему силы, чтобы говорить смело, и мудрость, чтобы правильно проповедовать (Ефесеянам 6:19-20, Колоссянам 4:3).

Наступило время, когда мы должны просить за наших потерянных друзей и семьи, и умолять Бога помочь нам, служа Ему, приносить плоды. Это время молиться за наших евангелистов, лидеров групп женщин и других лидеров в наших местных церквях и в церквях по всему миру. Это время просить Бога, чтобы Он влиял на сердца властей и правительств, и чтобы они открывали доступ к проповеди Слова в своих нациях. Это время для нас просить, чтобы Бог поднял больше лидеров (работников), которые будут служить Ему полное время, и чтобы каждый член царства Бога выполнил свою часть работы, ища и спасая погибающих.

Я хочу бросить вам вызов каждый день молиться за спасение своей семьи и близких. Хочу убедить вас каждый день молиться за лидеров вашей церкви и за возможности для самих себя делиться верой, чтобы вы могли иметь мудрое сердце, любящее неспасенных и похожее на сердце Иисуса. Давайте молиться за то, чтобы царство пришло!\*

\*Эта строчка молитвы непосредственно связана со следующей («да будет воля Твоя»), большинство исследователей видят здесь параллельность с Посланием к Евреям. Другими словами Царство Бога, в каком-то смысле, - везде, где исполняется воля Бога. Вот почему Иисус сказал, что «Царствие Божие внутри вас есть» (От Луки 17:21). Учитывая это, мы можем все еще молиться за то, чтобы царство пришло в наши собственные жизни. Слово «царство» может быть переведено, как «господство» или «власть». Мы, возможно, уже находимся в царстве, но как видно из следующей части молитвы, нам нужно всегда подчиняться господству Бога, и наша молитва должна быть о том, чтобы наши сердца и мысли всегда оставались под власть Бога.

Стихи для изучения:

От Матфея 9:35-38

Ефесеянам 6:19-20

Колоссянам 4:2-6

2 Фессалоникийцам 3:1-2

**«Да будет воля Твоя и на земле, как на небе».** Больше всего Бог хочет, чтобы мы молились за подчинение Ему своей воли, - большинство из того, о чем мы молимся, прямо противоположно этому! Молитва Господа поможет нам правильно расставить приоритеты: в ней покорность Богу стоит на первом месте. Часто это будет результатом борьбы в молитве, когда мы проверяем самих себя и подчиняем свою волю Его воле. Наше отношение должно быть похоже на отношение Давида, который просил Бога исследовать его сердце и показать все, что там неправильно (Псалом 138:23-24). Может быть, это испытание, которое мы скорее хотели бы обойти, но мы должны встать лицом к лицу с вызовом быть покорными. Возможно, как Иисусу, нам нужно молиться всю ночь, повторяя одну и ту же молитву до тех пор, пока наше сердце, в конце концов, не успокоится и не покорится полностью воле Бога, какой бы трудно выполнимой она ни была (От Матфея 26:36-44).

Если вы не знаете, за что вам молиться в этой области, прочитайте несколько заповедей Бога и спросите самих себя, подчиняетесь ли вы им. Если нет, то пора покориться, а начать нужно с молитвы. В тех стихах Евангелия от Матфея, на которые мы уже раньше ссылались, вы заметите, что Иисус никогда не просил силы пойти на крест, Он просил только силы быть покорным. Я хотел бы, чтобы многие наши молитвы, в которых мы просим силы, были заменены молитвами за покорность, с пониманием того, что, если мы подчиняемся, то сила Бога нам обеспечена!

Некоторые решения мы принимаем не из-за простого желания подчиняться конкретной заповеди, а из-за страха перед судом. В таком случае мы должны молиться за то, чтобы мы могли «познавать лучшее» (Филиппийцам 1:9-11) и чтобы нам была дана мудрость (Иакова 1:5-8).

Что удерживает нас от того, чтобы исполнять волю Бога? Кроме нашей гордости и упрямства, не наше ли неверие? Мы сомневаемся в том, что Бог хочет для нас самого лучшего. Мы думаем, что каким-то образом Он получает удовольствие, разрушая наши жизни и оставляя нас несчастными. Чтобы вылечиться от подобного отношения, нужно вспомнить окончание фразы, которую мы обсуждаем: о том, что воля Бога будет на земле, «как на небе». А теперь подумайте, что это за место такое - небо? В последний раз, когда я останавливался на этом вопросе, это было самое счастливое и радостное место, о котором я когда-либо слышал! Когда мы подчиняем наши жизни Богу, мы находим свое настоящее счастье. Когда мы молимся и говорим «да будет воля Твоя», нам дается сила для подчинения, и нас наполняет радость!

Стихи для изучения:

1 Иоанна 5:3-5

Деяния 16:6-10

1 Петра 4.1-2

**«Хлеб наш насущный дай нам на сей день».** Это время принести к Богу наши особенные каждодневные нужды. Нет ничего слишком большого или слишком маленького для Бога. Он интересуется деталями нашей жизни. Точно так же, как израильтяне учились в пустыне быть зависимыми от Бога из-за манны, так же и мы должны каждый день быть зависимыми от Бога из-за наших духовных и физических нужд. Я рекомендовал бы вам открыть ваш ежедневник или список необходимых дел и молиться в течение дня за каждую деталь, какой бы мелкой, она ни казалась.

Многие из нас волнуются и беспокоятся о своих финансах, расписании, здоровье, учебе, и все еще не подключили Бога ко всему этому. Иисус сказал, что мы ничего не сможем сделать без Бога (От Иоанна 15:5). Наша гордость и неверие мешают нам доверять и молиться так, как нужно.

Стихи для изучения:

Исход 16:1-32

От Иоанна 15:5

**«И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим».** Исповедь в грехах должна быть неотъемлемой частью наших отношений с Богом. Поскольку обычно мы грешим каждый день, то и исповедоваться мы должны часто. Надеюсь, наши грехи не будут столь огромны, чтобы разрушить наши отношения с Богом, однако мы должны серьезно относиться ко всем грехам и исповедоваться в них перед Богом в молитве.

