

СЕРГЕЙ ГЛУШОНКОВ



*Шагов
к новой жизни
во Христе*

Программа для тех, кто ищет духовного обновления

ВВЕДЕНИЕ

Программа «7 Шагов Новой жизни во Христе».

*И, сойдя с ними, стал Он на ровном месте, и множество учеников Его, и много народа из всей Иудеи и Иерусалима и приморских мест Тирских и Сидонских, которые пришли послушать Его и исцелиться от болезней своих, также и страждущие от нечистых духов; и исцелялись. И весь народ искал прикасаться к Нему, потому что от Него исходила сила и исцеляла всех.
(От Луки 6:17-19)*

Так зачем нужна «еще одна» программа? Может быть подобный вопрос у вас уже возникал, когда вы слышали о ней. Изначально Программа «7 Шагов к Новой жизни во Христе» (7ШАГОВ) задумывалась мною как «внутренняя программа» для общины, частью которой я сам являлся. Будучи служителем, я замечал, что не всегда действуют эффективно те методы, которые я знал и которым я был научен, в особенности по отношению к тем, кто имел различного рода зависимости¹. В течении долгого времени я искал ответ на вопрос – как помочь тем, для кого «традиционные методы» зачастую оказывались бессильными. В определенный момент даже казалось, что ответ на подобную проблему нужно искать у специалистов – психологов, психиатров и наркологов. Что Библия освещает вопросы духовности, но не дает нам прямой и практичный ответ, что же делать в данных ситуациях. Спасибо Богу, что это совершенно не так. Во истину, Библия – это Книга книг и в ней существуют ответы на все важные вопросы, даже на те, которые мы еще не сформулировали². Еще задолго по формирования психологии как науки и открытия человеком многих важных истин, Иисус открыл нам в своем учении. Порой это даже поражает, как Иисус мог догадаться о том, что стало очевидным для людей (большей части специалистов) только последние десятилетия! Но с другой стороны это не удивительно – Иисус Он Бог и Творец. Он создал человека и так же его душу. А потому Он не только знает все о нас, но Он знает *как* исцелить наши жизни и души.

¹ *Зависимость* – навязчивая потребность совершать определенные действия, несмотря на неблагоприятные последствия духовного, физического, психологического или социального характера. Зависимость бывает химической (употребление препаратов, таких как алкоголь, наркотики т.д.) и нехимической (определенные действия, вызывающие эйфорию и, как следствие, зависимость – сексоголизм, шопоголизм, игромания, булимия и т.д.), и также созависимость, как вид зависимости.

² 2-Тимофея 3:16-17

Идеей, вдохновившей написать *7ШАГОВ* послужила «12-шаговая система» общества Анонимных Алкоголиков^{3*}, которая успешно работает по всему миру, вне зависимости от культуры. Отличие *7ШАГОВ* от «12 шаговой системы» в том, что она предназначена главным образом для христиан и основана на двух важных убеждениях – первое, вера в то, что у Господа есть сила избавить любого человека от любой зависимости (от греха) и второе, что Господь дал нам не только понятное учение о спасении, но и практическое учение о том, как жить здесь и сейчас (на земле!) здоровой и полноценной жизнью⁴. Программа «*7 ШАГОВ* к Новой Жизни во Христе» использует учение, проповедованное Иисусом в Его знаменитой Нагорной проповеди.

Принципы, изложенные в *7ШАГОВ* могут быть полезны не только для группы «зависимых», но и для гораздо большего числа людей. Такие грехи как алкоголизм и наркомания и последствия от них для нас более очевидны, по сравнению с другими, «менее серьезными» грехами. Но не существует менее опасных грехов. Любой грех действует как смертельный вирус, развивается подобно болезни и приводит к зависимости, разрушению личности и, в конечном итоге, к смерти, как физической, так и духовной⁵. А потому принципы борьбы с грехами и зависимостью от них очень похожи.

Любая зависимость продолжает развиваться несмотря на активность в духовной сфере жизни. Она никуда не уходит и никуда не пропадает. Зависимость – это болезнь, рецидивная и прогрессирующая. И даже спустя многие годы, казалось бы, достаточно успешной в духовном плане жизни, она может вернуться и проявить себя. Вот почему порой мы слышим новости о тех, кто активно служил в церкви, даже сам занимался учением, а потом «неожиданно» упал. С любой формой зависимости необходимо серьезно иметь дело, это крест, который нужно нести на протяжении всей своей жизни!

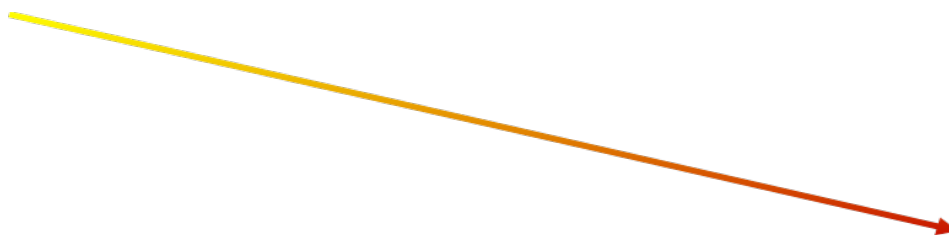
Ниже схема показывает, как развивается любая зависимость⁶.

3 Общество Анонимных Алкоголиков (АА) было основано в США в середине 30-х годов XX столетия и быстро распространилось по всему миру. В настоящее время существует множество анонимных обществ, основанных на 12-шаговой системе, помимо АА (АН – общество Анонимных Наркоманов, Общество Анонимных Шопоголиков и даже общество Анонимных Христианских Служителей).

4 Программа *7ШАГОВ* ставит главной своей целью духовное выздоровление человека. Другие аспекты здоровья человека (физическое, эмоциональное и социальное) не входят в данную Программу, хотя они очень важны. Но очевидно, что изменения в духовной сфере человека влекут за собой оздоровление и в других областях жизни.

5 Иакова 1:15.

6 Так же для наглядности, поведение зависимого человека, вы можете посмотреть в отрывке из фильма «Экипаж» (2012 г.), с 1 ч. 42 мин (продолжительность сцены 8 минут).



1. **Приобретение зависимости.**
2. **Начало духовной жизни, обращение, крещение.**
3. **Предполагаемый духовный рост.**
4. **Развитие зависимости.**
5. **Срыв.**

Как можно использовать программу *7ШАГОВ*?

- Для помощи зависимым и созависимым⁷, борющимся с повторяющимися грехами, но безуспешными в победе над ними.
- Для «восстанавливающихся», кто когда-то был учеником Христа, по различным причинам перестал следовать Его учению, но теперь твердо решил вернуться и восстановить свою духовную жизнь и отношения с Богом.
- Как программа «Вторых Принципов», после прохождения программы «Первых Принципов»⁸, для молодых учеников (новообращенных).
- Как уроки для времен учений⁹.
- Для всех, кто не удовлетворен своей духовной жизнью и хочет изменить отношения с Богом.

⁷ Есть очевидные зависимости (как алкоголизм), а есть менее очевидные (например, материализм). В любом случае, люди зачастую склонны отрицать наличие проблемы. Простой тест, прочитайте *Римлянам 7:15-24*. Если это в большей или меньшей степени говорится о вас, то скорее всего, у вас есть проблемы с зависимостью.

⁸ «Первые принципы» или «Основы Христианства» - серия уроков об основах христианской веры для тех, кто хочет стать христианином и принять водное крещение.

⁹ Время учения – термин, используемый в церкви для обозначения времени совместного изучения Писания с целью духовной помощи и наставления.

Кому полезно овладеть программой **7ШАГОВ**?

Данная программы может быть полезна для служителя церкви, евангелиста, пастыря, ответственного за домашнюю церковь, любому ученику, желающему служить и помогать другим ученикам, братьям и сестрам, стать духовно сильнее. Но для начала необходимо исцелиться самому, а потом уже помогать другим. Нельзя забывать справедливые слова Христа, что если мы хотим помочь избавиться от проблем другим, нужно иметь глубокое убеждение, что нам это необходимо в первую очередь¹⁰.

Несколько важных моментов, которые нужно учесть при использовании программы **7ШАГОВ**:

- Занятия по программе **7ШАГОВ** лучше всего проходить индивидуально, в паре или в небольшой группе из нескольких человек (подобно занятиям «Первые Принципы»). Занятия лучше начинать и заканчивать молитвой.
- **Важно научиться анализировать свои чувства ежедневно** (утром и вечером) и вести **ДНЕВНИК ЧУВСТВ** и делиться о них с Богом (в молитве) и другими людьми (наставником, напарником по молитве).
- **Для групп зависимых необходимо иметь ежедневный контакт** (два раза в день, утром и вечером, для молитв, духовной поддержки и отчетности¹¹), в течение всего времени прохождения данной программы. Даже если человек прошел всю программу, но у него произошел «срыв», необходимо возобновить посещение группы и ежедневного контакта, как минимум, следующие три месяца.
- **7ШАГОВ** необходимо проходить последовательно и осмысленно, разбирая каждый стих из Писания и обсуждая его, применяя к собственным жизненным ситуациям¹². Не нужно торопиться и «перескакивать» через уроки.
- **Цель – не «просто» дать информацию, а привести человека к метанойи¹³, переосмыслению и глубоким внутренним изменениям.** Возможно, потребуются дни, недели, а может быть и

¹⁰ Евангелие от Луки 6:39-42. См. так же к Римлянам 2:21.