Многие ученики не практикуют исповедь в своей личной молитве. Это может привести к очерствению сердца и к возрастанию наглости в грехе. Лучше всего исповедоваться в грехе быстро, чтобы он не отделил нас от Бога. Недостаток должной исповеди может привести к смутному чувству вины и нечистой совести. Как результат, мы можем быть всегда немного неуверенными и застенчивыми и не чувствовать себя комфортно и счастливо в нашей христианской жизни. Некоторым из нас необходима проповедь или время учения, чтобы убедить нас иногда испытывать свою душу в молитве. Поэтому мы навсегда остаемся незрелыми, зависимыми от других и ожидающими, что они сделают для нас то, что мы сами должны были бы делать перед Богом.

В нашу каждодневную молитву мы должны включать время самопроверки и исповеди. Будут дни, когда мало в чем придется исповедоваться. Если так, то поблагодарите Бога за Его милость и прощение и двигайтесь дальше. Не пытайтесь выдумывать себе грехи, только ради того, чтобы иметь, что сказать! С другой стороны, не относитесь с легкостью к этому времени, потому что это заставит вас чувствовать себя некомфортно. Наша индивидуальная эмоциональность и темперамент оказывают огромное влияние на трудности в этой области, поэтому здоровая доза знаний о самих себе может сослужить нам хорошую службу.

Будьте конкретными в своей исповеди. Исповедуйтесь в каждом греховном слове, мысли или поступке. Если вам необходимо попросить прощения у другого человека, сделайте это при первой возможности. Если вам нужна помощь в преодолении какого-нибудь особенного греха, расскажите об этом вашему наставнику или какому-нибудь другому духовному лидеру, на которого можно положиться.

Также это время, когда мы прощаем других. Это единственная часть молитвы Господа, которую он тщательно объясняет (От Матфея 6:14-15). Горькие корни и непрощение - это два самых смертоносных убийцы. Мы не можем ожидать прощения от Бога, если сами отказываемся простить тех, кто грешил

против нас. Исследуйте свое сердце, и, если вы обнаружите какое-либо непощение, примите решение простить. Простите так быстро, как вы хотели бы, чтобы Бог простил вас, и вы будете удивлены, как быстро исчезнет бремя из вашего сердца по мере того, как вы будете молиться!

Стихи для изучения:

Псалом 138:23-24

От Матфея 18:21-35

Колоссянам 3:13

Иакова 5:16

**«И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого».** Иисус показал пример, как надо показывать свои нужды Богу в молитве, когда сталкиваешься с искушением. В Евангелии от Матфея 26:36-43 он предчувствовал атаку Сатаны и провел всю ночь в напряженной молитве, чтобы быть в состоянии противостоять ему. Он бросил вызов спящим ученикам проснуться и молиться, чтобы они смогли преодолеть надвигающиеся на них испытания (От Матфея 26:41). Мы можем видеть, как результаты его молитвы, когда он с победой отправился на крест, так и неудачу в молитве его учеников, когда их решения рассыпались под давлением испытаний.

В чем ваши слабости? Какие грехи вас осаждают, каким грехам вы наиболее подвержены? В какой области вашей жизни Сатана атакует вас сейчас? У него всегда есть план, и он всегда ищет, как использовать любой момент, когда мы недостаточно бдительны. Мы должны получить силы от Бога до того, как Сатана нападет на нас. Многие ученики, которые постоянно терпели поражение в битве с грехом, не были открыты перед Господом о своей борьбе. Мы должны молиться за силу встать лицом к лицу перед искушением и быть зависимыми от Бога, способного укрепить нас Святым Духом и никогда не подпускать к нам Сатану. Если вы или кто-то, кого вы знаете, находится сейчас в тисках греха, то молитесь за освобождение. Молитесь, чтобы сила Сатаны отступила, его планы расстроились и его хватка ослабела.

Стихи для изучения:

От Луки 4:13; 22:31,32

Ефесеянам 6:10-20

2 Фессалоникийцам 3:1-2

1 Петра 5:8-9

**«Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь».** Хотя этой фразы нет в некоторых ранних манускриптах, это весьма подходящее окончание для молитвы Господа. В заключение нашего времени с Богом мы снова возвращаемся к Его восхвалению и прославлению. Мы помним, что славное царство принадлежит Богу и больше никому. Мы осознаем, что вся сила, сила, превышающая наше воображение, находится в Его руках. Мы заканчиваем с сердцами, полными восхваления бесподобной славы Бога, не желая славы для себя, но отдавая всю ее Ему, единственному, кто ее заслуживает! Аминь!

## Глава 15

### Излейте свое сердце

Бывают времена, когда наше сердце так переполнено, что кажется, оно готово разорваться. Печаль, мука, разочарование, вина, гнев - так много давящих чувств может возникнуть в нас, пока мы поймем, в чем проблема. В такие времена нам нужно выбрать, что делать: мы можем разбираться с этим сами, или мы можем обратиться к Богу. А, обращаясь к Богу, мы можем сделать это либо очень поверхностно, либо очень глубоко. Мы можем только упомянуть свои проблемы в молитве Богу, или мы можем излить наше сердце.

Я уверен, что многие из нас молятся о вещах, которые нас обременяют, но гораздо меньше людей изливают свои чувства. Давид говорит нам:

*Народ! Надейтесь на Него во всякое время; изливайте пред Ним сердце ваше; Бог нам прибежище (Псалом 61:9).*

То же самое, но другими словами он говорит в более позднем псалме:

*Излил пред Ним моление мое; печаль мою открыл Ему (Псалом 141:2).*

Как мы можем быть близкими к кому-то, перед кем мы не изливаем свое сердце? Как они могут знать нас? «Но Бог все знает», - говорим мы сами себе. «Он уже знает все, что мы думаем и чувствуем. Какой смысл рассказывать Ему то, что Он уже знает?»

На это я могу ответить, что Давид и другие библейские герои не смотрели на свои отношения с Богом с такой аналитической позиции. Они были связаны с Ним, как дети с отцом, а какой ребенок может быть близким к отцу, который не слышит его или ее плача? Положим, Бог действительно знает, как мы себя чувствуем, но если мы не рассказываем Ему о наших чувствах, мы не сможем стать ближе к Нему. Печально, что мы готовы излить наше сердце близкому другу, но скрываем те же самые эмоции от



небесного Отца. Подобное поведение показывает, насколько мы земные и насколько безличны наши отношения с Богом.

Кто-то другой может сказать: «Я просто не эмоциональный человек. Я не люблю плакать, и у меня не так много чувств, за которые нужно молиться». Факт в том, что чувства есть у всех. Но некоторые из нас так долго подавляли их в себе, что теперь уже и не верят, что они у них вообще есть! Также я хочу обратить ваше внимание на пример Иисуса, который имел чувства и умел выражать их:

*Он во дни плоти Своей с сильным воплем и со слезами принес молитвы и моления могущему спасти Его от смерти, и услышан был за Свое благоговение (Евреям 5:7).*

Иисус представляет собой совершенного ученика, личность, которой мы должны подражать, более чем кому бы то ни было. Мы не следуем за Ним, как положено, если не позволяем себе чувствовать, и не изливаем содержимое своего сердца перед Богом.

Как можно это делать? Позвольте мне дать вам несколько советов:

*Во-первых, эмоции никогда не должны быть самоцелью, точно так же, мы никогда не должны стремиться специально вызывать их в себе. Мы не можем судить о наших отношениях с Богом исключительно на основе наших чувств, но мы должны оценивать их при помощи стандартов Писания.*

*Возьмите в привычку рассказывать Богу о том, как вы себя чувствуете, и выразить свои чувства в молитве. Чувства не обязательно должны быть горем или страданием, это может быть радость и ликование. Выражайте и то, и другое.*

*Обычно нам необходимо находится в уединенном месте, чтобы быть способными глубоко выразить свои чувства. Если вы хотите излить свои чувства, вы должны найти для этого место, в котором вам будет удобно сделать это.*

*Обычно требуется время, чтобы мы могли переключиться с работы и забот на свои чувства. Дайте себе время передохнуть, иначе вы не сможете общаться с Богом на должном уровне.*

*Чтобы привести вас в такое состояние, может потребоваться какое-нибудь тяжелое, неприятное событие. Если наступают такие времена, не обижайтесь, не восставайте против них и не ожесточайте своего сердца. Вместо этого, обратитесь к Богу и излейте свою душу в молитве.*

*Позвольте себе плакать. Многие из нас борются со слезами, даже во время молитвы. Это не что иное, как гордость, - гордость, которая не хочет показывать нашу слабость или уязвимость даже перед Богом. Слезы, которые мы проливаем, могут быть слезами горя или отчаяния. Это могут быть слезы разочарования в молитве, которые извергаются потоком из глаз и которых мы доселе еще не видели.*

Мы можем проливать слезы из-за духовно потерянного друга или из-за собственной неудачи в противостоянии с грехом, или из-за стыда за вопиющий эгоизм нашего греха. Слава Богу, наши слезы могут быть и слезами радости, - слезы, которые я проливал недавно. Я гулял по прекрасной пустынной тропинке в Северной Каролине, наблюдая потрясающий закат, молясь и читая Псалом 67, в котором Давид говорит, что Бог - «отец сирот и судия вдов» (стих 5). И вдруг до меня дошло, что этот стих был написан для меня и обо мне - для меня, который в двенадцать лет потерял папу и прожил большую часть своего отрочества со своей овдовевшей матерью. Меня поразило, что Бог, даже в те годы беспокоился обо мне и моей матери. Заботясь о нас. Защищая нас. Готовя меня к тому, что однажды я услышу послание и отвечу на него. Когда это дошло до меня, я почувствовал комочек в горле и теплую волну слез - слез радости, благодарности и вдохновения - это было чудесное чувство! Это было одно из тех времен, когда я чувствовал особенную близость к Богу и понимание того, что Он сделал для меня, и я всегда буду помнить этот особенный момент близости с моим Отцом, который я пережил в тот день.



Мы можем стараться быть покорными, быть формально праведными, но никогда не будем близкими с Богом, пока не откроем наши сердца и не бросим к Его ногам их содержимое. Пока мы не сделаем этого, между нами будет сохраняться дистанция. Мы будем чувствовать себя лицемерами, обманщиками. Мы будем чувствовать себя неестественно. Мы останемся обремененными. И мы впадем в уныние.

Скрывать свои самые глубокие чувства - это значит обманывать. Мы можем выглядеть вполне самодостаточными, но это не так. Бог знает об этом, и в глубине души мы тоже знаем. Не должно быть мыслей или чувств, которые мы прятали бы от Бога. Так же, как и мы, Он знает, что они есть, и пока мы не говорим с Ним об этом, мы остаемся далекими и нечестными по отношению к Нему. Он уже знает все. Чем быстрее мы изливаем свои чувства, тем ближе к Нему мы будем.

## Глава 16

### Молитесь через Псалмы

Одно из самых революционных событий в моей жизни произошло, когда я открыл для себя мир молитвы через Псалмы. Я не помню в точности, когда и как это произошло, но я знаю, какие основательные изменения произвело это в моих отношениях с Богом.

Что я подразумеваю под фразой «молиться через Псалмы»?

Чтобы молиться в такой манере, выберите псалом, который наиболее выражает ваши нужды в этот конкретный момент. Открыв перед собой Библию, молитесь этим псалмом, используя его, как руководство для выражения собственного сердца перед Богом. Не просто читайте этот псалом, как делают на традиционных религиозных службах, но используйте эту вдохновенную Духом молитву, чтобы помочь себе выразить свои собственные чувства. Вложите в это все свое сердце и разум, и увидите, что ваша выразительность в молитве значительно возрастет!

На это, возможно, потребуется некоторое время, и вначале вы, может быть, будете чувствовать себя немного неуклюжими, а молитву наигранной. Я хочу призвать вас к терпению и настойчивости, необходимыми при изучении всего нового. Помните, что молитва - это то, чему мы должны учиться (От Луки 11:1), что означает, что мы должны работать над ней до тех пор, пока она не станет естественной. Позвольте мне дать вам несколько советов для начала:

*Псалом 24* - один из наиболее мною любимых, потому что он так мудро построен и позволяет нам исповедовать грех, просить мудрости и выражать свою уверенность в Боге.

*Псалом 85* - другая великая молитва, в которой мы делаемся скромными, просим прощения и поклоняемся Богу. Мне особенно нравятся просьбы «возвесели душу раба Твоего» (стих 4) и «покажи на мне знамение во благо» (стих 17). Также мольба к Богу «утверди сердце мое в страхе имени Твоего» всегда была одной из моих самых горячих молитв.