¹¹ Иакова 5:16, Евреям 3:13

¹² Тот, кто проводит занятие, в первую очередь должен быть готовым показывать пример, открытости о своей жизни и уязвимости о своих грехах и слабостях.

¹³ Метанойя (μετανοέω (греч.) – буквально «изменить свои мысли», «поменять свое мнение». Часто в библии переводится как *покаяние*. Хорошая книга выпущена по данной теме “REPENTANCE a cosmic shift of mind&heart” (Edward J. Anton) by Discipleship Publication International 2005.

месяцы для того, чтобы достичь нужных изменений. Возможно, придется вернуться к предыдущим шагам Программы или даже к самому первому. В этом нет ничего страшного. Главное – именно *метанойя*, и как следствие - глубокие внутренние изменения в самом человеке, а не стремление пройти Программу любой ценой.

- **Прежде чем начать прохождение Программы *7 ШАГОВ к НОВОЙ ЖИЗНИ ВО ХРИСТЕ*, важно прийти к СОГЛАШЕНИЮ и обсудить определенные ожидания со своим наставником¹⁴ и что в точности человек хочет изменить и что для этого от него потребуется.**
- Все шаги в Программе делятся на 3 группы (части). Первая группа – МЕТАНОЙЯ (СМИРЕНИЕ, ПОКАЯНИЕ, ГОСПОДСТВО). После прохождения первой группы ожидается, что грехи, как действия, если они были, например: курение, выпивка, разного рода нечистота и т.д., должны прекратиться. Вторая группа – ИСЦЕЛЕНИЕ (ТРЕНИРОВКА (УЧЕНИЧЕСТВО) и МИЛОСТЬ). Для прохождения этой группы шагов, возможно, потребуется значительное время для работы над собой. И третья группа – ВОЗРАСТАНИЕ (ОСВЯЩЕНИЕ и СЛУЖЕНИЕ). Навыки, приобретенные в этой группе, должны стать нашей практикой на ежедневном уровне в течение всей нашей жизни. Только окончательно пройдя и усвоив на практике первую группу шагов, можно переходить ко второй и, точно так же, только полностью освоив вторую группу, можно переходить к третьей.
- В конце Программы имеется завершающее занятие «7+», где подводятся итоги и даются общие рекомендации как применять пройденную Программу в дальнейшем.
- И последнее. Данный материал не ставит своей целью дать конечное объяснение Заповедей Блаженства. Они взяты в качестве ориентиров для каждого Шага данной Программы, и сама программа не является экзегетическим исследованием. Много отрывков Писания были опущены ради краткости занятий. Заповеди Блаженства очень просты и одновременно очень глубоки, постижение их и обладание ими является духовной целью всей нашей жизни во Христе.

¹⁴ Амос 3:3

7 Шагов новой жизни во Христе:

СОГЛАШЕНИЕ.

Часть Первая. МЕТАНОЙЯ.

1 Шаг: Смирение. (*Блаженны нищие духом* – правильное отношение к себе).

2 Шаг: Покаяние. (*Блаженны плачущие* – правильное отношение к греху).

3 Шаг: Господство. (*Блаженны кроткие* – правильное отношение к Господу).

Часть Вторая. ИСЦЕЛЕНИЕ.

4 Шаг: Тренировка (Ученичество). (*Блаженны алчущие и жаждущие правды* – правильное отношение к учению).

5 Шаг: Милость. (*Блаженны милостивые* – правильное отношение к милости).

Часть Третья. ВОЗРАСТАНИЕ.

6 Шаг: Освящение. (*Блаженные чистые сердцем* – правильное отношение к личной святости).

7 Шаг: Служение (*Блаженны миротворцы* – правильное отношение к другим).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ЖИЗНЬ. Четыре важных увещевания.

* Программа 12 шагов АА:

1. Мы признали, что мы бессильны перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нас к здравомыслию.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и наши жизни заботе Бога, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех этих дефектов характера.
7. Смиренно просили Его удалить наши недостатки.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили вред, и преисполнились желанием возместить им всем ущерб.
9. Напрямую возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда были неправы, сразу признавали это.
11. Стремилась путём молитвы и размышления углубить нашу осознанную связь с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли для нас и о даровании силы для этого.
12. Пережив духовное пробуждение, как результат этих шагов, мы стремились нести это послание алкоголикам и применять эти принципы во всех наших делах.

Начало:

СОГЛАШЕНИЕ.

5 необходимых условий.

Прохождение Программы требует определенных условий и решений от человека, которые необходимы ему на протяжении всей Программы.

Условие 1: ЛИЧНОЕ ЖЕЛАНИЕ.

Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? (От Иоанна 5:6)

Первый и самый главный фактор исцеления – желание самого человека быть здоровым.

Для этого необходимо честное признание своей духовной нужды (от Иоанна 9:41) и желания искать помощи у Иисуса (от Матфея 9:12).

Вопросы:

- Какие ожидания у вас от прохождения этой Программы?
- Что конкретно в твоей жизни (какие грехи) нуждается в исцелении (изменении)?

Условие 2: ЛИЧНАЯ ВЕРА.

И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. И прошел о Нем слух по всей Сирии; и приводили к Нему всех немощных, одержимых различными болезнями и припадками, и бесноватых, и лунатиков, и расслабленных, и Он исцелял их.

(От Матфея 4:23,24)

И весь народ искал прикоснуться к Нему, потому что от Него исходила сила и исцеляла всех. (От Луки 6:19)

Когда же настал вечер, к Нему привели многих бесноватых, и Он изгнал духов словом и исцелил всех больных... (От Матфея 8:16)

Слово *исцеление* (греч. *терапия*) встречается в Новом Завете около 50 раз! Хотя физическое исцеление не было главной целью Христа (От Матфея 9:6), Иисус показал свою Божественную власть над немощами людей и даже смертью! Иисус пришел не только для того, чтобы дать нам вечную жизнь,

но и чтобы наша жизнь стала совершенно иной, чем прежде, чтобы мы жили здоровой и полной жизнью уже здесь и сейчас!

Только у Бога есть сила исцелить и изменить наши жизни.

(Второзаконие 32:39, Исаия 45:21, 22, Псалом 102:3).

Вопрос. Помимо желания, есть ли у тебя ВЕРА в то, что Бог может изменить твою жизнь?

Условие 3: ЛИЧНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ (преодоление себя).

Увидев народ, Он взошел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его. (От Матфея 5:1)

Иисус не пошел навстречу толпе, а взошел на гору. К Нему приступили Его ученики. Они оказались с Христом не «случайно», они так же поднялись на гору к Христу.

Христианство подобно восхождению в гору. Это процесс преодоления «земного притяжения» своей земной природы, плоти. Любые духовные решения и изменения не происходят «автоматически». Они результат выбора, порой не всегда легкого. У каждого из нас может быть совершенно разная личная история болезни, но встать на Путь Жизни и выздоровления - полностью наша личная ответственность перед Богом. Или мы идём наверх к Иисусу или остаёмся внизу, вместе с толпой. Иисус не предлагает нам выбрать религию, он предлагает нам гораздо больше – выбрать Жизнь!

Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их.

(От Матфея 7:13,14)

Так же путь духовного выздоровления - не разовое событие, а процесс, длиною в жизнь.

Путь жизни мудрого вверх, чтобы уклониться от преисподней внизу.
(Притчи 15:24)

Вопросы:

- Есть ли у тебя твердое решение трудиться над собственным исцелением? Что для этого от тебя потребуется?
- С какими трудностями (искушениями) ты можешь столкнуться?

Условие 4: ЛИЧНОЕ БОГОПОЗНАНИЕ.

Увидев народ, Он взошел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его. (От Матфея 5:1)

Христианство – это не религия из законов и правил и не этическое учение, а приход к Личности Христа. Мы через Иисуса строим личные отношения с Богом и познаем Его. (Иоанна 17:3, 1-Иоанна 2:12-14)

Вопрос: Чтобы ты хотел изменить больше всего в своих отношениях с Богом?

Условие 5: ЛИЧНОЕ СЛЕДОВАНИЕ ЗА ХРИСТОМ (решение быть учеником Христа).

Увидев народ, Он взошел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его. И Он, отверзши уста Свои, учил их, говоря...

(От Матфея 5:1,2)

Учение Христа (Нагорная Проповедь), не религиозный трактат, а практическое руководство к действию. То, как мы применяем учение Христа, будет проверено жизнью. Иисус заканчивает наставление в Нагорной проповеди призывом отнестись серьезно к тому, чему Он учил и применять учение в своей жизни:

Итак всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое. (Матф.7:24-27)

Вопросы:

- Прочитай внимательно Нагорную Проповедь. Какие из Его слов ты игнорировал намеренно? На какие не обращал внимания?
- Какой из двух результатов, рассказанных Иисусом в притче про двух строителей, мог бы произойти, если бы все осталось как прежде?

- Прими решение отложить в сторону «я все знаю» и продолжать скромно учиться!

Итак, 5 необходимых условий:

1. **ЛИЧНОЕ ЖЕЛАНИЕ.** Я хочу жить здоровой, плодотворной жизнью.
 2. **ЛИЧНАЯ ВЕРА.** Я верю, что у Бога есть сила изменить (излечить) меня!
 3. **ЛИЧНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ (преодоление себя).** Я полон решимости работать над своим исцелением.
 4. **ЛИЧНОЕ БОГОПОЗНАНИЕ.** У меня есть стремление познавать Бога.
 5. **ЛИЧНОЕ СЛЕДОВАНИЕ ЗА ХРИСТОМ.** Я готов быть учеником Христа, учиться у Него и применять Его Слова в своей жизни.
-

Задание:

- Изучать Нагорную Проповедь (Матфея 5-7 главы, Луки 6:20-49).