*Псалом 102* - это великолепный способ восхваления Бога в молитве. Он начинается с того, что мы обращаемся к собственной душе, призывая самих себя восхвалять Бога и не забывать всего, что Он сделал. Затем Дух ведет нас через цепь абсолютно великолепных выражений благодарности. В начале (стих 3) мы восхваляем Бога за прощение всех наших грехов. Какая потрясающая мысль, и какой великий источник радости, учитывая все совершенные нами грехи! Когда я перехожу к следующему стиху, относящемуся к Богу, который «избавляет от могилы жизнь твою», я часто в молитве вспоминаю всю историю своей жизни, как до того, как я стал учеником, так и после этого. Я помню, как вначале Бог простер свою руку и нашел меня. Я помню всех людей, которых Он использовал, чтобы достать до меня. Я также вспоминаю все бесчисленные ситуации, случившиеся с тех пор, когда Он спасал меня от могилы греха, отчаяния и эгоизма. Есть еще много других Псалмов восхваления, и я рекомендую вам попробовать молиться каждым из них! Я хотел бы особенно вдохновить вас молиться через Псалмы 144, 147, 64, 65, 95, 23 и 117.

*Есть много Псалмов, которые помогут вам излить свое сердце, когда вы слабы, обескуражены или расстроены. Иногда я чувствовал, что Давид, должно быть, в точности знал, что я чувствую, - так хорошо он выразил это. Одни из лучших Псалмов об этом - 41,45, 56,61,62, 140 и 141.*

*Псалмы могут научить нас, как искренне исповедоваться в грехе, так, чтобы мы вставали после молитвы, зная, что поговорили о нем с Богом честно и основательно. Особенно помогут здесь Псалмы 31, 37 и 50. Если вы сильно нагрешили или потеряли свое сердце для Бога, молитва Псалмом 50 поможет вашему сердцу снова стать праведным.*



Я не смог бы рассказать вам все, что вам необходимо знать в этой области, даже если бы захотел этого. Это духовное путешествие настолько богатое, настолько личное и настолько обещающее, что вы должны совершить его сами. От всего сердца я призываю вас начать и не сдаваться до тех пор, пока вы не откроете всего, что ждет вас впереди.

## **Глава 17**

### **Личное отношение**

Моисей наслаждался такими близкими отношениями с Богом, которые мало кто другой знал. Сказано, что «говорил Господь с Моисеем лицом к лицу, как бы говорил кто с другом своим» (Исход 33:11). Моисей возвращался после таких божественных встреч с лицом, сияющим славой Бога (Исход 34:29-35). Другие тоже строили отношения с Богом, но Моисей был удивительно близок к Нему. Почему? Что было такого в Моисее, что побудило Бога открыться ему на даже более глубоком уровне, чем другим великим лидерам?

На это может быть много причин, одна из которых - это уровень ответственности и почти неподъемное бремя, которое нес Моисей, но я вижу другую причину: это происходило, потому что Моисей хотел этого.

Было два великих события в жизни Моисея, которые иллюстрируют это. Первое произошло после отвратительного поклонения израильтян идолу (см. Исход 32 и 33) После того, как Моисей встал перед народом и объявил им божье наказание за их грех, он возвращается, чтобы поговорить с Богом. С любовью и заботой о людях он просит Бога простить их и, если нет, то молится, - «Изгладь и меня из книги Твоей, в которую Ты вписал» (Исход 32:32). Бог милостиво отвечает на его просьбу о помиловании и даже обещает послать им ангела, который поможет им завоевать обетованную землю (Исход 33:2).

Как это звучит для вас? Приняли ли бы вы такой вердикт и последовали бы дальше? «Звучит довольно неплохо для меня. По крайней мере, мы прощены и все еще продолжаем двигаться к земле обетованной». Некоторые из нас отреагировали бы так, но Моисей испугался. Он с отвращением отбрасывает мысль о потере божьего присутствия. Он умоляет Бога не покидать их, идти вместе с ними. Он молится бессмертными словами, которые показывают не только, почему Моисей был великим человеком, но и почему у него были великие отношения с Богом:

*Моисей сказал Ему: если не пойдешь Ты Сам с нами, то и не выводи нас отсюда; ибо по чему узнать, что я и народ Твой обрели благоволение в очах Твоих? Не потому ли, когда Ты пойдешь с нами? Тогда я и народ Твой будем славнее всякого народа на земле (Исход 33:15-16).*

Понимаете ли вы, что здесь происходит? По сути, Моисей сказал: «*Это недостаточно для нас - быть прощенными. Недостаточно для нас быть успешными и победить. Более важно, чем быть благословленными Тобой, - это знать Тебя и быть близкими к Тебе. Если Ты сам с нами не пойдешь, то что другое сможет отличить нас от всех остальных на земле? Пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста, пойдём с нами!*» Вот почему Моисей был уникально близок к Богу: он дорожил этой близостью больше, чем всем остальным! Его не волновали ни успех, ни слава, ни победа, ни даже прощение, если под ним подразумевалась потеря настоящего, живого присутствия Бога.

Как насчет нас? Боюсь, что многие из нас приняли бы первое предложение Бога и убежали бы. И факт в том, что мы так и поступаем прямо сейчас! Мы ходим в церковь, мы поем и хлопаем, мы стараемся быть преданными и праведными, мы отдаем свои деньги, тяжело трудимся, делимся своей верой, и даже молимся, но мы довольствуемся исполнением этих вещей, не беспокоясь о том, близки ли мы к Богу или нет. И в этом причина, по которой, выполняя все эти хорошие вещи, мы все же упускаем что-то. Мы можем быть лучшим вариантом религиозных людей, но если нам не хватает истинного присутствия Бога в нашей жизни, то мы никогда не будем глубоко и полностью близкими к нашему небесному Отцу.

Чтобы быть близкими с Богом, нам нужно начать строить личные отношения с Ним. Мы должны начать беспокоиться обо всем, что касается качества нашей дружбы с Богом. И нас не должна волновать собственная слава. Мы должны быть более сконцентрированными на близости с Богом, чем на успехе нашего служения. И знаете, что тогда случится? Мы будем более преданными, активными и эффективными, чем когда-либо до этого, но это будет из-за того, что мы по-настоящему близки к Богу.

Следующая молитва Моисея рассказывает нам даже больше о его дружбе с Богом. После того, как Бог обещал персонально следовать с ним и с народом, Моисей молился еще раз: «Покажи мне славу Твою» (Исход 33:18).