Дополнительно, прочитайте на выбор:

- Книга «Сидевшие во Тьме» (к сожалению, только в электронном виде).
- Книга «Письма молодым ученикам».
- Книга Гордона Фергусона «Ученичество».
- The Kingdom of God. Vol. 2. The Sermon and the Life. Tom A. Jones and Steve D. Brown. © by DPI Books

Часть Первая: МЕТАНОЙЯ.

Шаг 1. Смирение.

Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.

(От Матфея 5:3)

*Блаженны нищие духом – правильное отношение к себе.*¹⁵

1. Признание реальности.

1. Понятие «нищий».

- Есть два разных греческих слова, которые переводятся одинаково на русский язык словами «нищий» или «бедный». Первое - πένης обозначает бедного человека, который вынужден тяжело работать, чтобы выжить. Другое - πτωχός обозначает нищего, который вынужден попрошайничать. В *Матфее 5:3* употреблено πτωχός.
- Примеры использования данного слова в НЗ: **Лука 16:20**, **Марка 12:42** (в положительном контексте) и **Откровение 3:17** (в негативном контексте).

2. Понятие «дна».

Лука 15:17-19 Пример «блудного сына».

- Младший сын столкнулся с последствиями своего выбора, достиг своего «дна», достиг своей точки смирения. Только сознание того, что впереди его ждет мучительная смерть, позволило ему встать на путь возвращения к Отцу.
- Зависимость от греха – это не слабость и не недомогание. Это подобно смертельной болезни, раку, который неотступно прогрессирует и приводит к смерти. У нас должно быть очень ясное понимание реальности – если мы не встанем на путь исцеления, то нас ждет

¹⁵ Похожие первые шаги в 12 шаговой программе АА. (Смотрите 1, 2 шаг).

мучительная смерть. «Я не хочу умирать! Я хочу жить!» - должно быть личным сильным желанием.

- Понятие «дна» - это субъективное понятие, зависящее от каждого отдельного человека. Одному достаточно «один раз оступиться», чтобы понять, что он достиг «своего края», другой может сесть в тюрьму за многочисленные преступления и не чувствовать своей вины и что он сделал неправильные действия в своей жизни, которые привели его к лишению свободы.
- У нас могут быть ощущение, что мы находимся в гораздо более лучшем положении, чем этот блудный сын из данной истории. Но Писание однозначно говорит о том, что каждый из нас уже давно достиг своего «дна», каждый из нас уже оказался этим «блудным сыном». Писание множественно свидетельствует об этом. В частности, в послании к Ефессянам, Ап. Павел пишет о данном факте. Прочтите внимательно и обсудите отрывок **к Ефессянам 2:1-12**. Здесь говорится о том, что Бог сделал для нашего спасения и кем мы были до Христа:
 1. *Были мертвы духовно. 2:1*
 2. *Были под властью Дявола и мира. 2:2*
 3. *Были рабами плоти. 2:3*
 4. *Были обречены испытать гнев Божий. 2:3*
 5. *Были язычниками по происхождению (выросли в среде не только далекой, но и порой враждебной к христианству). 2:11*
 6. *Были без Христа. 2:12*
 7. *Были без Царства Божьего (вне народа Бога). 2:12*
 8. *Были вне Плана Бога (без Его обещаний). 2:12*
 9. *Были без надежды в этой жизни(!) (единственная перспектива – это смерть) 2:12*
 10. *Были без Бога (!). 2:12*
- Ни у кого из нас не должно быть иллюзий по поводу кем мы были без Христа! Писание призывает нас помнить об этом и напоминать друг другу, что спасение и изменения в жизни – полностью заслуга Бога!

Потому что вы спасены по благодати через веру, и это не ваша заслуга, это Божий дар. Не за дела, чтобы никто не хвалился тем, что он якобы заслужил спасение. (СЖ К Ефесеянам 2:8,9)

3. Опасность иллюзии «частичной зависимости».

Исаия 30:13-14 Даже прежние, «давние» грехи, оказали необратимое воздействие на нашу жизнь и исцелить которые может только Господь. Грех – это болезнь, требующая исцеления. Если мы не имеем дело с последствиями греха в нашей жизни, то это может быть, как «*угрожающая падением трещина в стене*».

II. Признаки человека «нищего духом», смиренного перед Богом.

1. **Потребность в Боге.** (Матфея 9:12, Псалом 39:18, 2-Пар. 33:12 сравните 2-Пар. 33:21-23).
2. **Скромное отношение.** (Притчи 18:24 сравните Исход 5:2).
3. **Личная инициатива.** Примеры: *Женщина*, 12 лет страдавшая кровотечениями (Марка 5:27-28), *Вартимей* (Лука 18:38-39), *Закхей* (Лука 19:3-4).
4. **Быстрое послушание.** Примеры: Сравните «*богатого юношу*» (Марка 10:17, Лука 18:18-25) и *Закхея* (Лука 19:7-8). *Юноша* с желанием прибежал к Иисусу, но не готов был измениться.
5. **Позитивная реакция.** Следование словам Христа не бремя, а радость. (Лука 18:23 и Лука 19:6).

Сей нищий¹⁶ воззвал, - и Господь услышал и спас его от всех бед его.

Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет.

(Псалом 33:7,19)

¹⁶ В греческом переводе Ветхого Завета (Септуагинте), используется то же самое слово «нищий», что и Евангелии от Матфея 5:3

Бог силен спасти нас от любого греха (зависимости), когда мы смиренно обращаемся к Нему за помощью.

Вопросы к занятию:

- Что значит для тебя *смирение*?
- В чем может проявляться отсутствие смирения лично в твоей жизни? Что тебе нужно конкретно изменить, чтобы стать смиренным перед Богом?
- Как вы поймете, что вы изменились? Как это поймут другие? Поделитесь.

Высказывания о смирении.

Начало смирения – нищета духа. Истинное смиренномудрие состоит в послушании и последовании Христу. (Епископ Игнатий (Брянчанинов)).

Смирение – путь к Царству, небесная дверь... Смиренный не устанавливает собственной воли... но повинуется истине. (Ефрем Сирий).

Христианский подвиг состоит в смирении. Кто больше познает Бога, тот более смиряется. (Тихон Задонский).

«Тщательно исследуя свои пороки мы должны прийти к смирению. Таким образом в нас исчезнет все, от чего мы могли бы возгордиться, но останутся все основания, чтобы подчиниться и смириться». (Ж. Кальвин)

Смирение — это первейшее условие для обожения¹⁷ ... Невозможно встать на путь обожения, принять божественную Благодать, сделаться другом Божиим без святого смирения. (Архимандрит Константин).

Молитва*.

Отец, спасибо тебе за то, что дал мне понимание того, насколько я слаб без Тебя и не могу сам одержать победу над грехом. Я с радостью принимаю решение быть как просящий перед Тобой всю мою жизнь, потому что вижу Твое огромное желание помогать мне и быть со мною. Аминь.

¹⁷ Православный термин, обозначающий процесс нашего духовного роста и преобразования нашей личности в подобие личности Иисуса (см. 2-Кор. 3:18, 1-Иоанна 3:2).

Задание:

- Ежедневно молись за свое смирение перед Богом, за сердце, жаждущее и желающее быть с Богом. (* Пример молитвы).
- Напиши свою собственную молитву на данном Шаге.
- Изучай Библию на тему отрывка *от Матфея 5:3*.
- Изучи внимательно **Ефессянам 1 главу**. Выпиши те вещи, которые мы обрели во Христе!
- **Псалом 39**

Дополнительное задание:

- Прочитай (на выбор) книги: «Учебник скромности для гордой души» (Майкл Фонтенот и Томас Джонс) и «Победа в капитуляции» (Гордон Фергусон).
- Практикуйте пост и молитву за свое смирение перед Богом¹⁸.

¹⁸ Отрывок в Писании, который традиционно иудеи относят к посту – **Числа 29:7**. Этот пост совершался накануне праздника Дня Искупления. В этот праздник, раз в году, Первосвященник приносил в жертву за грех одного козла и с кровью этого животного входил в Святое Святых. Другой козел отпускался за стан в пустыню. В этом мы можем видеть образ искупительной жертвы Христа. См. **Евреям 7:20-27; 9:6-10:19**.

Шаг 2. Покаяние.

Блаженны плачущие, ибо они утешатся. (От Матфея 5:4)

Блаженны плачущие – правильное отношение к греху¹⁹.

Вопрос: Как вы понимаете эту заповедь блаженства? Почему эта заповедь идет после «блаженны нищие духом»?

I. **«Блаженны плачущие» - отношение к греху угодное Богу.**

Иакова 4:7-10

- Недостаточно «просто перестать» делать грехи, очень важно изменить отношение к ним, это то, что значит в библейском смысле покаяние (перемена мышления, разворот). Подобное отношение ожидает от каждого из нас Бог²⁰.

«Когда мы плачем о своих грехах, то мы начинаем видеть себя правильно».

2Коринфянам 7:8-11

- Печаль о грехах это не печаль о себе. Есть разная печаль - мирская и печаль ради Бога. Первое приводит к смерти, второе к покаянию. В чем разница²¹?