Несмотря на все, что он знал о Боге, Моисей жаждал большего. Он стремился к более глубокому опыту и знанию о самом Боге. Истинные мужчины и женщины Бога - это те, кто любит и обожает Его *за Него самого*. И вот почему Моисей был так близок к Богу, - потому что он желал этого больше, чем всего остального в жизни.

Павел во 2-ом Послании к Коринфянам говорит, что в Иисусе мы имеем еще большее откровение, соглашение и возможность, чем у Моисея. Он говорит, что, в отличие от Моисея, наша слава не увядает, и самый малый из нас в Царстве Бога сегодня имеет удивительную возможность быть близким с Богом.

Я помню, как молодым учеником читал историю о Моисее и завидовал его настолько проникновенной близости с Богом. Сейчас я понимаю, что тоже могу быть другом Бога, - это невероятное благословение принадлежит теперь не только великому законоучителю Моисею, но каждому ученику Иисуса.

Я хочу вдохновить вас на то, чтобы вы начали строить свои, очень личные, отношения с Богом, чтобы вы ценили их больше, чем все остальное в вашей жизни, чтобы вы изливали все свое сердце в общении с Богом, и чтобы вы никогда, никогда не позволили этим отношениям угаснуть!

## Глава 18

### Конкретность

Однажды Иисус услышал мольбу двух слепцов, которые сидели на обочине дороги и кричали: «Помилуй нас!» Толпа пыталась заставить их замолчать, но они только еще громче восклицали: «Помилуй нас!» Они привлекли внимание Иисуса, и он задал им простой, но весьма основательный вопрос: «Чего вы хотите от Меня?» (От Матфея 20:29-34).

Мы не сможем быть близкими к Богу, если мы молимся только об общих вещах. «Благослови меня, Господь, благослови мою семью, благослови нашу церковь...» - так мы, возможно, молимся. На что Бог, вероятно, отвечает: «Так что ты хочешь, чтобы Я сделал для тебя и всех этих людей?» Вы понимаете, что Бог действительно хочет ответить на наши молитвы, но если мы не конкретны в наших просьбах, то как мы узнаем, дошли ли эти молитвы, и что Бог в действительности делает?

Авраам дает нам сильный пример того, насколько конкретными могут быть наши молитвы. В Бытие 18 записана одна из самых замечательных молитв в Библии. Ангелы, посланные Богом, открыли Аврааму, что Содом, где жил его племянник Лот, настолько развращенный город, что Господь вскоре собирается разрушить его. Мы увидим, что это было открыто ему по причине того, что этот человек был назван другом Бога (2-е Паралипоменон 20:7). Авраам в молитве, которая являет собой удивительное сочетание смелости, скромности и фамильярности по отношению к Богу, обратился к Господу с просьбой пересмотреть Его решение:

*И подошел Авраам, и сказал: неужели Ты погубишь праведного с нечестивым? Может быть, есть в этом городе пятьдесят праведников? Неужели Ты погубишь, и не пощадишь места сего ради пятидесяти праведников в нем? Не может быть, чтобы Ты поступил так, чтобы Ты погубил праведного с нечестивым, чтобы то же было с праведником, что с нечестивым; не может быть от Тебя! Судия всей земли поступит ли неправосудно? (Бытие 18:23-25).*

Господь соглашается с его просьбой, но Авраам все же не успокаивается. Он продолжает просить, каждый раз уменьшая количество праведных людей, ради которых Бог не уничтожил бы города. Сначала он уговаривает Бога снизить их число до сорока пяти, затем до сорока. Его смелость возрастает, он вычел еще десять... затем, добившись очередного «да», он вычитает еще десять! Глубоко вдохнув, он снова молится, и, получив еще один позитивный ответ, наконец, решает оставить Бога в покое и остановиться на десяти праведных душах в Содоме! Но Содом недаром ассоциируется со злом, - когда он был разрушен, в нем не было даже десяти праведников.

Такие близкие отношения, которые были у Авраама с Богом, к сожалению, находятся за пределом понимания (и опыта) многих из нас. Но так не должно быть! Иисус сказал, что небесный Отец знает, когда воробей падает на землю, а мы гораздо важнее воробья (От Матфея 10:29-31). Павел сказал в Послании к Филиппийцам 4:6:

*Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом.*

Если слова «ни о чем» значат для вас тоже, что и для меня, то самое время стать конкретными в наших молитвах!

Недостаток конкретности в молитвах показывает дистанцию в наших отношениях с Богом, но также это может быть для нас способом обходить проблемы. Мы можем стать ближе к Богу, если станем более конкретными в нашей молитвенной жизни. Учитесь быть более специфичными в благодарности. Специфично отмечайте тех людей, ситуации и благословения, за которые вы благодарны. То же самое делайте со своим исповедованием грехов. Будьте конкретными. Называйте простыми библейскими словами грех, в котором повинны. В своей просьбе к Богу благословить вашу жизнь и жизни ваших друзей, уточняйте, чего вы хотите. Этот же подход применим и к вашему желанию приносить плоды в проповедовании благовести. Например, я прошу Бога даровать мне эффективное и плодотворное служение через те виды спорта, которыми я наиболее увлечен: поднятие тяжестей, бег и гольф. Недавно стал учеником один молодой человек, которого я встретил в гимнастическом зале, и теперь я прошу Бога использовать меня еще больше, чтобы достать тех людей, с которыми я сталкиваюсь в этой области своей деятельности. (Я также просил, чтобы Бог помог мне стать феноменально великим в этих трех видах спорта, но, как и Авраам на числе десять, я думаю, что выпросил у Бога только то, что было в моих силах!)



По мере того, как мы растем в нашей близости к Богу, мы становимся более конкретными в молитве, и по мере того, как мы становимся более специфичными в молитве, наша близость к Богу возрастает. Подобно Аврааму, великому другу Бога, давайте скромно, смело и конкретно открывать свои просьбы перед нашим любящим небесным Отцом.

## **Глава 19**

### **Настойчивость**

Бог ценит настойчивость в наших молитвах. Иисус даже рассказал притчу, в которой учил, что «должно всегда молиться и не унывать» (От Луки 18:1).

Ученики, которые не близки к Богу, - просто не настойчивы. Где-то мы сдались, и это «где-то», обычно, - наша молитвенная жизнь. Возможно, мы чувствуем, что молились, молились, и до сих пор еще не услышаны. Возможно, наша манера молиться стала механической, и нам нужно измениться. Возможно, мы удивляемся, как Бог не устает слушать одни и те же старые просьбы день за днем.

Мы никогда не должны сдаваться в молитве! Библия полна примерами, которые вдохновляют нас продолжать молиться, как бы сильно не было искушение бросить. Вспомните, что Илии пришлось молиться семь раз, прежде чем пошел обещанный дождь (3-я Царств 18:42-45). Вспомните, что Иисус три раза возвращался к молитве и изливал свое сердце перед Богом в Гефсиманском саду, прежде чем он полностью подчинился воле Бога (От Матфея 26:36 и далее). Вспомните, что Павлу пришлось три раза молиться, чтобы получить определенный ответ - и совсем не тот, который он хотел! - относительно жала в его плоти (2-е Коринфянам 12:7-9). Вспомните, что ответ на молитву Даниила задержался на двадцать один день из-за противодействия Сатаны (Даниил 10:1-14). Не забывайте о том, как церковь собиралась и молилась всю ночь за освобождение Петра от тюрьмы и смерти (Деяния 12:1-17). И помните, что Иисус особенно подчеркнул необходимость настойчивости в своем учении о молитве (От Луки 11:5-13, 18:1-8).

Некоторые молитвы будут повторяться снова и снова, потому что это молитвы взаимоотношений (т.е. благодарность, хвала), а не просьбы. Другие постоянные молитвы - о тех, кого мы любим, и чьи имена и нужды мы непрерывно приносим к трону Бога. Есть еще молитвы за потерянных, возможно, за друзей и семьи, которые еще не ответили на Евангелие, и мы никогда не прекратим молиться за то, чтобы каким-то образом, когда-то Бог открыл их сердца. Есть также молитвы за то, чтобы Бог исправил ошибки, укрепил нас в борьбе с искушением или позволил случиться каким-либо великим вещам. Это настойчивые молитвы всей нашей жизни. Это молитвы, которыми мы должны молиться снова и снова, молиться годами, молиться до последнего вздоха на земле!

## Глава 20

### Позы

Молитва - это деятельность, которая касается не только наших мыслей и сердец, но также и наших тел. Если мы посмотрим на молитвы и молящихся святых в Библии, мы обнаружим, что они полностью подключали свои тела к молитве - часто в очень драматичной манере. Если мы хотим быть мужчинами и женщинами, тесно связанными с Богом, то мы должны подражать их примеру.

Каковы некоторые из поз молитвы, которые мы видим в Писаниях?

**На коленях.** Наверное, ни одна другая поза так сильно не ассоциируется с молитвой, как эта. Соломон становился на колени и молился (3-я Царств 8:54) так же, как это делал пророк Илия, положив лицо между коленями (3-я Царств 18:42). Даниил преклонял колени в молитве три раза в день перед открытым окном (Даниил 6:10). Евангелия насыщены примерами людей, которые вставали на колени перед Иисусом с просьбой об исцелении или других благословениях. Петр встал на колени в молитве,



когда просил за жизнь Тавифы (Деяния 9:40), и Павел опустился на колени, поклоняясь Богу и осознавая величие Его любви во Христе (Ефесеям 3:14).

**Стоя.** Иисус дал нам инструкцию, что когда мы «стоим на молитве», мы должны прощать (От Марка 11:25), и рассказал притчу, в которой кающийся мытарь стоял, молясь, но даже не смея глаза поднять к небу (От Луки 18:13).

**Распростершись.** Моисей повергался перед Богом сорок дней и ночей (Второзаконие 9: 18, 25). Даниил пал на лицо перед ангелом Гавриилом (Даниил 8:17), а Давид и его люди пали перед Господом, вознося Ему хвалу (1 Паралипоменон 29:20). Иисус пал на лицо в молитве, когда старался подчинить свою волю воле Бога в Гефсиманском саду (От Матфея 26:36 и далее).

**Поднимая и простирая руки.** Есть много примеров этому в Псалмах (27:2, 62:5, 87:10, 118:48, 142:6) и у библейских героев, таких как Ездра (Ездра 9:5), Моисей (Исход 9:29) и Соломон (3 Царств 8:22). Ранняя церковь была призвана «воздевать чистые руки» в молитве (1 Тимофею 2:8).

**Пристально глядя вверх.** Мы уже видели примеры, когда люди смотрели вниз, не на небеса (От Луки 18:13). У нас есть пример Иисуса, который смотрел на небеса, когда молился (От Матфея 14:19, От Марка 6:41, 7:34).

**Драматические позы и действия.** Во времена экстремального стресса или горя или в знак глубокого самоуничтожения люди могли разрывать свои одежды и одеваться во вретище, которое они иногда носили многие дни. Это часто сопровождалось посыпанием головы пеплом. (Бытие 37:34, Числа 14:6, Иисус Навин 7:6, 2 Царств 1:11, Неемия 9:1, Есфирь 4:1 и далее, Даниил 9:3, Деяния 14:14). Царь Езекия, получив угрожающее письмо от ассирийского царя Сеннахирима, не только облачился во вретище, но еще и взял письмо и развернул его перед Богом, когда молился за освобождение (см. Исайя 36, 37).

**Громкая молитва.** Молитвы произносились про себя (1 Царств 1:13) или вслух, иногда очень громким голосом (Есфирь 4:1, Евреям 5:7, Иакова 4:7-9).

Чему учат нас все эти примеры? Ясно, что молитва может быть разной в зависимости от требований времени. Поскольку наши молитвы идут от сердца и связаны с различными обстоятельствами нашей жизни, то они будут принимать разнообразные формы. Если мы не используем в молитве различные позы, то мы не молимся, как следует.

Когда в последний раз вы простирались перед Богом? Когда в последний раз вы молились громким голосом или падали на колени? Мы не можем отделять наши тела от наших сердец. Конечно, кто-то мог устраивать из молитвы лицемерный спектакль, но большинству из нас очень нужно быть более выразительными. Недостаток языка движений в нашем общении с Богом выдает теплоту и несерьезность в нашей молитвенной жизни.

Я помню время в моей жизни, когда мои друзья Кип Маккин и Эл Берд дали мне вызов стать более сильным лидером - влияющим лидером, который проповедует слово Бога бесстрашно и со всей силой. Я был настолько потрясен, что вернулся домой, пошел в подвальный этаж, лег на бетонный пол и плакал слезами покаяния, обещая Богу, что я стану таким, каким Он хочет меня видеть. Потом я вышел из подвала, собрал вместе всю семью, объявил им о своем покаянии и отправился делать необходимые изменения. Сейчас я смотрю на ту молитву, как на одну из самых решающих в моей жизни, молитву, которая изменила мое будущее.