II. **«Блаженны плачущие» - честно признать последствия.**

Бытие 3:4,5

19 Подобный 4 и 5 шаг в Программе АА.

20 Вот некоторые отрывки из Писания, в которых перечислены конкретные грехи: Галатам 5:19-21, Марка 7:21-23, 1Коринфянам 6:9-10, Колоссянам 3:8-10 и также грех бездействия - Иакова 4:17.

21 Покаяние это не негативная, а позитивная вещь! Обратите внимание, как Бог смотрит на это: Лука 15:7, 10

- Великая ложь сатаны – «у греха нет последствий, есть только преимущества».

Последствия греха (это не полный список):

- 1. Грех причиняет нам боль, приносит душевные и физические страдания (Исаия 57:20-21, Марка 5:2-5).**
- 2. Вражда между людьми, социальное неравенство, девиантное²² поведение, преступления и войны. (Бытие 4:8)**
- 3. Грех оскверняет (Марка 7:20-23) и растлевают (разрушает) (2-Петра 1:4).**
- 4. Делает совесть нечистой (чувство вины). (Бытие 3:7)**
- 5. Сделал нас рабами греха (Иоанна 8:34).**
- 6. Отделил нас от Бога (Исаия 59:1-2, Ефессянам 2:12).**
- 7. Грех принес смерть (Ефессянам 2:1, Римлянам 6:23).**
- 8. Наши грехи причинили Христу страдания и распяли Его на Кресте (Деяния 2:23, 36).**

- ✓ Обсудите, к каким последствиям привели грехи в вашей жизни?

²² Девиантное поведение – антисоциальное и социально опасное поведение, игнорирующее этические и правовые нормы.

III. **«Блаженны плачущие» - решение отвернуться от греха.**

8.i.1. **Понимание жертвы Христа.**

Деяния 2:37-38

1-Петра 2:21-24, 4:1-2

- Страдания Христа и Его смерть на Кресте призваны к тому, чтобы покаяться и изменить наше отношение к греху навсегда.

8.i.2. **Трепетное отношение к Великим Святыням.**

Евреям 6:4-9, 10:26-31

- Писание предупреждает нас об опасности потерять трепетное отношение к жертве Иисуса. *«Невозможно обновлять покаянием»* - невозможно призвать к покаянию тех, кто изменил свое отношение к Кресту.
- *«Три свидетеля»* - Сын, Кровь и Дух. Покаяться, это не просто перестать делать что-то плохое, а обрести трепетное отношение к Великим Святыням – *Сыну Божьему, Крови Завета, которой мы освящены и Духу благодати.*

Вопрос. Как отношение к Великим Святыням может останавливать нас от желания произвольно грешить?

8.i.3. **Понимание ценности своего спасения.**

1Петра 1:17-19

- Причина, почему мы должны жить благочестиво и праведно в этом мире - мое спасение стоит дорого, за меня заплачено Кровью Христа!

III. **«Блаженны... ибо они будут утешены²³». Исцеление и утешение которое дает нам Бог.**

От Луки 7:36-48

- Две разные реакции (фарисей и «грешница») и два разных отношения.

²³ В переводе Кассиана: «Блаженны скорбящие, ибо они будут утешены».

- ✓ В чем между ними разница? Что между ними общее? С кем сравнивал себя фарисей и с кем - грешница? На кого ты похож в этой истории?

Исаия 57:15

- Утешение через обещание, данное нам Богом.

Числа 21:4-9 (Иоанна 3:14-17) Крест несет каждому из человеку исцеление если мы с верой обращаемся к нему.

1Коринфянам 10:13

- Обещание: не будет искушения в нашей жизни, которое будет выше наших сил.
- В любой ситуации у нас есть выбор поступить духовно, а так же выход и поддержка от Бога.

Вопросы к занятию.

- Что ты понял из этого занятия? Как твое отношение к греху должно измениться?
- В каких грехах ты думаешь, тебе нужно покаяться? Как ты чувствуешь себя по этому поводу? Поделись.

Молитва.

Боже мой, молю Тебя, дай мне сердце, плачущее о совершенных мною грехах, мне ужасно, что невинный Иисус погиб из-за моих преступлений. Помогни мне никогда не забыть того, что Он сделал для меня, и пусть Его жертва никогда не потеряет своей ценности в моей душе.

Задание:

1. Изучай Библию на тему отрывка *от Матфея 5:4*.
2. Напиши свою молитву на данном Шаге.

3. Запиши свою историю греха. *Что делал. Что чувствовал. Какие были последствия.*
4. Изучай отрывки: Исаия 53 глава, Псалом 50, 2-Пар. 33:1-13

Дополнительное задание:

5. Прочитать книгу (к сожалению, пока только на английском).
«Repentance: a cosmic shift of mind&heart» Edward J. Anton ©2005 by
Discipleship Publications International

Шаг 3. Господство.

Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю²⁴. (От Матфея 5:5)

Блаженны кроткие – правильное отношение к Господу²⁵.

Вопросы:

- ✓ Поделитесь, что это значит быть кротким? Что противоположно кротости?
- ✓ Почему кротость идет после первых двух (нищие, плачущие)?

Значение слова *кроткий* (πραῦς) - кроткий, спокойный, сдержанный, нежный, мягкий, ласковый, ручной, прирученный.

Это слово может также обозначать прирученное животное, послушно подчиняющееся своему хозяину. Разницу мы можем видеть в примере дикой и прирученной лошади (какую бы вы выбрали?).

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. КРОТОСТЬ.

1. Кротость – подражание сердцу Христа.

Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток (πραῦς) и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко. (От Матфея 11:28-30)

- Кротость – подражание сердцу и характеру Христа, это чему Он призвал каждого из нас учиться у Него. В этом качестве необходимо расти на протяжении всей нашей ученической жизни.

Вопрос:

- ✓ Радует ли тебя возможность подражать Богу в кротости? В чем конкретно это может выражаться?

²⁴ Похоже, что Иисус цитировал 36 Псалом, где эта фраза повторяется несколько раз.

²⁵ Похожий 3 Шаг в Программе АА.

2. Кротость – жизнь подчиненная Богу и Его воле.

Все же сие было, да сбудется реченное через пророка, который говорит: Скажите дочери Сионовой: се, Царь твой грядет к тебе *кроткий* (πραῦς), сидя на ослице и молодом осле, сыне подъяремной. (От Матфея 21:4,5)

Иисус - Бог и Царь, но Он вошел в Иерусалим не как Царь и не как Господь, а как человек, скромный паломник. Он смирил себя и подчинил Себя, чтобы исполнить волю Бога до конца (от Матфея 26:39, к Филиппийцам 2:6-8).

- Чтобы нам исполнить волю Бога, необходима не сила, а кротость! В этом проявляется наше смирение и доверие Богу, когда не мое Я, а Бог и Его воля является центром моей жизни.



Послание Иакова учит о кроткой, подчиненной жизни Богу:

Иакова 1:21-25 Кротость - Слово Бога является Авторитетом в нашей жизни. Не достаточно слушать, важно применять и следовать!

Иакова 3:13-18 Кротость – качество духовного человека и она очевидно проявляется в жизни и в отношениях с другими людьми.

Иакова 4:1-10 Кротость – на первом месте не мои желания, а воля Бога.

Все решает, КТО в действительности господь в нашей жизни, чью волю мы исполняем. Даже если мы только пытаемся подавлять наши неправильные желания (страсти), то фокусируясь на них и борьбе с ними, они станут еще сильнее и возьмут власть и контроль над нами. Когда Иисус становится центром нашей жизни, то все в нашей жизни становится на свои места, и тогда наша жизнь руководствуется не нашими желаниями и страстями, а волей Бога.

Другие отрывки:

Лука 22:42, Лука 9:23, Матфея 6:33

3. Кротость – условие спасения!

«Ибо они наследуют землю». Идея «наследия земли», обещанной Богом, восходит к обещанию Бога Аврааму дать тому землю Ханаанскую²⁶. Это же обещание Бог подтвердил Исааку, Иакову и Израилю, как Своему народу, когда Бог вывел его из Египетского рабства²⁷.

Причина, по которой большинство не вошло в «Землю Обетованную», показана в послании к Евреям, как предупреждение для нас:

Не хочу оставить вас, братия, в неведении, что отцы наши все были под облаком, и все прошли сквозь море; и все крестились в Моисея в облаке и в море; и все ели одну и ту же духовную пищу; и все пили одно и то же духовное питие: ибо пили из духовного последующего камня; камень же был Христос. Но не о многих из них благоволил Бог, ибо они поражены были в пустыне. **А это были образы для нас, чтобы мы не были похотливы на злое, как они были похотливы.** Не будьте также идолопоклонниками, как некоторые из них, о которых написано: народ сел есть и пить, и встал играть. Не станем блудодействовать, как некоторые из них блудодействовали, и в один день погибло их двадцать три тысячи. Не станем искушать Христа, как некоторые из них искушали и погибли от змей. Не ропщите, как некоторые из них роптали и погибли от истребителя. **Все это происходило с ними, как образы; а описано в наставление нам, достигшим последних веков.** (1Кор.10:1-6)

Против кого же клялся, что не войдут в покой Его, как не против непокорных? Итак, видим, что они не могли войти за неверие.