Найдите свой собственный способ молиться эффективно. Многие ученики обнаружили, что молиться вне дома - это великолепный способ. Я развил в себе способность молиться с сильной сосредоточенностью и особой близостью к Богу, когда бегаю. Тренируясь перед недавним марафоном, я обнаружил, что это великолепный способ строить отношения с Богом, в особенности, когда я отправлялся на долгую пробежку рано утром. Для некоторых из нас, кто тяжело встает по утрам и засыпает во время молитвы, общение с Богом во время прогулки или пробежки может быть ответом, который мы давно ищем.

Я призываю вас быть более искренними, более скромными, более творческими и более выразительными в ваших молитвах. Опуститесь на колени. Молитесь громко. Возвысьте свой голос. Проливайте слезы. Поднимайте руки, простирайте их к Богу. Смотрите на небо во время восхваления; в скромности смотрите вниз, на землю. Отбросьте скучную рутину, - вложите в свои молитвы всю душу, разум, сердце и тело, и посмотрите, что получится!

## **Глава 21**

### **Восхваление**

Хвала и благодарность - это молитва в ее высшем проявлении. Хвала - это песня, которую каждый день поет природа и бесчисленные обитатели небес. Самое правильное наше отношение к Богу - это когда мы переполнены благодарностью, и самым лучшим образом мы выполняем то, для чего созданы, когда восхваляем, превозносим и славим Бога.

Благодарение - это восхваление на практике. Через благодарение мы показываем свою оценку того, что сделал Бог. Письма Павла полны благодарением и призывами к нам быть благодарными. Рассмотрим здесь несколько отрывков из одного из самых коротких посланий Павла - Колоссянам:

*Благодарим Бога и Отца Господа нашего Иисуса Христа, всегда молясь о вас (Колоссянам 1:3).*

*Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в Нем, будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, преуспевая в ней с благодарением (Колоссянам 2:6-7).*

*Да будет в сердцах ваших мир, приносимый Христом, мир, к которому призваны все вы, единые телом, и за который должны вы быть благодарны (Колоссянам 3:15, новый перевод!)*

*Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением (Колоссянам 4:2).*

Благодарность должна переполнять нас. Это не должно быть редкой случайностью, вся наша молитвенная жизнь должна быть пропитана благодарностью. И это что-то, над чем мы должны работать, это практика и отношение, которые мы должны культивировать в себе.

За что нам следует быть благодарными? Мы должны благодарить Бога за ответы на молитвы, за друзей и семью, за наше здоровье, за материальные благословения, за радость быть в Царстве Бога, за тех, кто нам духовно помог... за все это и за еще очень многое мы должны быть благодарны.

Мы обнаружим, что когда мы четко проговариваем то, за что мы благодарны, наши глаза четко видят все, что Бог сделал и дал нам. Наши оценка Его действий растет, наше беспокойство уменьшается, и мы радуемся в изобилии. Если мы научимся выражать нашу благодарность, независимо от того, как мы себя чувствуем в тот или иной момент, мы обнаружим, что наше настроение улучшается. Я убежден, что для некоторых несчастливых, закисших учеников единственная надежда на изменения - это стать благодарным. Я не видел ни одного человека, постоянно выражающего благодарность, страдающим затяжным разочарованием и депрессией.

Где можно лучше показать свою благодарность Богу, чем в молитве? Но это потребует сознательных усилий. Наше маловерие, беспокойство и тенденция постоянно концентрироваться на собственных нуждах не исчезнут так просто. Я бы посоветовал провести некоторое время в молитве, когда вы посвятите, по крайней мере, половину, или, возможно, все, время благодарению. Если вы отправляетесь на прогулку, чтобы молиться, примите решение начать молитву с благодарения и не переходить к просьбам до тех пор, пока не пройдете больше половины пути. Когда я молился во время тренировочных пробежек, я заметил, что благодарение и хвала стали занимать все больше и больше миль моего пути. Я радуюсь этому, как знаку того, что мое отношение благодарности растет.

Работайте над этим со всем желанием и следите за тем, чтобы благодарность не покидала вас, в каком бы расположении духа вы ни молились. Если вы такие же, как большинство людей, то ваша вера после того, как вы выразите свою благодарность, станет настолько великой, что когда вы будете выкладывать свои просьбы перед Богом, ваше доверие будет высочайшим! Я также хочу посоветовать вам вести «лист благодарности» с ответами на молитвы и другими благословениями, за которые вы регулярно будете благодарить Бога.

Если благодарение - это выражение нашей оценки того, что Бог сделал, то восхваление - это великое, возвышенное признание того, кто такой Бог.

Кажется, будто Павел не мог удержаться от восхваления, когда писал свои письма:

*О, бездна богатства и премудрости и ведения Божия! Как непостижимы судьбы Его и неисследимы пути Его! Ибо кто познал ум Господень? Или кто был советником Ему? Или кто дал Ему наперед, чтобы Он должен был воздать? Ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки. Аминь (Римлянам 11:33-36).*

Где бы вы ни увидели фразу «благодарение Богу» в одном из писем Павла, будьте готовы к долгим излияниям хвалы! Я хочу еще более поощрить в вас этот обильный счастливый дух, особенно в вашей молитвенной жизни.

Иисус был таким же. Когда семьдесят два ученика вернулись назад после выполнения своей миссии, Иисус был настолько вдохновлен, что не мог удержаться от восхваления:

*В тот час возрадовался духом Иисус и сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл младенцам; ей, Отче! Ибо таково было Твое благоволение (От Луки 10:21).*

Мир Бога воспевает хвалу Ему каждый день и каждую ночь. Все, что Он создал, со своими огромными размерами, сложностью и красотой, кричит о величии и славе Бога. Если вся природа с незапамятных времен ликует и славит Бога великолепной симфонией, то насколько больше мы должны это делать! Нет ничего более великого, что мы можем сделать или сказать, чем восхваление Бога. И нет времени, когда мы могли бы быть ближе к Нему, чем время, когда мы изливаем величайшую хвалу Ему, нашему великолепному Небесному Отцу. Как сказал пророк:

*Итак вы выйдете с веселием и будете провожаемы с миром; горы и холмы будут петь пред вами песнь, и все деревья в поле рукоплескать вам. Вместо терновника вырастет кипарис; вместо крапивы возрастет мирт; и это будет во славу Господа, в знамение вечное несокрушимое (Исайя 55:12-13).*

## Глава 22

## Псалмы, которые вы поете

Музыка всегда была частью поклонения Богу и строительства отношений с Ним. В нашем общем поклонении мы ощущаем невероятное влияние на нас музыки, когда мы поем, слушаем, как поют другие, или слышим аккомпанемент инструментов. Ничто другое не может быть настолько эффективно для улучшения нашего настроения или смягчения сердец, как музыка.