²⁶ Бытие 12:7, 13:15-17

²⁷ Исход 33:1

Итак, как некоторым остается войти в него, а те, которым прежде возведено, не вошли в него за непокорность,

Итак, постараемся войти в покой оный, чтобы кто по тому же примеру не впал в непокорность.

(К Евреям 3:18-19, 4:6,11)

- Здесь неверие названо непокорством! Бог понимает и принимает нашу слабость (к Евреям 2:17-18, 4:15-16), но не принимает непокорство!

Писание призывает нас подчинить свои жизни Богу и довериться Ему ради нашего блага:

Благ и праведен Господь, посему наставляет грешников на путь, направляет кротких (πραῦς) к правде, и научает кротких путям Своим. (Псалтирь 24:8,9)

ибо благоволит Господь к народу Своему, прославляет смиренных (πραῦς) спасением. (Псалтирь 149:4)

- В чем отличие слабости от непокорства? Чем опасно непокорство?
- Без кротости невозможно принять в своей жизни Христа как Господа. Почему?
- Что тебе конкретно нужно изменить в жизни (покаяться), чтобы быть полностью преданным Господу?

ЧАСТЬ ВТОРАЯ (Духовный аспект зависимости).

1. Неспособность человека самому противостоять злой силе.

Лука 11:24-26

- Грех – не только злой поступок человека. Зло существует также за пределами человека. Оно активно, сильнее человека и персонифицировано – за ним стоят демоны, нечистые духи. Без помощи Христа человек неспособен победить этих демонов.

2. Наше спасение – встать под защиту Христа.

Лука 11:14-23

- Здесь «сильный» – Дьявол. Сильнейший – Иисус, который изгонял бесов (11:14). Иисус призвал людей сделать свой выбор – принять над

собой власть Сильнейшего, т.е. Христа на Его условиях (11:23). Только Христос может избавить нас от демонической зависимости.

Марка 9:23-25, 28-29

- Через нашу молитву с верой. Бог может освободить от любой демонической зависимости. Для Бога нет демонов, с которыми бы Он не смог справиться.

Римлянам 6:16-23

- Существует два рабства, но одна свобода. Одно рабство приводит к зависимости и смерти, другое - дает свободу и жизнь. Наш выбор – кротко и смиренно выбрать Господство Христа на Его условиях.
- Павел использует иллюстрацию «рабства» ради нашей немощи. В действительности, Бог задумал нашу жизнь, полностью связанной с Богом и зависимой от Него. Эта единственная «зависимость», которая не порабощает нас, а естественна для нас, потому что она задумана Богом. Когда мы независимы от Бога, то попадаем в другие зависимости, непредназначенные для нас Богом. Всякие другие зависимости от разных вещей порабощают нас.

Когда мы скромны и кротки, мы находимся в зоне безопасности, под покровительствующей властью Христа. Когда перестаем быть скромными и кроткими, то уходим из этой зоны безопасности и прежние грехи (демоны) могут опять вернуться в нашу жизнь!²⁸

Зона безопасности

«Вне» - зона мнимой

«Свободы».

28 Хорошей иллюстрацией может служить сцена из фильма «Вий» <http://www.ivy.ru/watch/52954> (см. с 48 по 52 минуту фильма).

Иоанна 8:34-36

- Хорошая Новость! Иисус дал хорошее обещание – дать свободу всем, кто Ему послушен!

Вопрос. Как ты понимаешь слова Христа – «истинно свободны будете»?

- Быть свободным – не значит быть совершенным. Быть свободным – это значит быть свободным от разрушительной власти греха.

Вопросы:

- Посвящена ли твоя жизнь полностью Богу? В каких областях жизни есть компромиссы?
- Какие решения тебе нужно принять, чтобы полностью быть преданным Богу?

Молитва.

Отец, я увидел на примере Христа, что смирение перед Тобой - прекрасное качество сердца. Иисус никогда не стеснялся быть покорным каждому Твоему слову, и я хочу прожить в том же духе кротости, чтобы не помешать Тебе спасти меня для вечной жизни.

Задание:

1. Изучай Библию на тему отрывка **от Матфея 5:5**.
2. Напиши свою молитву на данном Шаге.
3. Прочитай **Псалмы 36, 106**.

Дополнительные задания:

4. Изучать послание Иакова на тему смирения.
5. Прочитать книгу Гордона Фергусона «Победа в капитуляции».

Часть Вторая:

ИСЦЕЛЕНИЕ.

ШАГ 4. Ученичество (учение).

Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они будут насыщены.

(пер. Кассиана, От Матфея 5:6)

Блаженны алчущие и жаждущие правды – правильное (ревностное) отношение к учению.²⁹

Блаженны алчущие и жаждущие...

- Потребность в еде и воде – базовая нужда, жизненная необходимость человека. Как человек не может существовать без воды и еды – так и для ученика, должен быть внутренний мотив, личное страстное желание к правде.

... правды...

- Правда и праведность – это разные значения одного и того же слова - δικαιοσύνη. Для Бога правда и праведность – неразделимы!
- Для Бога не существует жизни без праведности.

На пути *правды (праведности)* - жизнь, и на стезе ее нет смерти.
(Прит.12:28).

Поэтому наше стремление как учеников должно быть к праведной жизни с Богом:

Ищите же прежде Царства Божия и *правды (праведности)* Его, и это все приложится вам. (Матф.6:33).

...они будут насыщены.

- Мы созданы Богом чтобы быть наполненными. И каждый человек ощущает это. Но прежде всего наполненными Богом, праведной жизнью, даруемой Им и исходящей от Него.

Жизнь с Богом и праведность – это дар от Бога, который невозможно заслужить или заработать:

²⁹ Похожие 6 и 7 шаги Программы АА.

21 Но ныне, независимо от закона, явилась правда (праведность) Божия, о которой свидетельствуют закон и пророки,

22 правда (праведность) Божия через веру в Иисуса Христа во всех и на всех верующих, ибо нет различия,

23 потому что все согрешили и лишены славы Божией,

24 получая оправдание (праведность) даром, по благодати Его, искуплением во Христе Иисусе,

25 которого Бог предложил в жертву умилостивления в Крови Его через веру, для показания правды (праведности) Его в прощении грехов, соделанных прежде,

(Рим.3:21-25)

- Подобно тому, как города, во время войны, подвергаются бомбардировке и разрушению, но после, в мирное время требуется время и усилия, для восстановления разрушенного войной, так и жизнь каждого из нас была подвергнута разрушительному действию греха. Но теперь, каждому из нас необходимо прилагать все усилия, для того, чтобы Бог восстановил наши жизни и Его замысел мой осуществиться в нас, в нашей новой жизни во Христе.

i. ЦЕЛЬ ученичества (учения) – уподобиться Христу.

К Евреям 1:8,9

- **Иисус любил правду/праведность и ненавидел беззаконие.** Наше отношение к праведности и беззаконию должно стать подобным, какое оно есть у Христа. Это выражается не только должно по отношению к греху (ненавидеть беззаконие), но и в любви к праведности. Стремление к праведности и божьему стандарту должно быть во всех областях жизни.

См. так же: Ефессянам 4:21-24, Колоссянам 3:8-14.

ii. «КЛЮЧ» ученичества – личное страстное стремление к учению.

1-Петра 2:1-2

- **Любить учиться, чтобы расти, чтобы спастись.** Этот и последующие отрывки они связывают вместе такие понятия как рост, изменения и спасение. Потому нам важно иметь страстное стремление к учению, которое поможет нам возрасть и спастись.
- Спасение, это не только СОБЫТИЕ (крещение, юридическая сторона вопроса), но и ПРОЦЕСС (отношения с Богом, которые нужно выстраивать в течение жизни). (**Филиппийцам 2:12**).
- **Пример с браком.** Жених и невеста становятся мужем и женой в момент свадьбы (событие), но в дальнейшем необходимо строить и развивать отношения (процесс). Без первого нет второго. Но без продолжения теряется смысл в самом событии, свадьбе.

Ниже, приводятся 3 отрывка из Писания, где говорится о *росте и спасении* говорится вместе. Это 3 области, где необходимо постоянное наше возрастание:

1. Рост в познании Бога.

2 Петра 3:17-18

См. так же: Ефессянам 3:16-19, Колоссянам 1:9-10

2. Рост в познании себя.

1-Тимофея 4:16

- **Стремление к познанию не только учения, но и себя.** Вникай, познавай, исследуй себя... занимайся постоянно(!)... спасешь себя!
- Познание себя - это процесс, длиною в жизнь (также и познание Бога).
- Каждый из нас должен стать экспертом самого себя (своего заболевания).
- Если я смогу помочь себе, то я смогу помочь другим людям пройти через то, что я проходил.

3. Рост в изменении своего характера.

2-Петра 1:3-11

- Важно расти, «прилагать все старания», во всех качествах своего духовного характера.
- ✓ Над чем тебе из перечисленного нужно начать работать? Что является «слабым звеном»?
- ✓ Какая здесь приведена причина отсутствия возрастания в указанных качествах?
- ✓ Какой результат обещан нам при постоянной нашей работе над своим характером?

Вопросы к занятию.

- Описывают ли слова «блаженны алчущие и жаждущие правды» тебя? Если нет, то что ты собираешься сделать, чтобы изменить свое отношение? Над чем тебе необходимо работать в первую очередь?
- Как вы поймете, что изменились? Как поймут другие что вы изменились? Поделитесь.

Молитва.

Господь, научи меня любить Твою правду и Твою праведность как Ты любишь ее. Сделай мое сердце жаждущим этого больше всего. Помоги мне постоянно быть голодным до учения, и пусть Твоя Правда поможет мне возрасть в познании Тебя. Аминь.

Задание:

1. Изучай Библию на тему отрывка **Матфея 5:6**.
2. Напиши свою собственную молитву на данном Шаге.
3. Внимательно прочитай **2-Петра 1:5-7**. Что тебе из этого нужно изменить? Какой будет у тебя план?

Дополнительное задание:

4. Прочитать книгу «Изменения, которые исцеляют». Генри Клауд.
5. Начать читать специальную книгу (книги) по своей личной теме (зависимости).
6. Для мужчин прослушать семинар Алана Майера «Мужчина Бога».

ШАГ 5. Милость.

Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут. (От Матфея 5:7)

*Блаженны милостивые – правильное отношение к милости*³⁰.

Вопрос. Почему данная заповедь блаженства идет пятой?

Без понимания милости есть опасность уклониться в законничество, религиозность (фарисейство), самоправедность и неправильное понимание Бога.

Иисус же, услышав это, сказал им: «...пойдите, научитесь, что значит: милости хочу, а не жертвы?» (Матф.9:12,13)

- Милость Бога находится за пределами человеческой логики и понимания. С точки зрения людей «противоречит» справедливости.
 - Милости Бога важно учиться всегда.
-

1. Милость – одна из двух важных черт характера Бога.

Исход 34:6,7

- Бог открылся Моисею и провозгласил две основные черты Бога – Праведность (справедливость) и Милость. Бог справедливый и милостивый.

Иоанна 1:14

- Тот же самый Бог явил себя во Иисусе Христе, полнота Истины (Справедливости) и Благодати (милости) была в Нем! Милость не противопоставляется справедливости и наоборот!
- Без понимания милости Бога, мы не можем понимать самого Бога. Милость Бога – это то, в чем нам важно возрасть в течение всей нашей жизни!

³⁰ Похожие 8 и 9 шаги в Программе АА.

II. **Милость Бога спасает нас!**

Луки 23:33-34

- Для нас, для людей непонятно, как Бог одновременно может быть справедливым и в то же самое время милостивым. На Кресте Бог осудил мой грех и на Кресте же Бог простил мои грехи.
- Подобно воздуху, милость Бога необходима нам каждодневно! Вокруг нас есть много боли, разочарования, дискомфорта, наши грехи и грехи других людей и т.д. Но если мы живем в милости Бога, то она обновляет наши жизни и сердца, дает нам силы, уверенность, утешение и радость от Господа.

Прочтите внимательно и обсудите следующие отрывки:

Псалом 102:8-14, Плач Иеремии 3:22-23, Ефессянам 2:8, Римлянам 5:1-2, Титу 2:11-13, 1-Петра 1:13, 2-Петра 3:18

- ✓ Как милость Бога помогает тебе в твоей жизни сейчас?

III. **Проявлять милость и прощать других – РЕШЕНИЕ подражать Богу.**

Матфея 5:38-48

- Существует два принципа отношений. Первый - «по справедливости» и второй - «по милости». Бог выбрал второй принцип отношений со всеми людьми, независимо от отношения людей к Богу! Бог призывает нас сделать то же самое – отказаться от первого принципа и выбрать второй принцип, милость.

Матфея 18:21-35

100 динариев – это примерная плата за 100 дней работы наемного работника.
10 000 талантов – примерная плата за 58 440 000 дней работы или 160 000 лет!

- Каждый из нас не безгрешен, нам есть за что просить прощение перед Богом и перед другими людьми.
- Каждый из нас грешил против Бога несравненно больше, чем любой человек против нас. У нас нет оправдания не прощать, потому что нам прощено гораздо больше!

Матфея 6:12, 14-15

- Важно молиться за себя, за то, чтобы Бог дал силы простить полностью, от всего сердца.

Другие отрывки о проявлении милосердия по отношению к людям:

Лука 6:36, Иакова 2:12-13, Ефесянам 4:32, Колоссянам 3:12-14

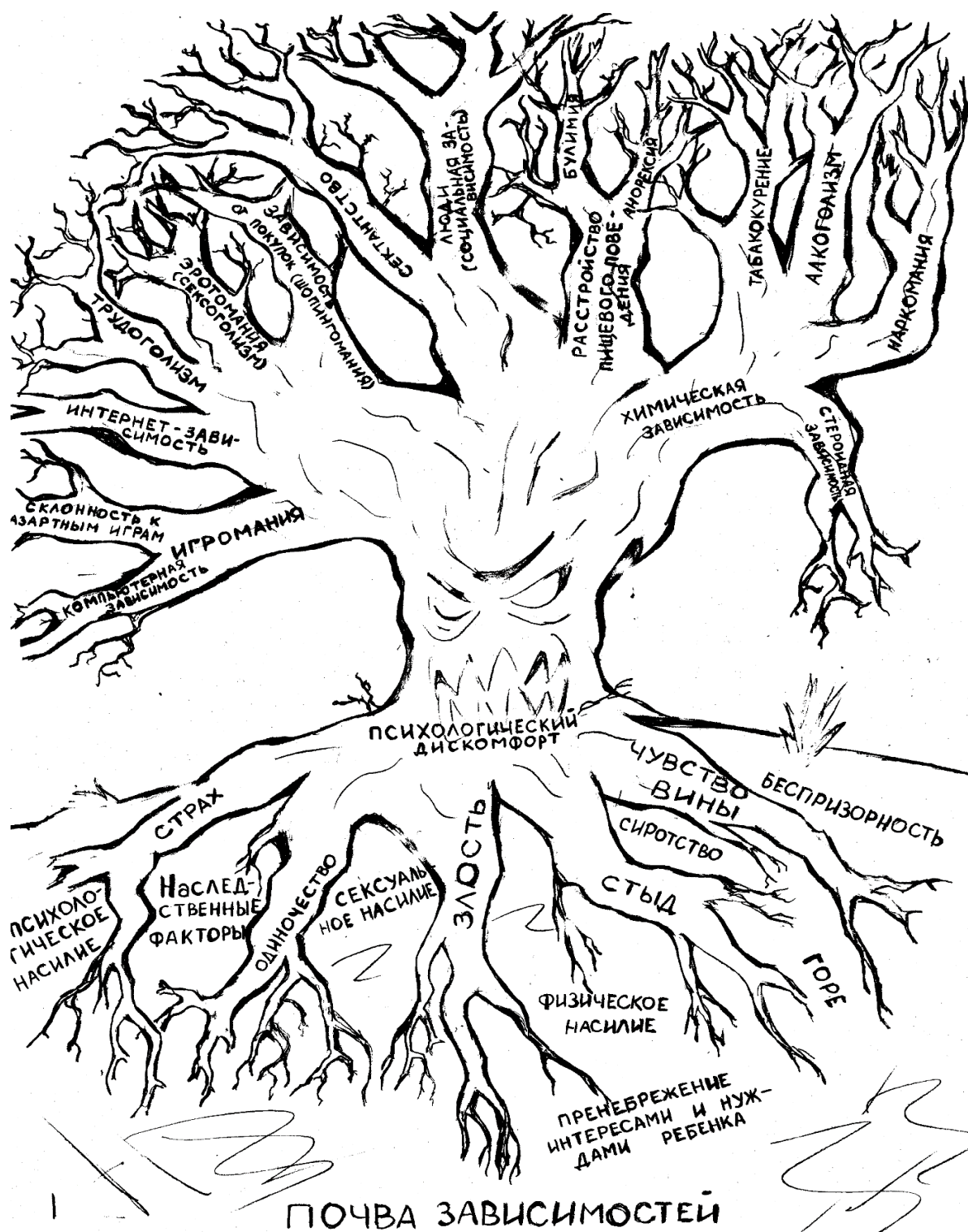
Христианство – это религия прощения.

Я могу простить любого, потому что я верю в Иисуса Христа!

Мне нужно прощение самому и мне необходимо проявлять милость и сострадание к другим.

IV. Прощение как исцеление для нашей души.

Зависимость – нездоровая реакция на причиненную нам кем-то когда-то боль. Дерево зависимостей:



Боль – это результат насилия, совершенного над нами в детстве, в подростковом возрасте или, когда мы были уже взрослыми. Насилие могло быть физическим (сексуальным), духовным, эмоциональным, социальным...

Оно могло быть со стороны родителей, родных братьев и сестер, отчима или мачехи, родственников, сверстников и т.д.

Как результат, эта боль была причиной того, что мы, сознательно или нет, выбрали не довериться Богу, а поступить согласно своей греховной природе. Таким образом, могла появиться зависимость от наркотиков, алкоголя, денег, еды, религии и также созависимость с другими людьми (смотрите дерево зависимости).

Духовное решение, выход на причиненную боль – это прощение. Важно простить не только тех людей, кто причинил нам боль совсем недавно, но также и тех, кто сделал это много лет назад. Даже если мы плохо помним, даже если этих людей нет рядом с нами, и они уже не живы, все равно боль будет давать о себе знать.

Прощение в данном случае – необходимая терапия, исцеление от наших душевных ран.

Гнев, раздражение, горечь обид могут разъедать наши души и разрушать нас изнутри, и разрушить не только нас, но и наши отношения с Богом. Какая ни была бы причина, у нас всегда есть выбор – или последовать чувству гнева (что гораздо проще), или выбрать прощение (что гораздо тяжелее). Иисус выбрал прощение.