Давид пел Богу, когда в одиночестве пас овец на холмах Вифлеема. Псалмы, созданные им, изменили мир и помогли миллионам людей стать ближе к Богу. Многие из тех прекрасных песен были сочинены и спеты во время его личного поклонения Богу. Что могло быть лучше для него, чем препровождение времени в сочинении, игре и воспевании песен для Бога? Возможно, именно это подтолкнуло Бога послать Самуила помазать Давида на царство, потому что «Господь смотрит на сердце» (1 Царств 16:7). Давайте посмотрим на несколько великолепных псалмов, которые включают стихи о пении для Бога:

*Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое: буду петь и славить (Псалом 56:8).*

*Тогда вознеслась бы голова над врагами, окружающими меня; и я принес бы в Его скинии жертвы славословия, стал бы петь и воспевать пред Господом (Псалом 26:6).*

*Благо есть славить Господа и петь имени Твоему, Всевышний (Псалом 91:2).*

*Предстанем лицу Его со славословием, в песнях воскликнем Ему (Псалом 94:2).*

*Воскликните Господу, вся земля; торжествуйте, веселитесь и пойте. Пойте Господу с гусями, с гусями и с гласом псалмопения (Псалом 97:4-5).*

*Готово сердце мое, Боже; буду петь и воспевать во славе моей (Псалом 107:2).*

Использование музыки в нашем личном поклонении Богу чрезвычайно важно и имеет огромную силу. Музыка открывает наши сердца и освобождает нас от простого интеллектуального подхода. Когда мы поклоняемся Богу, в песне раскрываются наши мысли, эмоции и сердца. Музыка, с одной стороны, помогает нам стать скромными, а с другой стороны, - возвышает. Делает нас скромными через то, что мы принимаем правильное отношение поклонения, когда поем (в особенности, если вокал для нас - это вызов!), и возвышает через то, что мы освобождаем свои сердца для поклонения от удушающих пут интеллектуализма.

Достаньте сборник песен и начните петь в течение своего тихого времени! Не заботьтесь о том, как это звучит, заботьтесь только о том, чтобы угодить сердцу Бога.

Я хочу вдохновить вас на то, чтобы вы слушали духовную музыку, когда изучаете Библию или размышляете. Я обнаружил, что это имеет огромное значение для меня и помогает мне расслабиться, направить свои мысли в правильное русло (и удерживать их там!) и не отвлекаться. Наша семья также обнаружила, что подобная музыка способствует лучшей атмосфере в нашем доме и в нашей машине, когда мы путешествуем. Есть много доступных нам выдающихся классических и современных произведений, и я посоветовал бы вам вложить свои деньги и время в их коллекционирование.

Если ваши отношения с Богом выглядят сухими и безжизненными, недостающим элементом может быть музыка, как это однажды было со мной. Однажды, когда я читал, один стих просто бросился мне в глаза:

*Господь - сила моя и песнь; Он соделался моим спасением (Псалом 117:14).*

Когда я прочитал это с новым видением, я понял, что смотрел на Бога в своей жизни, только как на мою силу, а не как на мою силу и мою песнь. Я решил измениться и научиться петь сердцем. Я начал работать над этим и молиться об этом, прося Бога помочь мне перестроить свое сердце и отношение. Я, конечно, все еще не достиг цели, но Бог отвечает на эту молитву! Он сейчас гораздо больше моя песнь, чем когда-либо раньше. Призываю вас: позвольте Богу быть не только вашей силой, но точно так же и вашей песней. Откройте ваши сердца и рты и пойте! И тогда вы сможете присоединиться к Давиду, когда он пел:

*Ты обратил сетование мое в ликование, снял с меня вретнище и препоясал меня веселием. Да славит Тебя душа моя и да не умолкает. Господи, Боже мой! Буду славить Тебя вечно (Псалом 29:12-13).*

## Эпилог

Я верю, что чтение этой книги ободрило, просветило и вдохновило вас. На прощанье я хочу предостеречь вас.

Не пытайтесь строить отношения с Богом на основе своих чувств. Для вас будет смертельной ошибкой, если, прочитав эту книгу, вы пойдете искать каких-то возвышенных духовных ощущений в каждой молитве или изучении Библии. Мы должны искать близости с Богом, а не какого-то особенного чувства Его присутствия. Я верю, что нам необходимо время, когда мы «чувствуем» близость с Богом, и много такого времени. Если у нас его никогда не бывает, значит, что-то не так. Но также я убежден, что многим ученикам повредило заблуждение о том, что, якобы, если у них нет особенного, мистического чувства близости, то они не могут по-настоящему молиться, и не могут ничему научиться.

После моих собственных молитв и изучения Библии я не всегда ухожу с чувством, что научился чему-то новому или подошел к самому трону Бога. Я стараюсь уходить после таких времен с уверенностью, что я по-настоящему искренне отдал свои мысли и сердце Богу. Случалось, что после тихих времен я

бывал разочарованным и расстроенным из-за того, что они не прошли лучше. После дальнейших размышлений, я думал, что, может быть, Бог не считает, что дела идут по-настоящему хорошо.

Чувства - это хитрая штука. Если у нас их никогда не бывает в отношениях с Богом, то у меня возникает вопрос, искренне ли близки мы к Нему. Но если мы начинаем зависеть от них и они становятся для нас барометром, показывающим, как у нас дела духовно, то у нас будут проблемы. Прежде, чем искать чувства, ищите царство Бога и Его праведность. Прежде, чем искать волнующий момент, ищите знания о Боге небес. Прежде, чем искать теплые чувства, ищите сердце, горящее убеждениями. И тогда, не зависимо от ваших чувств, вы будете знать, что вы все еще стоите перед Богом, что Он - в вашем сердце и что вы с Ним.

*Остановитесь и познайте, что Я Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле (Псалом 45:11).*