Вопросы:

- ✓ Легко ли ты просишь прощение у тех, кому ты причинил (причиняешь) боль?
- ✓ Есть ли кто-то, кого ты не простил? (родители, супруг, брат или сестра во Христе, незнакомый человек, человек из прошлого и т.д.). Есть ли у тебя решение простить каждого и попросить прощение у тех, кого ты обидел?

Молитва.

Господь, спасибо огромное за Твою милость и прощение, которое ты дал мне через Крестную Смерть Иисуса Христа. Помогни мне всегда помнить, что мне прощено очень многое, научи меня прощению и дай мне силы простить каждого (...), от всего сердца, точно так же, как Ты прощаешь меня. Аминь.

Задание:

1. Изучай Библию на тему отрывка **Матфея 5:7**.
2. Напиши свою молитву на данном Шаге.

3. Составь список людей, у которых необходимо попросить прощение.
4. Составь список людей, которых необходимо простить (родители, любой человек, кто причинил боль в прошлом) и, насколько это возможно, начать процесс примирения.

Дополнительное задание:

5. Изучай тему о прощении, милости Бога.
6. Прочитай на выбор:
 - «Послание к Римлянам». Гордон Фергусон.
 - «Путеводитель для виноватой души». Сэм Лейнг
 - «Благодать преображающая» Д. Бриджес
 - «Хижина» Янг Уильям.

Часть Третья:

ВОЗРАСТАНИЕ.

Шаг 6. Освящение.

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят. (От Матфея 5:8)

Блаженные чистые сердцем –

правильное отношение к личной святости³¹.

Вопрос. Почему именно этот шаг идет после предыдущих пяти?

1. **Освящение - жизнь, превосходящая религиозные стандарты.**

Матфея 5:20

- Фарисеи и законники имели высокий стандарт благочестия и религиозной жизни. Но даже их стандарт недостаточен, чтобы быть в Царстве Небесном! Иисус призвал нас не просто стать лучше, а *быть совершенно иными!* Цель – не только поступать как Он, но быть как Он (Матфея 5:48). А значит главная моя цель – изменение моего сердца, выражающееся в преобразовании (освящении) всех областей моей жизни.
- Чистота моего сердца – это моя личная ответственность перед Богом. За свое сердце и за свою праведность отвечаю я и никто другой (Матфея 5:29-30)!

Притчи 4:23

- Сердце, в библейском понимании, – внутренняя сущность человека. Это его мысли, чувства, воля, желания. Каждому из нас важно иметь дело именно со своим сердцем, а не только с поступками, потому что от состояния нашего сердца зависит наша жизнь и даже спасение!

³¹ Похожие 10 и 11 шаги Программы АА.

II. **Освящение – плод подчиненной Господу жизни.**

- На наши поступки влияют наши чувства, а на чувства - наши мысли. Цель во Христе – изменить не только действия, но также и мысли, которые влияют на наши чувства, а те, в свою очередь, на поступки.
- Переменной мыслей, в терминологии Писания, называется покаяние (μετάνοια, метанойя).

Римлянам 12:1-2

- Писание призывает к полному посвящению своей жизни Богу, в том числе, и в своих мыслях. Полное посвящение своей жизни Богу заключается в том, что мы учимся думать по-новому, духовно.
- Преобразовываться (μεταμορφώω, метаморфО). Похожее слово *метаморфоза* – буквально «превращение». Преобразование подобно процессу превращения гусеницы в бабочку.

Римлянам 8:5-8

Если поменять слово «плотской» на «мирской», то отрывок будет выглядеть следующим образом:

Ибо живущие *по-мирски* о *мирском* помышляют, а живущие по духу - о духовном. Помышления *мирские* суть смерть, а помышления духовные - жизнь и мир, потому что *мирские* помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут. Посему живущие *по-мирски* Богу угодить не могут. (К Римлянам 8:5-8)

- Мои мысли определяют мою судьбу! Как я мыслю, такой и будет результат! Не изменив образа своих мыслей, мы не сможем угодить Богу!
- **Мысли, вложенные в голову, обязательно найдут дорогу к сердцу!**

Колоссянам 3:1-2

- Писание призывает нас не только перестать думать «о мирском», но и научиться думать о Небесном, духовном!

Филиппийцам 4:8-9

- Духовное мышление – всегда позитивно! Павел призвал филиппийцев думать о позитивном примере.
- Вокруг нас есть много разных примеров, но лучше смотреть и думать о позитивных примерах, которые мы видим в Царстве Бога.

1-Петра 1:13

- Мы несем полную ответственность за свои мысли. Наши мысли должны быть подчинены Господу.

Мы совершаем действия, руководствуясь волей, на которую влияют наши чувства и также мысли. Чувства играют огромную роль, но они не должны доминировать над разумом (мыслями). Это можно выразить схематично:

Книга Притч учит нас о подобном, о двух путях – пути разума (мудрости) и пути глупости (греха). Какой путь выбрать – полностью зависит от нас!

Притчи 8:1; 2:10-12; 4:5-7

III. Освящение – плод ученических отношений.

Как ни парадоксально может звучать, нам одних только отношений с Господом недостаточно для спасения. Необходимы также отношения с другими учениками, которые помогут нам возрастить духовно и оставаться верными до конца. Словосочетание «друг друга» встречается в Новом Завете 56 раз! Три простых, но очень практических отрывка, которые могут помочь одерживать победу над грехом на каждодневном уровне и сохранить сердце чистым:

1. **Ученичество – влияние друг на друга.**

Евреям 3:12-13

- Ученичество (отношения друг с другом) помогает иметь дело с грехом еще на уровне искушения!
- Греческое слово **паракаλέω**, переведенное в синодальном издании как **наставляйте**, встречается в Новом Завете более 100 раз и имеет много

значений. Оно может означать также **сильный призыв чему-либо**, и в синодальном переводе оно встречается как **увещевание** («будем увещевать друг друга» (к Евреям 10:25)); **утешение** («будут утешены» (от Матфея 5:4), «утешайте друг друга» (1-е Фесс. 4:18)); и также **настойчивая просьба, мольба** (к Римлянам 12:1, 1-Коринфянам 4:16, Ефессянам 4:1, 1-Фесс. 2:12, 4:1)).

- Каждому из нас необходима ежедневная поддержка! Это не только наша нужда, но и служение другим.

2. Ученичество – помогать друг другу оставаться во Свете.

1-Иоанна 1:5-10

- Здесь призывается к тому, чтобы мы ходили во свете, «подобно как Он во свете». *Исповедовать*, буквально сделать открытым, публичным³².

Вопросы:

- ✓ «Жизнь во свете», что это значит для тебя?
- ✓ Есть ли такие области жизни, о которых никто не знает, о чем ты не хочешь или боишься говорить?
- Быть открытым о себе, о своих искушениях, грехах, - это необходимое условие продолжения пребывания на свету!

3. Ученичество – молиться друг за друга.

Иакова 5:16

- Не только исповедь друг перед другом, но и молитва друг за друга, чтобы исцелиться!

IV. Освящение – действие Бога в нашей жизни.

Сам же Бог мира *да освятит вас во всей полноте*, и ваш дух и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Верен Призывающий вас, Который и сотворит [сие]. **(1Фесс.5:23,24)**

³² Для примера, сравните с отрывком к Римлянам 10:9-10, где встречается это же слово дважды.

- Следить за своим сердцем, работать над новым образом мышления, строить ученические отношения - наша ответственность, но освящение и преобразование нашей жизни производит Бог!

Молитва.

Господь, я обращаюсь к Тебе с просьбой произвести во мне глубокие изменения. Помоги мне обновиться в своих мыслях и чувствах, сотвори во мне сердце новое и чистое! Аминь.

Вопросы за занятие.

- Поделись, над какими решениями тебе нужно подумать и принять, чтобы освящение твоей жизни было полным и постоянным?
- Как это ты поймешь, что изменился? Как это поймут другие?

Задание:

1. Изучай Библию на тему отрывка **Матфея 5:8**.
2. Напиши свою собственную молитву на данном Шаге.
3. Начни вести дневник чувств, анализировать свои чувства дважды в день.
4. Постараться на этой неделе ежедневно контактировать с другими учениками (наставником), где ты мог бы применять отрывки, касающиеся влиянию «друг на друга».

Дополнительные задания:

5. Посмотреть все отрывки в Новом Завете, где встречается фраза «друг друга».
6. Читать книгу Гордона Фергусона «Ученичество».
7. «Поддержка». Лэрри Крабб, Дэн Аллендер
8. Изучать книгу Притч регулярно.

Шаг 7. Служение

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.

(От Матфея 5:9)

Блаженны миротворцы – правильное отношение к другим³³.

Вопрос. Почему этот шаг идет после всех предыдущих?

Миссия, служение другим людям это не «закон» и бремя, которое мы «должны» нести каждодневно. Бог хочет, чтобы это служение воодушевляло нас и помогало другим, как помогло лично нам.

1. Служение другим как мое личное призвание.

Слово *миротворец* тот, кто несет мир (εἰρηνοποιός) существ. – встречается только 1 раз в Новом Завете, в этом отрывке. Есть еще одно подобное слово, однокоренное (глагол) – умиротворить (εἰρηνοποιέω) :

ибо благоугодно было [Отцу], чтобы в Нем [во Христе] обитала всякая полнота, и чтобы посредством Его примирить с Собою все, **умиротворив** через Него, Кровию креста Его, и земное и небесное. (К Колоссянам 1:19,20)

- Миссия Сына (Иисуса Христа) – Бог *посредством* Своего Сына *примирил* с Собою людей (земное и небесное). Миссия сынов Божьих – Бог *посредством* своих сынов (через них) примиряет с Собою людей. Бог не посылает ангелов, а посылает людей к людям.
- *Это значит, что* буквально, как врач использует инструмент для помощи больным, так и Бог использует нас, наш уникальный опыт, для помощи другим людям, которые только сталкиваются или столкнутся с тем, через что мы уже прошли и научились.

³³ Похожий 12 шаг в Программе АА.

А это все от Бога, который через Христа примирил нас с Собой и дал нам задачу - примирять других.

Я имею в виду, что Бог через Христа примирил с Собой весь мир, не вменяя им больше в вину их преступлений, и поручил нам нести весть о примирении.

Следовательно, мы - полномочные представители Христа и в нашем лице сам Бог обращается к людям. Мы умоляем от имени Христа: примиритесь с Богом!

(КЗНЦВ³⁴ 2-е Коринфянам 5:18-20)

Как сотрудники Бога, мы просим вас: пусть Божья доброта, данная вам в дар, не будет напрасна. (КЗНЦВ 2-е Коринфянам 6:1)

2. Служение как спасительное лекарство для других.

Марка 5:19

- Миссия как лекарство для других. Я помогаю другим, потому что Бог помог мне лично, изменил мою жизнь.
- Пример с лекарством от смертельной болезни. Если бы тебя исцелили новым изобретенным лекарством, рассказал ли бы ты об этом другим?

3. Служение как терапия лично для меня.

Римлянам 10:9-10

- Здесь говорится о Евангелии, о милости Бога и о том, что исповедуя Евангелие устами (рассказывая об этом другим людям), я делаю это для своего спасения!
- Служа, помогая другим людям, я еще раз напоминаю себе о той милости, которую проявил ко мне Господь и это помогает мне быть благодарным.

Вопрос. Что может случиться с тем, кто не стремится служить и помогать другим? Почему?

34 КЗНЦВ (сокр.) - перевод Российского Библейского общества (Кузнецовой), 2001 г.

Молитва.

Господь, спасибо, что Ты спас меня от смерти и грехов и подарил вечную жизнь с Тобой! Спасибо большое, что Ты продолжаешь менять меня и мою жизнь! Помоги проповедовать о Твоей милости другим людям и нести миссию миротворца. Аминь.

Вопросы.

- Какие решения ты тебе нужно принять, после данного занятия? Как изменится твое отношение к служению другим людям?
- Кому конкретно и в чем ты собираешься помочь в ближайшее время. Поделись.

Задание:

1. Изучай Библию на тему отрывка **Матфея 5:9**.
2. Напиши свою собственную молитву на данный Шаг.
3. Составь список людей, кому бы ты мог помогать в ближайшее время (прийти к Христу, вернуться к Богу, начать проходить Программу и т.д.).

Дополнительные задания:

4. Прочитай книгу «Миссия», издательство «Ученик».
5. “Shining like stars” (Douglas Jacoby) by IPI 2004

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: ЖИЗНЬ.

Четыре важных увещевания. (Шаг 7+)

Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали [и] пророков, бывших прежде вас.

Вы - соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленую? Она уже ни к чему негодна, как разве выбросить ее вон на поприще людям.

Вы - свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы. И, зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного.

(От Матфея 5:10-16)

Радуйтесь и веселитесь. Вы – соль земли. Вы – свет мира.

Правильное отношение к жизни.

Программа завершена, поздравляем! Но что дальше? Дальше – продолжать следовать и применять принципы, проповедованные Христом и показанные в этой Программе. Главное – продолжать духовно возрастать и никогда не останавливаться на достигнутом.

Иисус, в продолжении своей Нагорной Проповеди говорит о важных вещах, которые важно внимательно услышать и принять. В данном, заключительном уроке – это 4 важных увещевания.

УВЕЩЕВАНИЕ 1: Не зависеть от реакции людей! (Матфея 5:10-11)

- Решение жить угодно Христу и встать на путь изменений, может встретить непонимание и даже гонения со стороны людей. Иисус воодушевляет нас и призывает смотреть на происходящее в масштабах вечности, с перспективой дойти до Небес.

Вопрос. Приходилось ли уже сталкиваться с непониманием и сопротивлением людей? Как это происходило? Какая будет твоя реакция, если это произойдет неприятным для тебя образом?

Лука 14:25-27

- Иисус призывает каждого из нас принять личное решение следовать за Ним, независимо от реакции и поведения даже самых близких. Наш выбор может не совпасть с выбором и поведением людей. Но мы свободны в своем выборе и несем за свой выбор личную ответственность перед Богом!
- **Никто не может сказать: «я поступил так, потому что...».**

Вопрос. Как влияет отношение самых близких (друзей, знакомых), на твое поведение, на твои изменения?

УВЕЩЕВАНИЕ 2: БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ!

Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах (Матфея 5:12).

- В Нагорной Проповеди Иисус девять раз повторяет слово *блаженны* и заканчивает «радуйтесь и веселитесь!» Быть счастливым здесь и сейчас в нынешнее время – восьмая заповедь блаженства!

Блаженство – это внутреннее состояние человека, высшая степень счастья, оно не зависит от внешних условий, не зависит от обстоятельств и даже окружения людей. Оно зависит только от Бога и даруется только Ним.

- На любом этапе жизни (этапе исцеления) можно быть счастливым! Не нужно ждать того дня, когда «наконец-то у меня все будет для счастья».
- В этом и заключается План Бога, чтобы живя в реальности, в реальном мире, несмотря на сложности, вызовы, дискомфорт и даже гонения, можно было бы научиться жить в радости с Богом. Часто люди выбирают более легкий, но опасный путь эйфории³⁵. Эйфория – стремление к изменению настроения с помощью людей, предметов, веществ, дел. Отсюда идут множественные зависимости. Эйфория –

35 Эйфория. Определение в психиатрии: «Форма болезненно-повышенного настроения, характеризующаяся благодушием, безмятежным блаженством, состоянием тихой радости. Для эйфории не характерно повышение двигательной и интеллектуальной активности, напротив, может наблюдаться замедление мыслительной деятельности».

это заменитель счастья, легкий «наркотик», который развивает привыкание и нездоровую зависимость.

Христианство – не только правильная жизнь, христианство – это счастливая жизнь здесь и навсегда!

В Божьем плане нет несчастливой жизни!

Ты показал мне Путь Жизни; сердце мое исполнится ликованием пред лицом Твоим. Блаженство быть вовек по правую руку Твою.

(Слово Жизни³⁶, Псалом 15:11)

УВЕЩЕВАНИЕ 3: Не потерять своих убеждений! (Матфея 5:13)

- Короткая притча-вопрос: возможна ли несоленая соль? Ответ и да, и нет – невозможное возможно! Можно ли потерять спасение? Ответ – невозможное возможно!
- У каждого из нас есть огромная возможность влиять на этот мир и также потенциальная опасность вернуться к прежней жизни, потерять все.
- Иисус предупреждает – «Применяй или потеряй!» Функция соли в ее качестве - солить!

Христианство – это Путь (Иоанна 14:6), который необходимо пройти. Принципы учения Христа, Заповеди Блаженства – это принципы, которыми нужно овладеть и применять в течение всей жизни!

УВЕЩЕВАНИЕ 4: Быть светом для людей в этом мире! (Матфея 5:14-16).

- Наш образ жизни должен радикально отличаться от того, как живут люди мира сего. Если мы живем жизнью, где Иисус для нас не религиозный символ, а действительно Господь, то наша жизнь будет живой проповедью Евангелия. (1Петра 3:15-16, 4:1-4).

³⁶ Слово Жизни (СЖ) – перевод Международного Библейского Общества, 2006 г.

- **Пример солнца и луны.** Луна похожа на солнце, только она серый, безжизненный спутник Земли. Но, отражая свет Солнца, она светит на землю, давая свет людям ночью. Подобно тому мы, сами по себе без Бога, самые обычные люди. Но отражая свет Бога нашими жизнями, мы можем оказать влияние на многих людей!

Вопросы.

- Видят ли люди, которые окружают тебя в повседневной жизни (на работе, на учебе, соседи по дому) пример христианина? Является ли твоя жизнь проповедью Евангелия без слов?
- Подумай и продолжи предложение «*Я хочу жить новой жизнью, чтобы...*» Какую жизнь видишь ты? О какой жизни с Богом ты мечтаешь?

Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода и будете Моими учениками. (От Иоанна 15:8)

Молитва:

*Господь, спасибо за Твою любовь и милость, которую Ты проявляешь ко мне каждодневно! Помоги мне черпать силы, уверенность и радость только в Тебе, а не в чем другом! Помоги мне быть светом для этого мира и верным тебе до конца. Укрепляй мою веру каждый день и расти меня, чтобы моя жизнь могла прославлять Тебя и сделать Твое имя известным многим.
Аминь.*

Задание:

1. Продолжай изучать Программу «7 Шагов новой жизни во Христе».
2. Найти время поразмыслить с Богом и записать для себя «Бог призвал меня для...».

Дополнительно:

- Молись регулярно, проходя мысленно в молитве Заповеди Блаженства.
- Изучай Послание к Евреям.